

## Bọc đãi người cao tuổi

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Th&#7913; B&#7843;y, 19 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 05:40

---

Bọc đãi người cao tuổi là một vấn đề thường xuyên xảy ra trong môi trường xã hội, nhưng người ta hay tránh né, không muốn nói tới hoặc tìm hiểu thêm.

Nhiều người lại không tin, cho là làm gì có chuyện bóc đãi đó.



Thực tế thì riêng tại nước Mỹ, hàng năm có cả triệu người già bị bóc đãi, nhưng rất ít trường hợp được phát giác. Trong tương lai, con số này sẽ cao hơn vì tình trạng người cao tuổi trên khắp thế giới mỗi ngày một gia tăng.

Theo định nghĩa chung, bóc đãi người già là một sự cố tình đi ngược lại và gây thiệt hại về tinh thần lẫn thể xác cho nhóm người này. Số bóc đãi có thể xảy ra một lần hoặc tái diễn.

Đôi khi, hành động không tốt xảy ra vì vô tình, vì không hiểu biết hoặc cách săn sóc người cao tuổi vốn đã có sự khác biệt, song phần thuộc vào người khác.

Nhân nhân số lượng đáng kể thường là người trên 60 nhiều nhất là tuổi 80. Nhân nhân nhiều hơn nam, da trắng nhiều hơn dân da màu. Người già ở Á Châu được coi là ít bị bóc đãi, có lẽ nhờ con cháu còn giữ được truyền thống tôn trọng và phụng dưỡng các đấng sinh thành.

Đa số nhân nhân được suy yếu về sức khỏe thể xác, có một vài rối loạn về tâm thần. Họ cũng có khó khăn về vấn đề tài chính, nhiều khi phải phụ thuộc vào thân nhân. Họ thường sống xa rời xã hội, đôi khi số bị rối loạn nên cần rằng chú ý đấng, không dám than phiền.

Người lớn tuổi, bóc đãi phần lớn là thân nhân, và số bóc đãi thường xảy ra ngay trong môi trường gia đình. Theo kết quả một nghiên cứu được công bố năm 1998 ở Hoa Kỳ, thì tỷ lệ con cái bóc đãi cha mẹ lên đến 43%; và chúng già đi sẽ không tốt với nhau là 30%.

Một điểm đáng bi quan, theo nghiên cứu này, thì số bóc đãi ngoài gia đình (nhà người già, viện dưỡng lão người cao tuổi, chương trình sinh hoạt ban ngày, trong các trung tâm sinh hoạt cộng đồng...) lại rất thấp và số nam giới đi ngược lại với người nhân nhiều hơn.

## Bác đãi người cao tuổi

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo số 11  
Th&#7913; B&#7843;y, 19 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 05:40

---

### Những yêu cầu đối với bác đãi

Với người cao tuổi nên chăm sóc cả thân nhân, con cái thì ta thấy có nhiều lý do đối với bác đãi: người chăm sóc quá mệt mỏi, căng thẳng vì hàng ngày phải liên tục lo lắng cho người già mà không được nghỉ ngơi, không có sự tiếp tay của người khác; có khó khăn về kinh tế; sự mệt mỏi về thể chất thì gia đình nhà để chăm sóc người thân nên chuyển sang bác đãi sang họ; sự chung trong một căn nhà họ không để chỗ cho người; thấy mình nhàn nhàn bắt buộc phải lãnh trách nhiệm lo cho người thân mặc dù hoàn cảnh không cho phép. Đôi khi chính người chăm sóc lại có vấn đề về sức khỏe, hút sách, có rối loạn tâm thần hoặc cũng đã từng bị bệnh hành khi còn trẻ.

Trong nhà dành cho người cao tuổi thì sự thoải mái không tốt thì người già ra khi nhân viên làm việc quá mệt, làm việc nhiều liên tục lại không được nghỉ ngơi đáng; bác đãi mình vì sự ngang bướng, cứng đầu, đòi hỏi quá đáng của người già. Đôi khi nhân viên làm việc kém chu đáo vì không được huấn luyện cách chăm sóc người già mà lại có sự khờ dại suy nghĩ.

### Có nhiều hình thức bác đãi khác nhau:

#### 1- Về thể xác:

Đúng như chúng ta biết, tiếp xúc với các thể nhân nhân một cách không thích hợp như là cằn, đánh, đập, tát, xô đẩy người cao tuổi. Với sự lạm dụng này, nhân nhân có thể mang nhiều tổn thương tích trên mình như các vết bầm, vết cắt, sưng trên da; vết da cháy phỏng do dùng thuốc lá, hóa chất; tổn thương tích không biết lý do như ngứa, ngứa, bầm trên mặt, vết cào cào trên da.

Nhiều nhân nhân gây hại vì thiếu ăn, khô miệng vì bị đói khát. Trong trường hợp này, người làm việc nên hay tìm cách che giấu, không để nhân nhân đi nhà tắm, không cho thân nhân thăm người già riêng rẽ; tiếp xúc không gia đình thích để người dùng hiểu về tổn thương tích trên người nhân nhân. Nhân nhân thì lo sợ, không dám nói ra và còn tìm cách tránh né bị nhân nhân.

#### 2- Lạm dụng tình dục:

Người già bị lạm dụng tình dục nhiều hình thức mà không có sự đồng ý như hãm hiếp, sờ soạng... Nhân nhân có mang các tổn thương tích như là quan sinh dục, ngứa; quần áo bị rách vì nhiều vết máu; đi lại, dùng người khó khăn. Nhân nhân thường sợ hãi khi phải đi vệ sinh vì người khác phái.

#### 3- Hành hạ tâm thần:

Dùng những lời nói cay nghiệt, lăng mạ, làm nhục, làm mất uy tín, mất tự tin, đe dọa, gây sợ hãi, cô lập nhân nhân. Trường hợp như hoàn cảnh này, nhân nhân thấy bất lực, lo sợ, buồn rầu, tự cô lập vì sợ hãi. Đôi khi họ trở nên mất định hướng, rối loạn, không nói lên, không đi đến tận tâm trạng lo âu của mình.

#### 4- Lạm dụng tiền nong:

## Bác đãi người cao tuổi

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo số 1  
Th&#7913; B&#7843;y, 19 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 05:40

---

Khi được người thân tín niềm giao cho việc quản trị chi thu thì làm việc, ăn bớt ăn sén, bị n th, m o ch ký, l y tr m, d i trá mua m t nói m i đ th l i. Vì lòng tham, đôi khi không lo th c ph m đ y đ, b t sén cung ng các nhu c u th ng nh t nh ng v n kê khai chi tiêu n. Có tr ng h p ng i l m đ ng còn làm nh ng chuy n phi pháp nh đ i di chúc, l m đ ng gi y y quy n đ l y ph n l i cho mình.

Ngoài số l m đ ng c tình, đôi khi cũng có nh ng l i l m chăm sóc do ch nh m ng, do không bi t t ng t n tình tr ng ng i già; do b quá căng th ng không có đ thì gi ng ngh .

Số l m đ ng nhà đ u đ ng ng i già cũng th ng x y ra và cũng có nh ng hình th c nh v a k c ng thêm vi c cho ng i già dùng nhi u thu c an th n ho c trói bu c b ng dây đ tr n áp ng i già. Khi vào thăm m t s c s đ u đ ng ng i cao tu i, ta th y các v này ng n m ng ng i vì đ c cho u ng thu c ng ng h u kh i qu y r y nhân viên.

### Vài d u hi u cho hay có số l m đ ng

Theo l th ng, ng i cao tu i b b c đãi ít khi than phi n, t cáo vì nhi u lý do.

M t s c m th y ng ng ngừng, b i r i khi đ c p t i vi c b b c đãi; m t s ng i b tr thù; m t s không đ kh năng đ khai ho c không ý th c đ c là mình đang b đ i x t i t .

M t vài d u hi u có th khi n ta nghi là có l m đ ng nh n n nhân có nh ng th ng tích không gi i thích đ c; b nh tình đ t nhiên tr m tr ng h n, g y y u không lý do; v sinh c th t i t ; s ng cô l p, s s t; m t đ nh h ng, r i lo n tâm trí, hoang t ng, bu n r u tr m c m.

### Chính quy n v i v n đ l m đ ng

Số đ i x t i t v i ng i cao tu i đã đ c chính quy n các qu c gia l u tâm và n n nhân đã đ c lu t pháp b o v . M i đây, t i ti u bang California, c quan t pháp đã m cu c ki m tra các nhà đ u đ ng dành cho ng i già. K t qu cho th y 1/3 các c s này đ u có nh ng vi ph m tr m tr ng trong vi c chăm sóc ng i cao tu i.

Riêng t i Hoa K , m i ti u bang đ u có bi n pháp tr ng tr k l m đ ng ng òi già. Nhân viên t nghi ng có d u hi u l m đ ng đ u ph i thông báo v i nhà ch c trách. Chính ph cũng dành ngân kho n tr c p cho các t ch c b o v ng i già b l i đ ng. Có nh ng đ ng gi y đ i n tho i kh n c p đ giúp khám phá cũng nh báo cáo khi có l m đ ng. M t s đ i n tho i mi n phí cho liên bang là số 800- 677-1116. Vài ti u bang còn có lu t tr ng ph t tù và ti n khi bi t mà không báo cáo nh ng tr ng h p đ i x t i t v i ng i cao tu i.

T i Vi t Nam ta x a và nay cũng có nh ng đ u kho n lu t đ b o v ng i già, tránh số l m đ ng, nh t là do ng i thân thu c gây ra.

### Vài đ u c n l u ý

## Bức đãi ngườ i cao tu i

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s u t m  
Th&#7913; B&#7843;y, 19 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 05:40

---

T i các qu c gia, h u h t ngườ i cao tu i đ u s ng m t mình ho c v i thân nhân, và ch có kho ng 10% s ng trong các nhà dành cho ngườ i già. Cho nên s đ i s t n u có , th ng x y ra ã nhà.

Đ tránh tình tr ng này, ta c n l u ý gi i quy t nh ng hoàn c nh t o ra s vi c.

Nh thân nhân ti p tay trong vi c chăm nuôi đ tránh c nh m t mình ph i gánh ch u m i công vi c t trông nom đ n cung c p m i nhu c u v t ch t. S m phát giác nh ng đ u hi u khó khăn v ph n mình nh c ãng th ng , m t m i trong vi c chăm nuôi. C u c u giúp đ ngay khi th y c n.

Khi đi thăm thân nhân trong nhà ngườ i già, nên thăm dò xem nhân viên có đ c hu n luy n chu đáo cách th c săn sóc. H i thân nhân coi nhân viên đ i s ra sao; phát hi n nh ng tri u ch ng, đ u hi u b t th ng trên c th ngườ i già.

V ph n ngườ i cao tu i cũng c n c nh giác m y đ u sau đây:

Khi s ng m t mình, c a ng c n luôn luôn cài đồng, nh t là ban đêm; không m c a cho ngườ i l ; khi nghi ng có ngườ i theo dõi mình thì báo cho thân nhân hay ngay; tìm hi u xem trong khu ph có ch ng trình hàng xóm canh ch ng cho nhau đ khi c n thì liên l c nh giúp đ .

Khi s ng v i thân nhân mà nghi ng b l i đ ng thì nói cho b n bè ho c ngườ i thân khác hay ngay và yêu c u h t i thăm mình th ng xuyên h n. Đ tránh ho c gi m thi u s đ i s t i t .

## K t lu n

S ng t i tu i cao là đ u ai cũng mong mu n. Nh ng s ng mà đ b l thu c r i b l m đ ng l i là đ u đáng ti c. Cho nên có nhi u v cao niên đó nghĩ r ng đã th , đã nh c là vì v y.

Th c là:

*Cha m nuôi con b ng tr i b ng b , Con nuôi cha m con k t ng ngày.*

Gi đây đ t đ u c đi tìm ch c cũng ít th y c nh qu t n ng m l nh c a ngườ i Hoàng H ng, ho c bi t ch u s kham kh đ mi ng ngon, mi ng lành mà nuôi cha m c a Mao Nhung.

Đáng bu n thay!