

Béo phì, tai họa toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Năm, 29 Tháng 3 Năm 2012 14:58

Trên toàn thế giới hiện nay, có ít nhất 300 triệu người bị béo phì và hơn 1 tỷ người thừa cân, tức là 1/5 dân số toàn cầu, nhiều hơn con số người bị đói.



Nhiều triệu người ở Mỹ đang bị béo phì bởi những thức ăn nhanh nhiều dầu mỡ.

Báo cáo viên Liên Hiệp Quốc về quyền con người, Olivier De Schutter ngày 6/3 vừa qua vừa lên tiếng báo động các chính phủ ở Genève. Trước Hội đồng Nhân quyền Liên Hiệp Quốc, ông De Schutter đã trình bày một báo cáo về sức khỏe và dinh dưỡng, đã báo động về một tai họa mà nhân loại : nạn béo phì.

Trước cuộc khủng hoảng y tế công cộng này, chúng ta phải đi phở ra sao ? Theo báo cáo viên Liên Hiệp Quốc về quyền con người, những cảnh báo đi với những tiêu dùng, những chế độ ăn kiêng, thu nhập giảm sút không giúp chúng ta thoát khỏi nó. Ông kêu gọi các chính phủ phải đầu tư công vào những vấn đề có tính chất « cốt lõi » của nạn béo phì.

Ông De Schutter nhận mạnh rằng : « Chúng ta đã đổ cho các công ty chế biến thực phẩm gánh trách nhiệm báo động sức khỏe đi với dinh dưỡng ». Những chính sách tiêu thụ ngày càng nhiều thực phẩm chế biến sẵn là một đe dọa chính cho việc cải thiện dinh dưỡng.

Những loại thực phẩm chế biến có thể được phân phối rộng rãi như đồ ăn nhanh lâu và sẵn xu hướng những nguyên liệu rẻ tiền. Những điều này chỉ có lợi cho các tập đoàn thực phẩm đa quốc gia, chỉ còn những tiêu dùng thì hoàn toàn thua thiệt. Lý do là vì thực phẩm chế biến sẵn rất nhiều muối, đường và chất béo chuyển hóa.

Béo phì, tai hại toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Năm, 29 Tháng 3 Năm 2012 14:58

Theo một nghiên cứu gần đây, một chế độ ăn uống quá nhiều chất béo và đường, theo kiểu pizza-soda sẽ dễ làm béo phì, thông qua cái mà gọi là một « bộ não tí hon » nằm trong não tiêu hóa. Chính « bộ não tí hon » này ra lệnh cho dạ dày tiếp tục ăn đi nhanh hơn và như vậy tạo ra cảm giác đói.

Tại những nước giàu, chính những người nghèo mới bị béo phì nhiều nhất, bởi vì những người tiếp xúc phải chăng bị ăn béo, và ăn ngọt, và ăn nhiều hơn là những người tiếp xúc phải chăng trong lành. Còn trẻ em thì lại dễ bị lôi cuốn vào những món ăn gây béo phì theo kiểu fast food Mc Donald.

Các nhà nghiên cứu Mỹ đã ghi nhận là ở Hoa Kỳ, khoảng 50% trẻ em trong các gia đình có thu nhập thấp uống nước ngọt nhiều hơn gấp hai lần so với trẻ em các gia đình khác. Cho nên, nạn béo phì của trẻ em thực sự là trong các gia đình nghèo.

Điều đáng nói là phương Tây nay cũng « xuất khẩu » bệnh tiểu đường và các bệnh tim mạch sang các nước đang phát triển, thông qua những người tiếp xúc phải chăng. Theo dữ liệu của Liên Hiệp Quốc, từ đây đến năm 2030, mỗi năm hơn 5 triệu người sẽ chết trước tuổi 60, do những căn bệnh có liên hệ đến chế độ ăn uống.

Để ngăn chặn tai hại béo phì toàn cầu, báo cáo viên của Liên Hiệp Quốc đề nghị là, trước hết phải đánh thuế trên những người tiếp xúc phải chăng có thể gây hại cho sức khỏe, nhất là cho sức khỏe trẻ em và đưa ra những quy định chặt chẽ hơn về những người tiếp xúc phải chăng giàu chất béo, đường và muối. Tiền thuế thu được sẽ được dùng tài trợ cho các chương trình giáo dục và dinh dưỡng lành mạnh.

Ông De Schutter cũng kêu gọi các chính phủ ngăn chặn việc quảng cáo cho những người tiếp xúc phải chăng có thể gây hại cho sức khỏe. Trong năm 2010, các công ty Mỹ đã chi ra 8,5 tỷ đôla để quảng cáo các loại bánh kẹo và nước ngọt không cồn, trong khi họ chỉ đóng góp có 44 triệu đôla cho chương trình của chính phủ khuyến khích cách ăn uống lành mạnh. Ông cũng đề nghị là nên thúc đẩy việc sản xuất những người tiếp xúc phải chăng ngay từ đầu sản xuất, để người tiêu dùng có thể tiếp cận những người tiếp xúc phải chăng lành mạnh, tươi sống và giàu chất dinh dưỡng.

Béo phì, tai hại toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Năm, 29 Tháng 3 Năm 2012 14:58

Báo cáo viên Liên Hiệp Quốc nhận mạnh là ở Hoa Kỳ, do chế độ dinh dưỡng quá nhiều calori và do ăn uống không đúng cách, trẻ em nước này có thể sẽ có tuổi thọ thấp hơn là bạn bè của chúng. Theo ông, những chương trình để các thành viên ở Đan Mạch, Phần Lan và gần đây ở Pháp sẽ giúp giảm bớt việc tiêu thụ các thức ăn, thức uống giàu chất béo, đường và muối.