

Sơ ng V i Th n Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ c
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

Th n Suy (Kidney Failure) là m t b nh r t tr m tr ng, c n đ c chăm sóc, đi u tr m t cách chu đáo trong su t cu c đ i.

Khi sanh ra, m i ng i có hai trái th n n m phía d i i ng ng c, kho ng gi a i ng. Đôi khi nhi u ng i ch có m t trái th n và n u toàn v n, v n đ kh năng duy trì c th trong tình tr ng kh e m nh.



Th n

Th n ph c v c th b ng nhi u ph ng th c:

-Th n l c máu, lo i b các ch t ph th i r i tái h p th n c và m t s ch t c n thi t tr l i máu.

-Cân b ng n c và mu i đ duy trì l ng ch t l ng trong c th .

-Gi huy t áp m c đ trung bình.

-Giúp c th c u t o h ng c u và x ng v ng ch c.

-Ki m soát l ng mu i khoáng kali, calci, magnesium và phosphor trong máu.

Th n không có nhi m v gì trong ho t đ ng tình d c nh nhi u ng i nghĩ.

Sơng Vị Thn Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyán Ý-Đác
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

Dáu hiáu cáa thán suy:

- Nhác đáu, mát mái, biáng ăán

-á nác trong cá thá vái phá sáng bán tay bán chán

-Khá thá

-Thay đái tâm tráng

-Tiáu tián khi nhiáu khi ít

-Da có máu sám, ngáa, tê đái

-Huyát áp táng cao.

-Lên cán co giát, kinh phong

-Ngáy ngát, kém táp trung, mát đánh háng

- Hôn mê náu kháng đái u trá.

Nguyên nhân gây suy thán

Suy thận Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

Thận bị suy nặng khi chúng không chu toàn nhiệm vụ lọc bỏ ra khỏi cơ thể chất cặn bã và chất lỏng thừa. Các chất này sẽ tăng cao trong máu và đưa tới bệnh. Giảm chức năng thận dẫn tới suy-Thận-Mãn-Tính.

Có nhiều nguyên nhân đưa tới bệnh thận mãn tính, thông thường nhất là bệnh tiểu đường và cao huyết áp không được điều trị đúng cách.

Khi chức năng còn lại dưới 15%, thận giai đoạn cuối của thận tiến và cần được điều trị suốt đời bằng lọc máu hoặc thay ghép thận.

Điều trị thận suy

Có ba phương pháp điều trị suy thận mãn tính:

a-Thẩm tách máu (hemodialysis), thông thường gọi là lọc máu hoặc thận nhân tạo được thực hiện tại một trung tâm chuyên môn hoặc tại nhà, ba lần một tuần. Hiện nay có دستگاه lọc máu ở nhà giúp người bệnh nằm trong ngày hoặc ban đêm.

Máu được đưa qua دستگاه có màng thẩm tách, phần chất có hại được một dung dịch bên kia màng lấy đi và máu tinh khiết được đưa trở lại cơ thể.

b-Lọc máu qua xoang phúc mạc bụng (Peritoneal dialysis) có thể thực hiện tại nhà, sẽ làm cho một túi dịch thấm vào ổ bụng có thể thay túi đựng dịch chất lỏng.

c-Ghép thận (Kidney transplant) cho người còn sống hoặc lấy từ thi thể người chết.

Nên lưu ý là các phương pháp lọc máu không chữa trái thận đã bị suy và mọi phương pháp có nguy cơ dẫn tới tử vong mà bệnh nhân và gia đình cần biết.

Sống Vui Thêm Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

Chăm sóc, đi u tr

Khi đác bác sĩ cho hay bá thán suy, bánh nhân trái qua nhiáu tâm tráng khác nhau.

Mái đáu là thái đáng cánhiên hoáng hát, tá hái sao mình lái rái vào tình tráng nan y này.

Rái cám tháy bát lác thát váng, tiác nuái thái ká kháe mánh khi xáa “giá ká mình đá ý đán sác kháe mát chút thì đâu đán nái này”.

Cuái cùng thì đành cháp nhán và thích nghi vái hoàn cánh mái.

Lác máu hoác thay thán đáu đáa tái nhiáu thay đái trong toàn bá cá thángái bánh, tá thá chát tái tinh thán.

Đá duy trì náp sáng kháe mánh, ngái bánh phái chá đáng trong viác tá chăm sóc nháng há cũng cán đác sá đáu trá, háng đán cáa các nhà chuyên môn y hác và sá há trá cáa thân nhân.

Bác sĩ chuyên vá tiát niáu sá phái háp vái bác sĩ gia đánh đá lo viác đáu trá thán suy. Bác sĩ gia đánh tiáp tác chăm lo sác kháe táng quát.

Bánh nhân đáng ngán ngái nói vái bác sĩ vá tình tráng bánh, vá đáu u mình mong muán. Hái bác sĩ các đáu không biát vá bánh và các bián chuyán có thá xáy ra. Ghi rõ các háng đán cáa bác sĩ đá khái quên.



☺ **Lác máu**

Tái cá sá lác máu, nên có giao háo tát vái chuyên viên điáu khián dáng cá và theo dõi đián tián mà ta sá gáp mái tuán lá 3 lán, mái lán kéo dài tái 3-4 giá.

Lác máu láy đi chát phá thái và nác dá trong cá thá. Náu các chát này đác loái đáng sá láng thì ngái bánh sá kháe mánh hán và có nhiáu trián váng sáng lâu hán.

Tái Hoa Ká, chi phí lác máu đác cháng tránh báo hiám cáa chính phá hoác báo hiám tá nhân đái thá

Mát sá điáu cán láu ý:

1-Chá đá dinh dáng

Dù là lác máu báng thán nhân táo hoác qua xoang phức mác, bánh nhân vái suy thán đáu cán tuân theo mát chá đá dinh dáng đáng đán. Chá đá này sá giúp bánh nhân duy trì mát sác kháe tát và giúp sá lác máu thành công hán.

Mái bánh nhân có mát quy chá ăn uáng riáng vá các chát dinh dáng nhá nác, các muái khoáng potassium, sodium, phosphor, chát đám... Các chuyên viên dinh dáng có thá giúp bánh nhân láa chán mát chá đá thích háp vái tình tráng sác kháe và bánh tráng cáa mình.

a-Nác

Bánh nhân cán láu ý tái láng nác tiêu thá háng ngày.

Vái thán suy mà dùng quá nhiáu nác sá đáa tái á nác, tăng huyát áp, tim sá phái làm viác nhiáu hán.

Sơng Vĩ Thĩn Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyán Ý-Đác

Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

Giái hán thác phám cháa nhiáu ná c nhá đáa háu, thách, kem, ná c đác các, thác phám đáng lánh.

b-Chát đám

Khi bá suy thán, bánh nhán tháng đác bác sĩ khuyán giái hán tiáu thá chát đám, đá giám thiáu chát thái ure.

Khi lác máu, bánh nhán lái đác khuyán khách án nhiáu hán các loái chát đám cá phám chát tát tá thát, cág, gá vát...vái các chát đám náy táo ra ít ure. Lý do là cá thá cán nhiáu chát đám đá táng cáng sác kháe

c-Muái

Muái án cán đác hán chá đá tránh giá ná c trong cá thá và đá tránh táng huyát áp.

án thác phám tái. Tránh thác phám đáng háp, thát cá muái.

Nán đác nhán hiáu đá coi mán án cá bao nhiáu muái.

d- Potassium

Kali tháng lán cao trong thái gian giáa hai lán lác máu và gáy ra rái loán nháp tim, đái khi đáa tái ngáng tim.

Đá giá mác potassium bánh tháng trong máu, nán bát án thác phám cá nhiáu khoáng náy nhá

Sơng Vĩ Thĩn Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyán Ý-Đác
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

chủi, cam, trái cây khô...

đ-Phospho

Giái hán thác phẩm có nhiáu phospho như sáa, phá mát, đáu khô..., vì khi đá tháa, khoáng này sẽ láy calcium từ xáng, làm cho xáng yếu, giòn, dễ gãy.

e-Sinh tố, khoáng chất

Lác máu đôi khi cũng láy đi một vài loái sinh tố, khoáng chất cần thiết. Bác sĩ sẽ chỉ định những chất nào mà người bệnh cần dùng thêm.

2-Tâm chức năng

Người bệnh nên sắp xếp lại nhịp sống cho thoải mái, bớt căng thẳng tinh thần, giải thích các chất có thể gây hại cho thần, nói riêng, và toàn thể nói chung.

-Nháu ván đáng cần tháu đán, háp vái khả năng đá máu huyết lưu thông, xáng khớp trơn tru, cần bổ sung canxi và tăng cường sức khỏe đáng vái thần suy. Nên hỏi ý kiến bác sĩ về chương trình vận động thích hợp.

-Không hút thuốc lá để tránh nguy cơ bệnh do thuốc là gây ra, như ung thư phổi, bệnh đáng hô hấp. Riêng với thần suy, ngừng thuốc lá giảm rủi ro bệnh cao huyết áp, tăng làm việc cho tim và ảnh hưởng tới trái thần đã suy yếu.

-Người bệnh có thể đi du lịch đó đây, vì các trung tâm lưu máu đều có nhiáu nơi. Nhưng cần biết số nơi nào, lấy hẹn trước từ 6 tới 8 tuần trước để việc đi lại không bị gián đoạn.

Sống Vui Thận Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác
Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

-Người bị bệnh cũng có thể tiếp tục công việc thường ngày, sau khi đã làm quen với sự lßc máu, nhưng nên tránh các việc cần nhiều sức mạnh như nâng vßt nặng, đào đßt...

Nói cho chßnh nhân rõ tình trạng của mình để được thông cảm, hỗ trợ. Năm 1990, Quốc hội Hoa Kỳ đã ban hành quy định về luật cấm kê thuốc vì bệnh họßn.

-Về thuốc men, nên tránh thuốc trợ tiêu hóa, acid dạ dày vì có nhiều muối natri; thuốc xổ táo bón vì có thể đưa tới khô miệng và mất muối khoáng.

Hßi ý kiến bác sĩ trước khi dùng thuốc cây con thiên nhiên.

-Hình dáng bên ngoài có vài thay đổi: da mất hồng hào và vàng, khô trßc vßy. Cần tắm mỗi ngày và thoa kem giữ ẩm trên da.

-Thay đổi về giác và khứu giác do bệnh nặng chßt thßi quá cao trong máu. Mißng có mùi hôi. Cần giữ gìn vệ sinh răng miệng và đi khám nha sĩ 2 lần mỗi năm.

-Nam giới với thận suy có thể có rối loạn cương dương vì bệnh, do thiếu máu, tác hại của quá nhiều chßt thßi. Nên thảo luận với bác sĩ vì nhiều trường hợp có thể điều trị được.

-Phßn lượng máu không nên mang thai nếu có nhiều rối loạn cho cơ thể lẫn thai nhi.

-Và đức biết là đức ý tứ tâm trạng. Những khó khăn sống với thận suy, lượng máu, bệnh nặng của chßt thßi, của đức phẩm có thể làm tâm trí ta căng thẳng, trầm buồn, lo âu họßn. Đó là chuyện có thể, những suy nghĩ ra và cần đức biết, chia sẻ để nhß lòng mình cũng như thân nhân. Đức nghĩ rằng mình là gánh nặng cho gia đình, vì thận suy có thể đến với mọi người.

Nếu có những dấu hiệu như trầm cảm kéo dài hơn hai tuần, ý nghĩ tự tử, giảm khả năng,

Sống Vui Thản Suy

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Thứ Sáu, 27 Tháng 8 Năm 2010 10:19

thay đái giác ngá, bá thú vui tháng lá, luôn luôn buán bác, không quyát đánh, tá cô láp...nên tháo luán vái bác sĩ đá đác tá ván, đáu trá.

Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác M.D.