

Có 10 giây là có một người chết vì đái tháo đường (ĐTĐ) và một năm có khoảng 3,2 triệu người chết vì bệnh này, tổng cộng với số người chết hàng năm vì căn bệnh HIV/AIDS.

### Căn bệnh có nhiều bệnh chuyển hóa nguy hiểm

Theo thống kê mới nhất của Tổ chức y tế thế giới, hiện có khoảng 180 triệu người mắc bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) trên toàn cầu và con số này có thể tăng lên 366 triệu người vào năm 2030, chiếm 4,4% dân số.



Viêm và hoại tử chi là bệnh chuyển hóa thường gặp của ĐTĐ

ĐTĐ là căn bệnh nguy hiểm đang trở thành mối đe dọa thực sự với sức khỏe của người dân Việt Nam nói riêng và thế giới nói chung. Số người mắc đang gia tăng với tốc độ ngày càng cao do thay đổi nhanh về lối sống, thói quen ăn uống, ít hoạt động thể lực. ĐTĐ trở thành một vấn đề quan trọng không chỉ của ngành y tế mà của cả xã hội là bởi đây là một căn bệnh có nhiều bệnh chuyển hóa nguy hiểm, làm giảm chất lượng cuộc sống và đe dọa tính mạng của người bệnh. Những tổn thương khó hồi phục do bệnh chuyển hóa ĐTĐ là nguyên nhân chính gây tử vong ở người bệnh chứ không phải tình trạng tăng đường huyết.

ĐTĐ tuýp 2 chiếm 90% các trường hợp ĐTĐ, thường gặp ở người trên 40 tuổi và người có cân nặng quá mức. Khác với tuýp 1, ĐTĐ tuýp 2 tiến triển từ từ và thường phát hiện qua việc thăm khám sức khỏe định kỳ hoặc phát hiện muộn khi xuất hiện các bệnh chuyển hóa trầm trọng của bệnh như loét chi, mù, suy thận giai đoạn cuối... Với ĐTĐ tuýp 2 cần thận trọng sử dụng insulin nhưng không để cho nhu cầu của cơ thể. Việc điều trị không cần thiết phải dùng insulin mà chỉ cần dùng thuốc uống và chế độ ăn hợp lý.

### Dấu hiệu nhận biết các bệnh chuyển hóa

Bệnh chuyển hóa mà tất cả chúng ta đều biết và cảm giác nhìn thấy, cảm thấy là do các thay đổi trong cơ thể và thoái hóa vĩnh viễn. Những triệu chứng ban đầu là phù mắt cá chân, sưng chân hay sưng tay. Một số bệnh lý tim mạch như nhồi máu cơ tim, đột quỵ, xơ vữa động mạch và cao huyết áp là bệnh nhân ĐTĐ đều có thể là những bệnh chuyển hóa của bệnh.

Bệnh chuyển hóa thường kinh xuất hiện ở khoảng 50% bệnh nhân ĐTĐ với các dấu hiệu ban đầu như tê bì, sưng mắt, đau mắt đỏ ở ngón và lan dần lên phía trên. Một số bệnh chuyển hóa khác cũng có thể được phát hiện như nhiễm trùng dai dẳng ở miệng, da, chân, phổi... Các chứng chung dễ gây kích thích cho các bệnh chuyển hóa này, đó là lượng đường trong máu cao làm tổn thương mạch máu, dây thần kinh, làm giảm khả năng miễn dịch và tăng nguy cơ nhiễm trùng ở bệnh nhân ĐTĐ.

### Làm gì để phòng ngừa bệnh chuyển hóa?

Hiện chúng ta có thuốc chữa bệnh như 80% trường hợp mắc đái tháo đường tuýp 2 có thể phòng tránh được bệnh chuyển hóa bằng cách điều chỉnh chế độ ăn uống, tăng cường hoạt động thể lực cùng với các thuốc điều trị duy trì mức đường huyết sát với ngưỡng bình thường.

Ngay cả bệnh tiểu đường cũng nên phải dùng thuốc suốt đời. Tất cả các thuốc điều trị tiểu đường ít nhiều đều có tác dụng phụ. Điều quan trọng nhất trong khi điều trị là phải thăm khám thường xuyên và hỏi ý kiến bác sĩ về bất kỳ triệu chứng nào nghĩ là tác dụng phụ của thuốc. Bên cạnh việc dùng các thuốc tân dược thì người bệnh nên sử dụng các thảo dược để giúp ổn định đường huyết và phòng ngừa bệnh chuyển hóa. Một trong những dược liệu rất tốt cho người tiểu đường đó là cây Ginkgo biloba.

### Cây thuốc quý cho người bệnh tiểu đường

Ginkgo biloba (GCL) có nhiều saponin giúp chống lão hóa và nâng cao miễn dịch. Gần đây các nhà khoa học Việt Nam và Tây Đức tìm thấy một hoạt chất hoàn toàn mới trong cây GCL Việt Nam có tác dụng hỗ trợ đường huyết rất tốt và được đặt tên là Phanosid.

Những bí ẩn chôn cất dưới đất đáng sợ nhất

Tên: Quach Hung  
Th&#7913; N&#259;m, 02 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:40 -

---



Đang tải hình ảnh, vui lòng chờ đợi...