

Có nhiều bài thuốc có thể áp dụng trong các trường hợp bệnh đái tháo đường mức độ nhẹ, mà trong số đó là dùng thuốc phòng.



- **Lòng trứng trứng gà:** Lòng trứng giàu protein khi ăn chất béo không tốt cho tim, vì đó giúp giảm bớt hấp thu vào máu, mà khác còn tránh hiện tượng bệnh viêm mô mỡ do rượu.

- **Giấm:** Giấm ăn 60 gr, đường 15 gr, gừng ba lát, giã nát. Hòa lẫn cả ba thành phần vào nhau rồi cho bột nhân uống.

- **Rau cải trứng:** Lấy một vài búp rau cải trứng rửa sạch, thái sợi, rồi bóp với đường và giấm để ăn. Có thể dùng món này khi đang uống rượu để giảm bớt tác hại của chất cồn.



Alphabetical Categories