

“Vovinam là Võ Việt Nam. Chúng tôi muốn bảo tồn và phát huy môn võ Việt Nam, giới thiệu cho người ngoài quốc gia khắp nơi để hiểu biết đến môn võ này. Tôi muốn ở đâu cũng có màu xanh trùng điệp của Vovinam.”

WESTMINSTER (NV) -Đi tìm một lò võ cày cấy Việt Nam trên vùng Little Saigon thì ra không dễ gì nhìn thấy nơi này.



**Giới thiệu võ cày cấy các võ sinh cày cấy môn phái Vovinam tại trung tâm Nguyễn Bá Học. (Hình: Nguyễn Văn Lan)**

Bởi vậy, nhà võ sư Lý Hoàng Tùng, chủ tịch Tổng Hội Phát Triển Võ Thuật Thế Giới, nhận xét, “Võ cày cấy Việt Nam khác các môn võ khác, vì môn võ sư tạo ra một môn phái khác nhau. Môn phái này có những bài tập thêm vào các bài tập quy định, ví dụ như học có thể pha thêm võ Thái Lan hay boxing vào.”

Chính vì điều này mà việc đi tìm một môn võ mang đặc tính cày cấy Việt Nam tại nơi này là chuyện không thể có.

Tuy nhiên, “Chỉ duy nhất môn phái Vovinam là có sự thống nhất, tức là có một chương trình duy nhất trên toàn thế giới, và dù ở bất kỳ đâu, cũng chỉ có duy nhất một tên Vovinam.” Võ sư Lý Hoàng Tùng cho biết.

Tại Little Saigon, có một võ đường Vovinam khá nổi tiếng tại trung tâm Nguyễn Bá Học, Westminster, do võ sư Phạm Văn Thành phụ trách và điều hành, đến nay đã được 13 năm.

## **Nguồn gốc Vovinam**

Vovinam (Võ Việt Nam, hay còn gọi là Việt Võ Đạo) là môn võ được võ sư Nguyễn Lộc (1912-1960) sáng lập vào năm 1936 trong tinh thần “Mục đích của chúng ta là cải thiện dân tộc, thành lập quốc gia, cần phải gây cho thanh niên một ý thức cách mạng, một tinh thần quốc gia, một nghị lực quyết tâm song song với một thân thể đánh thép, võ nghệ chính xác, sức lực mạnh mẽ dẻo dai, có đầy đủ khả năng tự vệ.”

Võ sư Nguyễn Lộc nhận thấy môn võ nào của các dân tộc khác cũng có những ưu điểm và khuyết điểm nếu đem áp dụng vào thực tiễn mà không biết cách biến đổi để phù hợp với Việt Nam. Do đó, ông đã tâm nghiên cứu một môn võ đáp ứng được hai nhu cầu cho người thanh niên Việt, đó là võ thuật và tinh thần võ đạo.

Võ thuật, Vovinam áp dụng những nghệ thuật võ cần truy cập, thu nhập từ dân tộc như các môn võ, lấy nhu thuật của người.

Với tinh thần võ đạo, võ sư Nguyễn Lộc lấy tâm đức đạo lý Đông phương, danh đức của quốc gia, và lòng yêu nước.

Đi với chúng ta ngoài Việt Nam, Vovinam không chỉ là môn phái võ thuật từ mang tính chất võ hóa dân tộc mà còn là một võ đạo trong đó môn sinh ngoài sự rèn luyện võ hóa dân tộc, còn được rèn lòng yêu nước với tinh thần võ đạo Việt Nam, lấy nhu thuật của người, “uy vũ bất năng khuất” của tiên.

Năm 1960, sáng tạo Nguyễn Lộc qua đời, võ sư Lê Sáng tiếp nhận chức chủ tịch môn của môn phái và chịu trách nhiệm phát triển và quảng bá rộng rãi Vovinam ra toàn thế giới.

Vovinam bao gồm phần võ thuật như những nghệ thuật đấm, đá, gập, đỡ, lao, gập, chông, võ thuật, đòn chân,... và phần binh khí như kiếm, đao và chông, kiếm, đao, côn, thương, dao găm, súng ngắn, súng trường.

## Vovinam, môn võ Việt 'màu xanh' cần truyền trên đất Mỹ

T&#225;c Gi&#7843;: Ng&#225;c Lan

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 07:00

---

Đòn thủ Vovinam được đưa vào hệ thống “Mô hình phát triển thành ba” tức là tất cả các đòn thủ được tập luyện từ thủ căn bản như tấn công, phòng thủ, khóa gông, đòn đỡ, luyện nhai quyển pháp, chiến lược, và các đòn đánh đa luyện như song luyện, đối luyện, tam đấu, tứ đấu.

Vovinam đa dạng và thực tiễn, nên phù hợp với nhu cầu của tuổi trẻ, cho cả nam lẫn nữ.

Từ xưa đến nay, Vovinam nổi tiếng với ba đòn chèo, chém quét và đòn chân kép cựa. Tuy nhiên, trong một số cuộc thi song đấu đối kháng Vovinam, môn sinh không được phép dùng chèo, vì Vovinam dùng chèo rất mạnh.

### Lò võ Vovinam tại Little Saigon

Khởi đầu từ năm 1999, võ đường Vovinam tại trung tâm Nguyễn Bá Học có sự trợ giúp của võ sư Kiên Công Lang và võ sư Đường Nguyễn Bích.



**Võ sư Võ Văn Thành (bìa phải) xem các võ sinh tập luyện võ. (Hình: Ng&#225;c Lan)**

Võ sư Phạm Văn Thành, cao đẳng học đại học tam cấp, học võ từ năm 1969, sang Mỹ năm 1989, và gần như ngay lập tức tham gia vào sinh hoạt của các trung tâm võ thuật Vovinam ở vùng Orange County và Los Angeles.

“Đến năm 1999, tôi mới lập lò võ Vovinam của riêng tôi ở vùng Westminster,” võ sư Thành cho

## Vovinam, môn võ Việt 'màu xanh' cần truy cập trên đất Mỹ

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Lan

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 07:00

---

biết.

Bước chân vào võ đường này, đi u đi u tiên dõp vào mắt người quan sát là màu xanh biếc của trang phục võ sinh. Khác là số có mặt của các võ sinh thu được nhiều lứa tuổi, và có đông thi đấu.

“Vovinam cần nhu cầu tri thức cho nên các em gái theo học đông hơn các môn phái khác,” võ sư Thành nhận xét.

Sau khi thực hiện xong một bài tập võ thuật với các thế đá, vọt, đỡ một cách dứt khoát và mạnh mẽ, cô Tâm Nguyễn, 23 tuổi, một võ sinh học võ từ năm 11 tuổi, nói một cách bình luận, “Lúc đầu do ba mẹ bắt đi học, nhưng khi theo học rồi thì em thấy thích, và học luôn từ bây giờ.”

Sau 12 năm học võ, hiện tại Tâm Nguyễn mang “hoàng đai tam,” nói một cách dí dỏm học võ là nhằm “giúp cho mình sức khỏe, và bảo vệ bản thân.”

Trong khi đó, em Jacqueline Đoàn, học võ được một năm, cũng “thấy thích” và cô “chọn học võ này vì đó là võ của Việt Nam.”

Theo võ sư Phạm Văn Thành, môn phái Vovinam có ba trung tâm tại Westminster, nơi tập trung đông người Việt tại Hoa Kỳ. Trên toàn miền Nam California, có sáu điểm tập trung. Nhiều em đi học võ từ 5, 6 tuổi, nhưng đông nhất là lứa tuổi 10 đến 12.

Võ sư Thành phân tích, “Vovinam lấy võ thuật cần truy cập của Việt Nam là căn bản, làm gốc. Điềm một đặc biệt của Vovinam là đánh đòn chân và vọt trên không, tức dùng hai chân tập trên không vọt người ta xuống, bắt người ta xuống. Đó là nét đặc thù của Vovinam. Ngoài ra, điềm riêng biệt của Vovinam còn là việc dùng đòn của bản thân khác, tức dùng đòn của đối phương đánh lại đối phương, và có rất nhiều cách đánh phản lại đòn của đối phương.”

Đường của môn phái Vovinam được chia ra thành sơ đường, trung đường và cao đường. Mời

## Vovinam, môn võ Việt 'màu xanh' cần truyền trên đất Mỹ

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Lan

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 07:00

---

Điền có ba cấp, nhấ siền nhấ t cấp, siền nhấ cấp, và siền tam cấp. Trung điền cũng tiền nhấ thấ.

Riêng cao điền có sáu cấp, tấ hiền đại nhấ t cấp đầ n lấ c cấp.

Sau cao điền đầ n cấp thấ hiền điền bấ ch đại chấ dành riêng cho võ sấ chấ hiền môn. “Nhiền chấ hiền môn Vovinam Lê Sáng qua đầ i năm 2010, nên hiiền thấ i không ai mang đại đầ n a.” Võ sấ Phầ m Văn Thành cho biấ t.

Ngườ i đi u hành võ điền hiền Vovinam tấ i trung tâm Nguyễn Bá Hầ c nói thêm vấ ý nghĩa các màu đại xanh, vàng, đầ, và triền cấp a môn phái này, “Đại màu xanh, siền điền, tiền nhiền triền cho hỷ viền, hỷ viền mình hầ c điền cấ võ thuấ t, võ đầ o. Sau ba cấp đại xanh thì tiiền đầ n đại màu vàng tiền nhiền triền cho màu da, tấ cấ võ thuấ t thầ m vào da thầ t con ngườ i. Rầ i đầ n đại màu đầ, gầ i là hiền đại, vấ i ý nghĩa màu máu, tấ cấ võ thuấ t thầ m vào máu con ngườ i. Cuầ i cùng là màu triền, màu cấp a xiền, vấ i ý nghĩa võ thuấ t và võ đầ o đã vào tiền xiền nhiền tấ y, đầ t đầ n giầ i hầ n thâm viiền nhấ t dành cho ngườ i điền đầ u môn phái.”

Mồ t nét khác biấ t nầ a cấp a Vovinam, theo võ sấ Phầ m Văn Thành, là “Môn võ này không cho thi đầ u và thí võ ồ ngoài nhấ nhiền hiền môn võ khác. Chấ có đầ u nầ i bấ giầ a các trung tâm thôi.”

Võ sinh David Phầ m, 15 tuầ i, hầ cấ võ điền cấ sáu năm, nói, “Em đi hầ cấ võ cho vui, vì ồ nhà chán hầ n, vô đây vui hầ n.”

Hiiền mang đại vàng, David nhầ n xét mồ t cách thú vấ vấ chuyiền hầ cấ võ cấp a mình, “Đi tấ p võ mà té điền cấ thì không đau, nhiền ng khi té không điền cấ, hoầ c nhiền ng khi bấ đánh vô ngườ i, vô mồ t, thầ nh thoiền ng thì cũng đau. Đi hầ cấ võ không phầ i là đầ đánh lầ n trong triền ng, vì đi u đó không tấ t.”

David cho biấ t em vầ n sấ tiấ p tấ c hầ cấ võ cho đầ n “chiền ng nào con già, giiền ng thầ y thì con mầ i nghầ !”

## Vovinam, môn võ Việt 'màu xanh' cũ truy n trên đ t M

T&#225;c Gi&#7843;: Ng c Lan

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 07:00

---

Có m t trong s các võ sinh cũ a võ s Ph m Văn Thành là Bác Sĩ Henry Ngô.

Theo h c Vovinam đ c hai năm, bác sĩ này nh n xét, “H c võ có nhi u tác đ ng cho thân th . Th nh t là có s c kh e, th hai là t o s ch u đ ng t t, th ba là t o cho mình m t ý chí bi t đ i phó tr c m t hoàn c nh, và đ t v là chính.”

Là ng i t ng có đai đen Taekwondo, năm năm theo h c Thi u Lâm trong chùa, hai năm h c Wushu, và sáu tháng h c Aikido, cu i cùng, v bác sĩ này ch n Vovinam vì “m i môn phái có nh ng đ c thù riêng cũ a nó, nh ng tôi thích Vovinam vì nó k t h p v a c ng v a nhu, i có nh ng đòn chân r t hay mà các môn phái khác không có.”

Sau h n 40 năm theo nghi p võ, võ s Ph m Văn Thành tâm s , “Vovinam là Võ Việt Nam. Chúng tôi mu n b o t n và phát huy môn võ Việt Nam, gi i thi u cho ng i ngo i qu c kh p n i đ u bi t đ n môn võ này. Tôi mu n ở đâu cũng có màu xanh trùng đ ng cũ a Vovinam.”