

Chìa khóa để giải quyết niềm vui

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m

Thứ Năm, 04 Tháng 3 Năm 2010 15:38

Chìa khóa của bạn ở đâu rồi? Đang nằm trong tay người khác phải không? Hãy nhanh lên mà lấy lại của mình nhé!!!



Tác giả chuyên mục nổi tiếng Sydney Harries và một người bạn đang mua báo ở một quầy bán báo, người bạn mua xong rồi lại hỏi nói là “cầm cái” nhưng người bán báo thì người khác, một lần nữa người bạn cũng không mua được.

Hai người rồi lại quầy báo tiếp tục đi về phía trước, Sydney Harries hỏi: “Ông chủ đó thái độ kỳ quái quá phải không?”

Anh bạn nói: “Cố mua cái nhưng tôi là anh ta đâu như vậy cơ”.

Sydney Harries lại hỏi tiếp: “Như vậy, tại sao bạn lại đi xin tiền từ ông ta chứ?”

Người bạn trả lời: “Tại sao tôi đi ông ta quyên tiền hành vi của tôi chứ?”

Một người biết nằm chờ chìa khóa niềm vui của mình, thì người đó không đi chờ người khác làm cho mình vui mà người khác lại mình còn có khả năng đem niềm vui đến cho người khác. Trong tâm của mỗi người đều có “chìa khóa của niềm vui”, nhưng chúng ta lại không biết nằm chờ mà đem giao cho người khác quản lý.

Một người phụ nữ than phiền trách móc: “tôi sống rất buồn khổ, vì chúng tôi thường xuyên vắng nhà!”, cô ta đã đem chìa khóa niềm vui của mình đặt vào tay chúng.

Một người khác thì nói “Con trai tôi không biết nghe lời, làm cho tôi thường xuyên giận dữ”, bà đã trao chìa khóa vui của mình vào tay con trai.

Một vị trung niên của một công ty lâu đời nói: “Công ty không thăng chức cho tôi, làm tình thân tôi giận dữ,...!” anh ta lại đem chìa khóa niềm vui của cuộc đời mình nhét vào tay ông chủ.

Bà cụ kia than thở: “Con dâu tôi không hiểu thu nhập, cuộc đời tôi sao mà khổ!”.

Một thanh niên trẻ tuổi mỉa mai sách vở của ông chủ đó thật đáng ghét, ...”

Nhưng người này đâu có một quy tắc định nghĩa nhau, đó là người khác đến khi cần chúng ta, chúng ta có cảm giác như mình là người bạn, đi với tình huống hiện tại không có phương pháp nào khác nên trách móc và cảm giận trở thành chuyện duy nhất của chúng ta.

Chúng ta bắt đầu trách móc người khác đến khi chúng ta cũng truy tìm một yêu cầu là “tôi khổ như vậy là do anh/ chủ/ con ...và anh/ chủ/ con... phải chịu trách nhiệm với khổ này!”. Lúc đó chúng ta đem trách nhiệm trở lại phó thác cho những người xung quanh và yêu cầu họ làm cho chúng ta vui. Chúng ta đang như thế này mình không có khả năng tự chịu lấy mình,

Chìa khóa để giữ được niềm vui

Tác Giả: Saigon Echo s&u t&m

Thứ Năm, 04 Tháng 3 Năm 2010 15:38

mà chúng có thể như người nào đó x&p đ&t và chi ph&i mình. Nhưng người như thế làm người khác không muốn tiếp c&n, như người nhìn mà thấy sợ.

Nhưng, một người biết nắm chắc chìa khóa niềm vui của mình thì người đó không để cho người khác làm cho mình vui mà người c&i mình còn có khả năng đem niềm vui đến cho người khác. Tình thế của người đó ỏn đ&nh, biết chu trách nhiệm và chính mình không để l&i cho người khác; biết làm cho c&m xúc và biết t&o cũng như giữ được niềm vui cho chính mình, như thế thì trong cuộc sống và công việc hàng ngày người đó sẽ thoải mái vui vẻ, không b& áp l&c từ người khác.

Chìa khóa của bạn ở đâu rồi? Đang nằm trong tay người khác phải không? Hãy nhanh lên mà lấy lấy bạn nhé!!! Chúc mọi người đều giữ được niềm vui.