

Ung Thở Sau Tuổi 50

Tác Giả: Bác Sĩ Ngô Bá Đänh
Thứ Năm, 10 Tháng 11 Năm 2011 05:55

Nghiên cứu điäu tra căn bệnh ung thä hiän nay vẫn còn gäp nhiäu thäch thäc.

Häu hät các bệnh ung thä thäng gäp änhäng ngäi sau 50 tuäi. Nếu ung thä chỉ đäc phát hiän khi đã di căn sang các phän khác của cơ thä, thì việc điäu tra rất ít thành công.



Ung thä phổi gäp änam nhiäu hän nữ, häu nhä trên 50 tuäi. Đa số nhäng ngäi mắc ung thä phổi đäu đã hay đang hút thuäc. Bä thuäc sä làm giäm nguy cơ ung thä phổi.

Không bao giờ bỏ qua triệu chứng ho kéo dài hay ho ra máu.

Nếu hút thuäc, hãy bỏ ngay lập tức. Hãy nói cho bác sĩ để giúp bạn có phäng cách bỏ hút thuäc häu hiäu.

Ung thä đäi tràng hay trực tràng hay xuất hiän sau 50 tuäi. Tiền sử gia đình hay các vấn đề về ruột sẽ làm tăng nguy cơ ung thä đäi tràng hay trực tràng.

Ung Th_đ Sau Tu_đ i 50

Tác Giả: Bác Sĩ Ngô Bá Đ_đnh
Thứ Năm, 10 Tháng 11 Năm 2011 05:55

Ti_đn hành xét nghi_đm tìm máu trong phân m_đt l_đn m_đi năm. Soi đ_đi tràng sygma hay soi đ_đi tràng m_đi 5 năm.

Thông báo v_đi bác sĩ v_đ nh_đng bi_đn đ_đi trong thói quen đ_đi ti_đn hay thay đ_đi trong phân. Báo cáo k_đp th_đi v_đi bác sĩ v_đ tình tr_đng s_đc kh_đe hay ti_đn s_đ gia đình có polyp hay ung th_đ đ_đi tr_đc tràng.

H_đu h_đt ung th_đ da x_đy ra sau 50 tu_đi. Ti_đp xúc v_đi tia t_đ ngo_đi (UV), có trong các tia n_đng m_đt tr_đi, làm tăng nguy c_đ ung th_đ da.

Che ch_đn k_đ khi ph_đi ti_đp xúc v_đi ánh sáng m_đt tr_đi m_đnh.

K_đm tra da đ_đu đ_đn tìm nh_đng u c_đc trên da, hay vùng da đ_đi màu, hình d_đng, kích c_đ.

C_đ8 ph_đn thì có m_đt ng_đi b_đ ung th_đ vú. Các ung th_đ đ_đc phát hi_đn s_đm s_đ có s_đh_đi ph_đc v_đ lâu dài t_đt h_đn. Thông th_đng trong 4 ca ung th_đ vú ph_đn có 3 ca xu_đt hi_đn sau tu_đi 50.

Ung th_đ t_đcung g_đp ch_đ y_đu _đ l_đa tu_đi t_đ 55-70. Ung th_đ c_đt_đcung hay g_đp h_đn _đ nh_đng ph_đn tr_đ. Ung th_đ bu_đng tr_đng g_đp ch_đ y_đu _đ ph_đn trên 50 tu_đi.

T_đki_đm tra vú m_đi tháng. Tìm nh_đng u c_đc hay nh_đng thay đ_đi khác. Thông báo v_đi bác sĩ n_đu b_đn phát hi_đn ra m_đt c_đc u _đ vú.

Ch_đp nh_đ _đ nh_đ đ_đ theo yêu c_đu c_đa bác sĩ.

Đ_đn g_đp bác sĩ ngay n_đu có s_đ ch_đy m_đ hay ra huy_đt âm đ_đo b_đt th_đng.

Ung Th₀ Sau Tu₀ i 50

Tác Giả: Bác Sĩ Ngô Bá Đ₀nh
Thứ Năm, 10 Tháng 11 Năm 2011 05:55

Báo cho bác sĩ biết nếu bạn có một tình nhân gần gũi có liên quan đến các bệnh này. Kiểm tra định kỳ bằng x-quang tuyến vú và pap test.

Ung thư tuyến tiền liệt tuyến hay gặp ở nam giới trên 55 tuổi. Ung thư tinh hoàn hay gặp ở nam giới trẻ và trung niên.

Tình nhân hành kiểm tra sức khỏe định kỳ mỗi năm trong đó có kiểm tra trực tràng.

Đo PSA trong máu tìm ung thư tuyến tiền liệt tuyến.

T₀ khám tinh hoàn mỗi tháng. Tìm những u cục hay những thay đổi khác.

Thông báo cho bác sĩ nếu bạn phát hiện cục u hay thay đổi ở tinh hoàn hay dòng nước tiểu.

Bác Sĩ Ngô Bá Đ₀nh