

Mỗi ngày ta đều đang trong gò ép, nhưng chưa bao giờ ta thật sự soi chiếu chính mình trong gò ép, đến một ngày nào đó ta mới chợt nhận ra rằng mình đã trở nên quá cũ trong cuộc đời này. Cũng cần cách sống, cách suy nghĩ, và cách chúng ta làm việc mỗi ngày...

Cuộc đời giống như một bản nhạc có nhiều nốt thăng trầm qua từng giai đoạn của cuộc sống. Tuy nhiên hạnh phúc và thành công không chỉ đến một cách ngẫu nhiên, nó chỉ đến với những ai dám vượt qua sợ hãi. Mỗi ngày chúng ta ai cũng có những thói quen tốt xấu, những tiềm năng vô tận và những nỗi đau từ những vùng sâu thẳm, kín đáo nhất của mỗi người. Nếu những nỗi sợ hãi được tôi luyện mỗi ngày và ta luôn sống với khát vọng của chính mình thì con đường đến thành công sẽ ngắn hơn, nó giúp ta vượt lên chính mình, vượt qua mọi thách thức phía trước...

Nhưng rất nhiều lần ta vấp phạm và ngã gục trước những rào cản xung quanh mình. Có bao giờ ta tự hỏi mình "Đi đâu giờ ngăn cản ta tiến lên phía trước? Đi đâu giờ làm cho ta thoái chí và không dám hành động?". Phần lớn nguyên nhân cản trở ta là "sợ hãi". Chính sợ hãi luôn ngự trị trong suy nghĩ đã làm con người ta cứ đến một khi nhìn lại phải giật mình thốt lên: Mày dốt à?

Ta sợ thất bại khi đang trong một công việc và thách thức mới.

Ta sợ bất chấp khi yêu cầu ai đó làm một việc hợp lý cho mình.

Ta sợ yêu một ai đó để rồi nhận lại sự tổn thương cho trái tim.

Ta sợ sự cô đơn trong chính ngôi nhà của mình, sợ những bất trắc trong cuộc đời đến với bản thân và gia đình...

## Đang cũ quá ta ài

T&#225;c Gi&#7843;: CHAUNGUYEN.. ..suutam. ....

Th&#7913; S&#225;u, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2009 04:25

---

Có thể, nhưng ám ảnh và sợ hãi luôn đi bên cạnh cuộc đời ta làm triết tiêu mọi ước mơ, nhu cầu, mọi tiềm năng mà phàm trần chúng không dám nhả ra, sợ rằng ta không dám khám phá những điều mới mẻ trong cuộc sống và tiếp biến mình thành một con người đầy tiềm năng...

Mọi ngày ta soi gương, soi lại cuộc đời mình...

Thầy cuộc đời sao quá chông chênh...

Thầy biến thân mình vẫn là muôn năm cũ...

Và chợt nhận ra rằng đã đến lúc ta phải vượt qua sợ hãi của biến thân để có thể làm mới chính mình, cho một ngày mới nhũn nhủn của mình, hy vọng và thành công...

Điều quan trọng là ta phải làm gì để vượt qua những sợ hãi đeo bám lấy ta?

Phải suy nghĩ tích cực trong mọi hoàn cảnh...

Phải hành động vì những mong muốn của mình...

Phải thay đổi biến thân mình trước khi quá muộn...

Thay đổi là hiện tượng tự nhiên của cuộc sống. Mọi sự đều có thể thay đổi vì không có gì là bất biến trong cuộc đời này.

Thời tiết thay đổi mọi ngày...

## Đúng cũ quá ta ài

T&#225;c Gi&#7843;: CHAUNGUYEN.. ..suutam. ....

Th&#7913; S&#225;u, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2009 04:25

---

Nhìn kinh tế thay đổi...

Con người cũng thay đổi để trở nên tốt hơn hoặc xấu hơn...

Đúng quan trọng là bản thân ta có muốn thay đổi và sẵn sàng thay đổi hay không?

Vấn đề để thay đổi một thói quen, thay đổi những suy nghĩ, thay đổi cách làm là một việc khó khăn khi xung quanh ta còn nhiều cái nhìn trọng khách quan như thiêu nguỵ nặc, thiêu hiêu biếm... Những người ta để hàng trăm cái thách thức và để cho hoàn cảnh chi phối lấy bản thân, thì mãi mãi ta vẫn mang trên mình "một con người cũ kỹ"...

Muốn thay đổi trăm cái hết hãy để những quá khứ buồn lùi phía sau lưng và chọn đứng một cho mình một cánh cửa mới để đi... Chiêm nghiệm về quá khứ là để quên đi cái ta rút ra được những bài học kinh nghiệm nhằm để cho những hi vọng và tránh vấp ngã trong tương lai. Những người dùng nó để ngụy biện, đau khổ, tự hào hay hài lòng với chính bản thân...thì chính ta tự đóng cánh cửa tương lai của mình - vẫn còn rất nhiều thăng cho những trải nghiệm và những thành công đang chờ đợi phía trước...

Và ngay từ ngày hôm nay, ta hãy bắt đầu từ chính mình: "Tôi là ai mà yêu quá cuộc đời này!". Khi ta thật sự biết mình là ai thì ta sẽ biết mình đang "ở đâu" và cần biết phải làm gì...

Vậy thì...

Đúng cũ quá ta ài!