

Bây gi là lúc tôi c m th y mình h nh phúc nh t vì tôi không còn t p trung vào b n thân mình hay nh ng gì mình mong mu n cho b n thân n a mà vào nh ng ng i xung quanh và giúp đ h .

M t cô gái tr Vi t Nam v a là bác sĩ v a là thi u tá h i quân Hoa K . Đó là câu chuy n thành công c a bác sĩ-thi u tá quân y phi hành Josephine Nguy n C m Vân mà chúng tôi xin gi i thi u v i quý v h m nay.



Bác sĩ quân y phi hành - Thi u tá h i quân Hoa K Josephine Nguy n C m Vân trong m t chuy n đi Vi t Nam giúp b nh nhân nghèo

Thi u tá C m Vân: C hai ch em tôi đ u vào H c vi n H i quân M và t t nghi p năm 1999. Chúng tôi tham gia quân đ i vì ò nh h ng t cha mình. Ông t ng ph c v h i quân c a mi n Nam Vi t Nam tr c năm 1975. Cha tôi th ng nói v tình yêu và s c ng hi n cho đ t n c. Vì th , ch em tôi quy t đ nh tham gia quân đ i M đ ph c v đ t n c đã c u mang và cho mình c h i phát tri n.

Trà Mi: Ch có th cho b t đôi chút v công vi c c a ch h n nay?

Thi u tá C m Vân: Tôi đang khám ch a b nh t i Trung tâm quân y Walter Reed, b nh vi n t i bang Maryland này chuyên ph c v các quân nhân trong quân đ i và h i quân M . Ngoài ra, tôi còn ch u trách nhi m tuy n đ ng các sinh viên gia nh p h i quân. Tôi cũng n m trong ban xét duy t c p h c b ng cho các sinh viên mu n theo h c y khoa, r i sau khi ra tr ng, h s làm vi c cho h i quân trong 4 năm. Tôi đi nhi u n i trên n c M thuy t trình v i sinh viên đ chia s kinh nghi m trong h i quân. Tôi hoàn t t th i gian làm bác sĩ n i trú t i đ i h c Pennsylvania chuyên khoa da li u vào năm 2010. Sau đó tôi đ c l nh t i trung tâm Walter Reed công tác.

Trà Mi: *Tr c đó, công vi c c a ch th nào? Là m t th u tá h i quân phi hành ch c ch th ng xuyên công tác xa nhà?*

Thi u tá C m Vân: Sau khi t t nghi p H c vi n H i quân, tôi vào tr ng y Stanford ở California trong 4 năm. Hoàn thành th i gian th c t p, tôi vào tr ng bay ở Florida. Th i gian h c bay đ i vi i bác sĩ quân y là n a năm. Sau đó tôi sang Nh t, làm y sĩ phi hành kho ng 2 năm.

Trà Mi: *M t cô gái Vi t Nam tham gia quân đ i ch c ch n có nh u khó khăn, th thách. Ch có th s l c m t vài khó khăn mà ch c m th y l n nh t đ i v i ch trên con đ ng binh nghi p?*

Thi u tá C m Vân: B c vào H c vi n H i quân, tôi ph i r i ba m , không còn đ c cha m bên c nh chăm sóc nh tr c, ph i t l p hoàn toàn và h c cách tr thành m t ng i lãnh đ o. Thêm vào đó là nh ng yêu c u v th ch t và nh ng k lu t nghiêm ng t c a quân tr ng. Đó là nh ng cái tôi s nh t lúc đó, nh ng gi đây nhìn l i, tôi hi u r ng đ tr ng thành, ng i tr c n ph i b c ra kh i vành đai an toàn c a riêng mình. B n năm ở H c vi n H i quân là nh ng năm gian khó nh t đ i v i tôi. Tôi ch t p trung vào đèn sách và h c t p n n giáo đ c c a quân đ i. Đ th c hi n c m tr thành bác sĩ, tôi ph i n l c t ng ngày. Và tôi g t hái đ c thành qu khi tôi t t nghi p v i th h ng á khoa. Đ i v i tôi, th thách l n nh t là h c cách tr thành m t ng i lãnh đ o t chính nh ng giá tr c a mình. Gi đây tôi vui m ng vì đ t đ c v trí hôm nay đ v i nh ng giá tr Á Châu mà tôi th a k tôi có th c ng hi n trong lĩnh v c y khoa l n trong v trí lãnh đ o ở h i quân.

Trà Mi: *Theo ch , tinh th n lãnh đ o có ý nghĩa th nào đ i v i n g i nói riêng, cũng nh đ i v i tu i tr , nói chung.*

Thi u tá C m Vân: Ng i có tinh th n lãnh đ o là ng i luôn đ t ng i khác lên tr c b n thân mình, luôn s n sàng làm vi c nhi u nh t và không bao gi v l i cá nhân. Khi tôi t t nghi p tr ng y Stanford và H c vi n H i quân, nhi u ng i cho r ng ch c là tôi h nh phúc và hãnh đ i n l m. M c dù bên ngoài tôi nói là tôi r t ph n khích, nh ng trong lòng tôi không vui l m. Nhi u năm qua tôi đã suy nghĩ v đ i u này và lý do mà tôi không vui là vì tôi đã quá t p trung vào công vi c c a riêng mình đ đ c vào nh ng tr ng danh ti ng, ra tr ng h ng cao, và tr thành m t bác sĩ. Nh ng gi đây, trong c ng v m t bác sĩ, tôi h ng s t p trung c a mình vào b nh nhân, vào nh ng ng i xung quanh tôi. Đó m i chính là thành t u làm tôi hài lòng nh t. Trách nhi m m i c a tôi trong H i quân là tuy n đ ng sinh viên gia nh p vào h i quân và

tr thành các bác sĩ quân y. Tôi đ c bi t chú ý t i nh ng sinh viên g c Á, đ c bi t là ng i Vi t Nam. Các giá tr c a ng i Vi t đ y tôi v truy n th ng gia đình, tinh th n làm vi c chăm ch , và bi t nghĩ đ n ng i khác. Các giá tr c a ng i M đ y tôi ph i v n ra ngoài vành đai an toàn c a mình, đ t mình vào nh ng tình hu ng khó khăn, và phát tri n thành m t ng i lãnh đ o. Đó là nh ng đ i u tôi mu n chia s v i các b n thanh niên đ các b n tr thành nh ng nhà lãnh đ o, thành công trong các lĩnh v c mà các b n đam mê.

Trà Mi: Gi đây nhìn i ch ng đ ng đã tr i qua, đ i u gì ch hài lòng nh t và đ i u gì ch c m th y ch a th t s hài lòng?

Thi u tá C m Vân: Bây gi là lúc tôi c m th y mình h nh phúc nh t vì tôi không còn t p trung vào b n thân mình hay nh ng gì mình mong mu n cho b n thân n a mà vào nh ng ng i xung quanh và giúp đ h .

Trà Mi: Ch có v Vi t Nam 3 n, trong nh ng chuy n đi đó ch đi v i t cách cá nhân hay v i t ch c? Các chuy n đi kéo dài bao lâu và ch đã làm đ c nh ng gì t i Vi t Nam?

Thi u tá C m Vân: M t chuy n tôi đi v i Project Vietnam, m t t ch c đ c nhi u ng i bi t đ n bang California h ng năm v Vi t Nam khám ch a b nh mi n phí cho ng i nghèo. Hai n khác tôi đi cùng b n bè. Chúng tôi đã t mua các thi t b y t mang v giúp m t s làng quê nh bé mi n Nam Vi t Nam. T nh ng chuy n đi này, tôi h c đ c bài h c r ng chúng ta không nên than phi n mà hãy s ng và giúp đ ng i khác h t lòng. Tôi mu n nói v i các b n tr r ng các b n đ ng than phi n, mà ng c i, hãy ch p nh n nh ng khó khăn và h c h i t đó. Hãy luôn m m c i và gi thái đ i c quan. Khó khăn s giúp chúng ta tr ng thành và tr thành nh ng thành viên đóng góp h u ích cho xã h i.

Trà Mi: Trong t ng lai, ch có đ đ nh tr i Vi t Nam?

Thi u tá C m Vân: Vâng, mùa hè năm nay, tàu b nh vi n c a h i quân M USS Mercy s th c hi n chuy n đi nhân đ o 3 tháng t i khu v c Châu Á-Thái Bình D ng b t đ u t tháng 7. Chúng tôi s ghé Vi t Nam 2 tu n trong chuy n đi này. Tôi tham gia v i t cách là m t bác sĩ quân y Hoa K trong đoàn khám ch a b nh mi n phí cho ng i nghèo.

Trà Mi: Bài h c n nh t t t c nh ng kinh nghi m ch đã tr i qua t i quân tr ng v i h i quân và trong ngành y là gì?

Thi u tá C m Vân: Có r t nhi u đi u tôi h c đ c trong nh ng năm qua và th i gian g n đây tôi đ c r t nhi u sách v khu v c Châu Á-Thái Bình D ng. T i đ c Hoa K là c h i t t nh t mà tôi và gia đình tôi có đ c. Vì v y, tôi mu n đóng góp i cho n c M b ng cách tham gia vào các v n đ đ i ngo i, ng d ng các giá tr Á Châu và kinh nghi m có đ c trong quân đ i M đ giúp c i thi n các m i quan h gi a M v i các n c.

Trà Mi: Trên ch ng đ ng thành công, ch ng d ng các giá tr c a ng i Vi t Nam và các giá tr c a m t ng i M bao nhiêu ph n trăm?

Ch b nh h ng nh u b i nh ng giá tr Vi t Nam truy n th ng hay b i nh ng giá tr c a n c M nh u h n?

Thi u tá C m Vân: Ai h i tôi r ng tôi là ng i Vi t hay ng i M , tôi s tr i tôi là c hai. Tôi th y ng i Vi t là ng i t t nh t. Tôi h c đ c cách giao t , t ng tác v i m i ng i t v i c ti p xúc v i nh ng ng i Vi t quanh mình. Sinh tr ng M cho tôi nh ng c h i mà Vi t Nam không có đ c. C hai y u t này t o nên con ng i tôi ngày nay và tôi bi t n c hai.

Trà Mi: Ch quy n luy n, g n g i v i ngu n g c và quê h ng c a mình, n u có th góp ph n cho quê h ng c a mình, ch s làm gì?

Thi u tá C m Vân: Câu h i này cũng là đi u tôi suy nghĩ h ng ngày. Tôi mu n khuy n khích các b n tr Vi t Nam đ ng t p trung vào b n thân mình mà hãy nghĩ v nh ng ng i xung quanh. Thành t u n nh t trong đ i s ng là s ph c v ng i khác. M c tiêu c a tôi trong t ng lai là ti p t c v Vi t Nam cho dù là trong s m ng nhân đ o v i h i quân. Đó là đi u tôi r t đ am mê và hy v ng s ti p t c.

Trà Mi: C m n ch r t nhi u v th i gian dành cho cu c trao đ i này. Xin chúc ch nh u thành công trong s nghi p và trong nh ng chuy n đi nhân đ o v Vi t Nam.