

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Ngôn ngữ Việt Nam ta thốt phong phú để diễn tả hành động ăn.



Khi kính cẩn nhường nhịn trên thì bảo:

- Mời, xin.

Khi vui vẻ vui vẻ bè bạn thì bảo:

- Như, chén, lai rai.

Khi bác bỏ vui vẻ khi dè dặt thì bảo:

- Đốp, húc.

Một cuộc nói chuyện với người Việt Nam của Lê Văn Đức, gã đóm đóm cọt thây 173 tiếng đóm cọt ghép với chửi ăn, nhử ăn giở, ăn cọt, ăn chay. Và còn rất nhiều tiếng ăn chửi liên quan gì tới miếng thịt lợn, nhử ăn đòn, ăn cọt, ăn quọt.

Tôi đó, gã thây ăn là một trong những sinh hoạt chính của con người, bởi vì chúng ta cần phải ăn để sống. Hơn nữa, chúng ta làm việc vất vả cũng cần vì chén cơm manh áo. Và bữa ăn đã trở thành một trung tâm, một điểm hội tụ của gia đình.

Đúng thế, mỗi ngày chúng ta thường xuyên quanh mâm cơm hai ba lần, nhưng có lẽ chưa bao giờ chúng ta suy nghĩ về ý nghĩa của mâm cơm, của bữa ăn. Thực vậy, mâm cơm là nơi sum họp và bầu khí của bữa ăn phải là bầu khí của yêu thương và hợp nhứt, như tục ngữ đã diễn tả: Trãi đánh còn tránh bữa ăn.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Nhìn vào những người cùng người chung một bàn, chúng ta sẽ thấy được một sợi dây liên kết, một mối liên hệ chung nào đó. Nếu là bữa cơm trong gia đình thì sợi dây liên kết là tình máu mủ ruột thịt. Nếu là bữa tiệc thì mối liên hệ chung có thể là niềm vui, những khi tham dự đám cưới, một buổi tiệc khi tham dự đám giỗ, hay một công việc cần phải toan tính, những buổi họp bàn thì áp phẩy nhau đi nhau nhà hàng để thưởng thức và dần xẹp.

Cách thức người ở bàn ăn cũng nói lên một số bình đẳng và hợp nhất vì mọi người cùng quay quẩn chung quanh một chiếc bàn, hay trải ra trên một manh chiếu, cùng chia sẻ một thức ăn, cùng mức độ ngon ngọt ngon. Còn gì đẹp cho bữa cơm gia đình đẹp hơn :

- Râu tôm nấu với ruột bầu,
Chén canh chan với húp gọt để khen ngon.

Trong cuốn “Người Việt Cao quý”, Pazzi, một tác giả người quốc, đã ca tụng tình yêu thương hợp nhất của người Việt Nam qua hình ảnh chén nước cơm. Tác giả viết: “Ý thức về tình thân cộng đồng và hợp nhất người Việt được thể hiện rõ ràng trong chén nước cơm để thể hiện gia đình cơm. Món là món ăn phổ biến, có nhiều sinh tử, món còn là thức ăn căn bản của mọi gia đình Việt Nam. Người Việt Nam khi sống ngoài đất nước mình bao giờ cũng thương nhớ tới nước cơm một cách tha thiết. Chén nước cơm không bao giờ thiếu trong các bữa ăn, hay nói cách khác nó không thể nào thiếu được. Mọi người đều chung trong một chén nước cơm, như cùng góp phần nhau trong một đời hòa đồng”.

Vì là một trong những sinh hoạt chính yếu, nên các gia đình thường xuyên họp mặt với nhau: Đón bữa, mọi người đều phải có một đồng đội, bởi vì “người đi không bữa, cho bữa người chỉ cần một”. Cơm nấu xong, phải ăn liền từ khi còn nóng hổi thì mới ngon, chứ còn nguội lạnh và nguội đi, thì khi nguội tanh nguội người, thì dù thức ăn được nấu ngon cũng trở thành dở.

Khi người xưa nghĩ mâm cơm, ông bà hay cha mẹ thường nghĩ người trẻ, rồi sau đó mới đến con cháu. Trẻ con khi dùng bữa, nếu là con nhà có đạo, thì người cha mẹ gia đình sẽ làm lễ thánh giá và cùng nhau đọc kinh Lạy Cha, để cơm ăn và xin Chúa thánh hóa những bữa ăn sắp được hưởng dùng. Sau đó, những người đi phải mời những người trên. Thí dụ đứa cháu thì phải mời ông bà, cha mẹ và các anh các chị...xếp cơm. Nghi thức này xem ra hơi bị kéo dài, nhưng là để vì những gia đình đông con nhiều cháu.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Khi ăn, con cháu thäng nhäng nhäng miäng ngon miäng ngọt cho ông bà và cha mẹ. Thế nhäng, ông bà và cha mẹ cũng thäng nhäng läi cho con cháu, nhät là nhäng đäa còn nhä. Ngoài ra, ngäi xäa còn nhäc nhä chúng ta: Ăn trông näi, ngäi trông häng. Có nghĩa là khi ăn phải trông xem trong näi còn nhiäu cơm hay ít, đä liäu có nên ăn thêm näa hay thôi, cho phải phép. Còn khi muän ngäi xuäng chä nào, phải trông xem cái häng mình ngäi có gây cän trä cho ai hay không, räi mới ngäi.

Suät ngày chúng ta làm läng vất vả, mới ngäi mới mệt mỏi và mới vất vả mệt mỏi. Bởi đó, nhä gã đã vất vả trên, bữa cơm phải là näi häi tä, phải là lúc sum họp của mọi ngäi trong gia đình. Nhiäu khi gã thấy các bữa cơm thät nhät và räi räc vì thiäu vắng ngäng khuôn mặt thân yêu, mới nhä ai ngäi yä ăn, còn nhäng ngäi khác thì läi đang làm nhäng việc đâu đâu. Thế thì giäc cơm, chúng ta hãy tạm gác bữa cơm công việc không mấy cần thiết yä đoàn tụ, để họp mặt. Đừng thäi cäng täo cho bữa ăn mệt bầu khí täi vui cười nữa.

Có nhiäu gia đình đã biến bữa cơm thành mặt trận án nhân dân để xét xử, trong đó anh chị em tä cáo nhäng sai läi của nhau với cha mẹ, để räi cha mẹ, nhä nhäng ông quan tòa nghiêm khắc, đã lên tiếng chỉ bäi, đánh mäng, làm cho bữa ăn trở thành ngọt ngào và căng thẳng. Chúng ta nên nhớ läi läi ngäi xäa khuyên nhä: Träi đánh còn tránh bữa ăn. Có nghĩa là dù công việc quan trọng đâu chẳng näa, thì cũng để cho mọi ngäi dùng bữa xong, thì mới đem ra tính toán, chä không nên để cơm täi trong lúc mọi ngäi còn đang ăn. Cũng vậy, thiäu gì lúc chúng ta có thể bỏ bàn, sửa däy con cái, nên đừng nhäm vào bữa cơm mà tä khä và chỉ bäi län nhau.

Ngày nay, với nhäng tiến bộ của khoa học và kỹ thuật, ngäi ta đã chế täo ra nhiäu dụng cụ, giúp để cho công việc bếp núc dễ dàng.

Träc hết là cái näi cơm đun. Nhä nó, ngäi ta không còn phải làm träi qua nhäng công việc mệt mỏi khi thäi mệt mỏi cơm nhä ngày xưa nữa, mà chế chế näu gạo, để näc và gạo vào näi, räi cơm đun và ngäi chế...cơm chín. Tuy nhiên, theo nhiäu ngäi nhän xét, thì cơm đun nấu trong näi đun không ngon bằng cơm nấu trong nồi đất hay näi đất, näi gang với läa củi hay läa räm.

Tiếp đến là cái tä nhä. Nhä nó, ngäi ta tiết kiệm được rất nhiäu thời gian. Mọi tuän chế chế đi chế chế hai län mà thôi. Sau đó thäc phẩm täi sẵn đổ vào tä nhä để ăn đun. Ngoài ra còn rất nhiäu nhäng dụng cụ khác nữa, nhä bếp ga, lò nướng...giúp cho công việc bếp núc

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Đồ ăn cđàng và bữa đi phở nào nhng vớ t vớ nhc nhn.

Thêm vào đó là h thng siêu th vớ i nhng thc ăn đợc ch bi n s n, ch vi c cho vào n i mà đun, hay cho vào ch o mà chiên, cùng vớ i nhng hàng quán kh p n i, ch vi c nh c đ i n tho i là c m nóng canh ng t s đợc ph c v t n nhà, khi n cho ng i ph n không còn ph i b n r n nhi u đ n góc b p c a mình n a.

Vì th , nhi u bà nhi u cô hi n nay xem ra l là ph n nào cái b n ph n n công gia chánh c a ng i n i tr và nhng b a c m gia đình m i ngày m t tr nên khan hi m và m t đ n ý nghĩa c a nó. S dĩ nh v y là vì nhi u ng i ph n hôm nay đợc h c hành đ n n i đ n ch n và b c chân ra ngoài xã h i. Nói m t cách c th h n, ng i v hôm nay cũng ph i đi làm nh ng i ch ng. M t ch v đã phát bi u nh sau:

- Tôi đi làm su t c ngày cũng đã m t l m r i, chi u v nhà l i ph i chui đ u vào b p n a, thì làm sao kham n i. Hu ng chi còn ph i tranh th gi i quy t b a c m chi u th t nhanh th t g n, đ ban t i đ n l p h c t i ch c...

Tác gi Duy Tho, trên báo “Ph n Ch nh t” s 23 ra ngày 19.6.2005, đã ghi nh n nh sau: “Cu c s ng t t b t v i bi t bao nhiêu công vi c, khi n ng i ta quên đi h ng v c a nh ng b a c m gia đình. Đ n đ n, đ i u đó tr thành thói quen. Ng i ta cho r ng: Ăn ở đâu mà ch ng đợc, mi n sao n p đ năng l ng đ tái s n xu t s c lao đ ng. Có ng i b ng lòng v i m t đĩa c m b i bên v a h e, sang h n thì vào quán. Ng i khác thì kêu c m h p, cũng có khi m i ng i kéo nhau đi nhà hàng...”

Có nhng nhà ch ng còn b a c m gia đình n a. Thí d m t gia đình tr g m có ba ng i. Ban sáng kéo nhau ra quán ăn đ i m tâm. Ban tr a ng i v và ng i ch ng thì ăn c m n i “căn tin” c a c quan mình. Đ a nh ăn c m trong nhà tr . Ban t i anh ch ng th ng v mu n vì còn b n ti p khách hay la cà ăn nh u v i bè b n.

Có nhng nhà, b a c m gia đình tuy còn đ y, nhng l i m t đi s m cúng c a nó. M i ng i m t h p c m mua s n, hay m i ng i m t tô c m, mu n ăn vào lúc nào thì ăn, hay v a ăn v a ngó vô màn hình TV, vì anh ch ng không th b qua tr n bóng đá, ch v không th b qua cu n phim Hàn qu c và đ a con không th b qua b phim ho t hình.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Cũng theo tác giả trên: Bữa ăn của gia đình không đơn giản chỉ là “đổ vào” cho các thành viên, mà còn là nơi sum họp của các thành viên trong nhà. Những câu chuyện được kể ra và tiếp đó những khúc mắc được giải tỏa, những mối lo lắng được xoa dịu. Qua những bữa ăn, các ông chồng sẽ nắm rõ hơn giá trị của vợ mình. Các bà vợ sẽ biết thêm tình hình tài chính của gia đình. Trong những gia đình hạnh phúc, tình cảm tràn ngập bữa ăn của gia đình.

Thực vậy, với bữa ăn của gia đình, chúng ta không phải chỉ chia sẻ cho nhau những thức ăn và đồ uống, là nguồn sống cho các thành viên, mà còn chia sẻ cho nhau những tình cảm chân thành, để những thành viên gắn bó và gắn bó với nhau hơn, để đó gia đình thực sự trở thành một mái ấm hạnh phúc.

Đặc biệt lưu ý, gã xin ghi lại với đây là khuyến cáo của một người mẹ nói với cô con gái sắp sửa “theo chàng vợ mình”:

- Con phải giữ gìn bữa ăn của gia đình luôn ấm nóng, đừng để nó nguội lạnh như nghe con.

Gã Siêu gasieu@gmail.com