

Đúng nên dùng thuốc gì ráy tai khi không cần thuốc

Tác Giả: SaigonEcho số 1

Thứ Năm, 12 Tháng 11 Năm 2009 05:37

Ráy tai (earwax) là chất sáp màu vàng ở bên trong tai. Theo khuyến cáo mới đây của viện American Academy of Otolaryngology (AAO) thì “ráy tai có chức năng của nó, vì vậy nếu không cần thuốc thì đừng dùng thuốc”

Tại Hoa Kỳ, mỗi năm có khoảng 12 triệu người cần được điều trị vì nút ráy tai hoặc vì nhiều ráy tai quá. Chứng nút ráy tai (impaction) có thể gây đau đầu, áp suất, ngứa, thối tai, ù tai, chảy mủ và trong trường hợp tệ hơn nếu nó có thể làm điếc tai.

Viện AAO đã đưa ra một bản hướng dẫn nhằm hai mục đích

- Xác định những trường hợp nào ráy tai cần phải lấy ra
- Cho bác sĩ biết phương pháp lấy ráy tai nào tốt nhất

Ráy tai là một tác nhân tự nhiên, với những tính chất bảo vệ, làm trơn và kháng khuẩn. Các hạch nhỏ trong ống tai ngoài luôn luôn bơm ra một chất lỏng nhớt, chất này quyện với các cặn lông tai và da bị chết để tạo thành ráy tai (earwax/cerumen). Ráy tai đóng vai trò bảo vệ tai khỏi nhiễm trùng, thúc đẩy bôi trơn cho hàm nhai và khác nhau về hàm lượng, và lộ diện theo bôi trơn và các hạt nhỏ khác nhau ra khỏi ống tai. Cùng với nhau, những cặn ráy tai không rời ra khỏi tai.

Khi sử dụng hành nói trên của ráy tai bị tắc nghẽn, hoặc khi người ta ngoáy tai với một que bông gòn hay với những vật khác như cái ngoáy tai hay que diêm thì ráy tai có thể dồn lại và bị tắc nghẽn trong tai. Ngoài ra, nhiều người lại còn gắn nút nghe (earplugs) vào tai khi đeo máy trợ thính, làm nghẽn truyền tin hay vì ham nghe nhạc với máy walkman. Điều này cũng cần tránh ráy tai bị rơi ra khỏi tai. Hơn nữa, những người lớn tuổi dễ bị nghẽn tai hơn là các người trẻ, vì họ có ráy tai dày và khô hơn, và lại trong tai họ có nhiều lông hơn nên cần tránh sử dụng hành của ráy tai. Sau hết, nhiều người lại thích tự lấy ráy tai làm cho việc điều trị nên phức tạp hơn.

Đừng nên dùng tăm xỉa ráy tai khi không cần thiết

Tác Giả: SaigonEcho s&u t&m

Thứ Năm, 12 Tháng 11 Năm 2009 05:37

Đôi v&i m&i ng&i, b&n h&ng d&n khuyên đ&ng nên đ&ng tăm xỉa ráy tai tr& khi có nh&ng tri&u ch&ng là có quá nhi&u ráy tai. Nếu u & nhà, b&n có th& nh& vào tai vài gi&t thu&c l&y ráy tai có bán t& do t&i các t&m thu&c tây. B&n có th& mua bất c& nh&n hi&u nào cũng đ&c vì chúng đ&u t&t nh& nhau, n&u không b&n cũng có th& dùng nu&c kh& tr&ng hay n&&c mu&i cũng đ&c. Các gi&t thu&c nh& vào tai ch& có công đ&ng làm l&ng ráy tai mà thôi, còn th&&ng ra tai s& làm t&p công vi&c đ&y ráy tai ra ngoài.

B&n h&ng d&n còn khuyên không nên dùng que bông gòn hay b&t c& v&t gì khác đ& ngoáy l& tai

Cách dùng vòi x&t t&&i qua đ&ng mi&ng (oral jet irrigators) hay các ph&&ng pháp y h&c không t&p quán cũng không nên s& đ&ng. Trong cách đ&t n&n vào tai (ear candling), ng&&i ta l&y v&i cu&n thành m&t &ng r&ng, nhúng vào trong sáp ong, r&i đ& cho ngu&i và c&ng l&i. Sau đó &ng sáp ong đ&c đút vào trong l& tai, và ng&&i ta đ&t cháy đ&u bên ngoài c&a &ng trong vòng 15 phút. Ng&&i ta tin r&ng cách này s& hút ráy tai ra ngoài, nh&ng nghi&n c&u cho th&y th&t ra ch&t hút ra ch& là t& n&n sáp. H&n n&a đôi khi b&nh nh&n còn b& ph&ng tai.

N&u nh& thu&c mà tri&u ch&ng không đ&t ho&c b&n không thích nh& thu&c mà v&n còn tri&u ch&ng thì đây là lúc b&n ph&i đi g&p bác sĩ. Bác sĩ có ba ph&&ng pháp thông đ&ng và t&t nh&t đ& l&y ráy tai cho b&n. Đó là b&m đ&y dung đ&ch n&&c vào trong tai, soi kính hi&n vi và dùng đ&ng cu y khoa đ& l&y ráy tai và kê toa cho b&nh nh&n mua thu&c v& nh& nh& vào tai.

Bác sĩ Peter Roland thu&c Đ&i h&c Texas Southwestern Medical Center, Dallas khuyên m&i ng&&i đ&ng có b&i r&i khi bác sĩ phát hi&n ra m&t chút ráy trong tai. Ông nói “ Có nh&ng b&nh nh&n c&a tôi kinh ng&c khi tôi phát hi&n ra m&t chút ráy trong tai h&, và đã xin l&i tôi vì đ& tai đ& .. Đi&u tôi mu&n nói là ráy trong tai có ch&c năng sinh lý h&c c&a nó, và đ&ng nên đ&ng vào tr& khi có lý do xác đáng”