

Mật Ong và Quế

Tác Giả: Weekly World News
Thứ Ba, 01 Tháng 3 Năm 2011 14:52

Mật ong là 1 loßi dßc chßt chßa đßc nhißu chßng bßnh.

Theo bài đăng trên tßp chí “Tin tßc thß gißi hàng tußn” (Weekly World News) ngày 17/01/1995 xußt bßn tßi Canada, đã lißt kê mßt sß các chßng bßnh đßc chßa khßi (cured) do hßn hßp mßt ong và bßt quß, đßc các nhà khoa hßc Phßng Tây nghiên cßu kß lßng và phß bißn ra công chúng.



Theo hß thì mßt ong đã đßc khßp thß gißi bißt và đßc xß dßng nhß là 1 loßi dßc chßt sinh hßc (Vital medicine) tß nhißu thß kß trßc. Ngày nay, qua khßo sát và nghiên cßu kißm chßng, các khoa hßc gia đã nhßn thßy và chßp nhßn mßt ong là 1 loßi dßc chßt chßa đßc nhißu chßng bßnh.

Chßa bßnh bßng quß và mßt ong

Đißm đßc bißt là mßt ong không có phßn ßng phß đßi vßi bßt cß căn bßnh nào. Trong đó ngß i ta cho bißt, dù mßt ong tuy vß ngßt, nhßng nßu dùng vßi lißu lßng vßa phßi nhß là 1 loßi dßc chßt, nó cũng sß không gây ßnh hßng nguy hßi cho ngß i tißu đßng.

Lißu lßng và cách xß dßng đßc hßng dßn nhß sau:

1. Đau khớp xương

a) 1 phần mật ong, 2 phần nước ấm, 1 muỗng café bột quế. Trộn lại thành 1 hỗn hợp sền sệt rồi đắp lên chỗ đau nhức và thoa chỗ m ch m, nhẹ nhàng. Chỗ đau sẽ giảm nhẹ sau vài phút.

b) Ngay khi ta cũng có thể pha 2 muỗng café mật ong 1 muỗng cafe bột quế trong 1 ly nước nóng, uống đều đặn hàng ngày vào buổi sáng và buổi tối có thể giúp cho những người bị đau khớp xương kinh niên thoát khỏi các cơn đau.

Trong một công cuộc nghiên cứu tại Đại Học Copenhagen người ta đã ghi nhận rằng: các BS khi đi uống trà các bệnh nhân bị đau nhức với 1 hỗn hợp gồm: 1 muỗng mật ong và 1/2 muỗng café bột quế vào bữa đi ngủ, sau 1 tuần lễ, kết quả 200 người được đi uống trà 73 người đã hoàn toàn hết đau, và sau 1 tháng được chữa trị hầu hết các bệnh

2. Cao mỡ trong máu (High cholesterol)

2 muỗng soup mật ong, 3 muỗng café bột quế, 16 ounce nước trà. Uống đều đặn cho người bị cao mỡ trong máu uống, sau 2 giờ, đo lượng Cholesterol trong máu người ta thấy giảm xuống 10%.

- Cũng theo tài liệu của tạp chí Weekly World News thì nếu người bị cao Cholesterol dùng mật ong nguyên chất với thức phẩm hàng ngày có thể giảm lượng cholesterol đáng kể.

- Đối với người bị đau khớp xương kinh niên, nếu uống theo công thức trên, 3 lần trong 1 ngày thì ngoài giảm bớt đau nhức khớp xương ra còn giảm được Cholesterol trong máu nữa.

3. Bệnh về tim mạch (Heart diseases)

Trộn mứt ong và bột quế sßn sßt rßi qußt lên bánh mì thay cho mứt trái cây (Jelly Jam) dùng cho bữa đißm tâm mßi sáng. Nếu ăn đßu đßn nhß thß có thß làm gißm lßng Cholesterol trong các mạch máu, đßu nßy giúp cho các bệnh nhân bệnh tim mạch tránh đßc chßng đßt qßy (heart attack).

Nếu nhßng ai đã tßng bệnh đßt qßy rßi thì có thß tránh xa đßc cßn đßt qßy kßt tißp, khi tißp tßc ăn đißm tâm nhß kß trên.

4. Tăng cường hệ thống miễn dịch (Immune system)

Nếu dùng mứt ong và bột quế hàng ngày sẽ giúp cho hệ thống miễn dịch đßc tăng mạnh thêm và giúp bảo vệ cho cơ thể khỏi vi trùng và siêu vi khuẩn tấn công.

Xß đßng mứt ong đßu đßn sẽ giúp cho bạch huyết cầu tăng thêm khả năng chống lại sự xâm nhập của vi trùng và siêu vi khuẩn trong các mô mềm.

5. Nhiễm trùng đường tiểu (Bladder infection) Bàng quang

Lßy 2 muỗng canh bột quế, 1 muỗng café mứt ong, 1 ly nước ấm. Qußy đßu rßi ußng cßn sẽ tiêu diệt đßc các vi trùng (Germ) mềm bệnh trong bàng quang.

6. Nhßc răng (Toothache)

Dùng 5 muỗng café mứt ong, 1 muỗng café bột quế trộn lßi vßi nhau thành hỗn hợp tßn sßt rßi đßp lên chỗ răng đau. Làm nhß vßy 3 lßn trong 1 ngày cho đßn khi răng không còn đau nữa.

7. Cúm (Influenza).

Mặt khoa học gia tại Tây Ban Nha (Spain) đã chứng minh rằng, trong mặt ong có chứa 1 chất thiên nhiên có khả năng tiêu diệt được các mầm siêu vi khuẩn cúm giúp cho người ta khỏi bị cúm (Flu).

8. Cảm lạnh (Colds)

Để trị và ngăn ngừa bệnh cảm lạnh thông thường hay cảm nắng có thể dùng:

1 muỗng canh mặt ong hâm nóng lên (Warm) và 1/4 muỗng cà phê bột qu. Dùng liên tục trong vòng 3 ngày thì có thể chữa lành được các chứng ho kinh niên, và cảm lạnh cũng như chảy nước mũi cũng ngừng lại.

9. Các chứng về tiêu hóa) Bao tử.

a) Bao tử khó chịu (Upset stomach): Mặt ong và bột qu có thể chữa lành bệnh đau bao tử cũng như triệu chứng bệnh bao tử.

b) Bao tử đầy hơi (Gas): Theo những nghiên cứu đã thực hiện tại Nhật Bản và Ấn Độ cho thấy, mặt ong và bột qu đã làm hết bệnh đầy hơi trong bao tử.

c) Bột qu được trộn chung với 2 muỗng canh mặt ong dùng trước khi tham dự 1 bữa ăn thịnh soạn thì sẽ giúp cho người ta tiêu hóa được các bữa ăn đó dễ dàng.

10. Mặt mỏi (Fatigue).

Các nghiên cứu thực nghiệm, chứng minh trong mật ong giúp cải thiện con người tốt hơn là làm hại. Cho nên những người cao niên dùng mật ong và bột quế với trà hoặc uống nhau giúp cho hệ tiêu hóa và tinh thần tốt hơn.

Theo BS Milton sau khi đã nghiên cứu nói rằng: Khi người ta cảm thấy sức sinh động của mình bắt đầu suy giảm, hãy dùng hàng ngày, sau khi đánh răng vào buổi sáng và khoảng lúc 3 giờ chiều, 1 ly nước ấm trong đó pha 1/2 muỗng canh mật ong ngào đường với 1 muỗng café bột quế. Kết quả sức khỏe sinh động của mình lên trên trong vòng 1 tuần.

11. Kéo dài tuổi thọ (Longivety)

Khi uống nước trà pha với mật ong và bột quế đều đặn mỗi ngày, người ta có thể làm chậm sự lão hóa, kéo dài thêm tuổi thọ, theo công thức như sau: 4 muỗng mật ong, 1 muỗng bột quế bỏ vào 1 bình trong đó có 3 ly nước rồi đem đun sôi lên như người ta pha nước trà.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1/4 ly, mỗi ngày 3 hay 4 lần. Kết quả tốt nhất là da đẹp hàng hào tóc dài, mịn màng. Thúc thúc tôi quen biết 1 vị cao niên tên là C. Mai Phụng 86t, đã áp dụng phương pháp này hơn 20 năm nay. Cách uống là thêm vài giọt chanh vào ly nước trước khi uống, sẽ dễ uống hơn.

12. Giảm cân, chống béo phì (Weight loss)

Hàng ngày 1/2 giờ trước khi ăn đi làm lúc bụng đói và 1/2 giờ trước khi đi ngủ hãy uống 1 ly nước đun sôi có pha 1 muỗng mật ong và 1 muỗng café bột quế. Nếu uống như vậy đều đặn hàng ngày thì ngay cả người béo phì cũng giảm cảm thấy tích tụ chất béo trong cơ thể, và có hiệu quả ngay với người ăn các loại thực phẩm có nhiều Calories trong bữa ăn hàng ngày.

13. Da bị nhiễm trùng (Skin infection)

Khi da bị loét do giun (Ring worm) và các loại nhiễm trùng da có thể chữa bằng cách đắp

lên vùng da b nhi m trùng 1 h n h p tr n m t ong và b t qu v i phân l ng b ng nhau.

14. Tr m n (Pimples)

V i công th c 3 mu ng canh m t ong và 1 mu ng café b t qu tr n l i s n s t bôi lên các m n tr c khi đi ng , sáng hôm sau r a m t b ng n c m. Làm nh th trong vòng 2 tu n l thì các m n s đ c tr t n g c.

15. Tr hôi mi ng (Bad breath)

Đ tr hôi mi ng, h i th đ c th m tho, nh ng ng i dân t i vùng Nam M (South America) đã làm vi c đ u tiên vào bu i sáng là súc mi ng v i 1 ly n c nóng có pha v i 1 mu ng café m t ong và b t qu qu y đ u. H i th c a h không hôi và th m mùi qu s t c ngày.

16. Giúp ph c h i thính giác b suy gi m, đ i c (Hearing loss)

Hàng ngày u ng đ u đ n vào m i bu i sáng và bu i t i tr c khi ng 1 ly n c m có pha m t ong và b t qu v i phân l ng b ng nhau, s ph c h i l i tình tr ng thính giác (tai) b đ i c, ngh nh ngãng.

17. R ng tóc và hói đ u (Hair loss & Baldness)

Nh ng ng i b r ng tóc hay hói đ u có th dùng ph ng cách sau đây:

L y 1 mu ng canh m t ong và 1 mu ng café b t qu tr n v i d u Olive thành 1 h n h p r i bôi lên đ u kho ng 15 phút, sau đó đi t m và g i đ u. K t qu ghi nh n là r t có hi u qu , ngay c khi đi t m và g i đ u 5 phút sau khi bôi.

Ngoài ra bài báo còn nói đến những ưu quät täp của việc xä dụng hän häp mật ong và bột quä trong các trường häp bä vô sinh (Infertility) và bänh ung thä (Cancer).

18. Vô sinh (Infertility)

- Yunami & Ayurvedic đã dùng mật ong tä lâu trong Y Häc để giúp cho tinh đäch của ngäi Nam (Male) đäc tăng thêm số cänh của nó.

- Ngäi ta cũng ghi nhän ngäi đàn ông bä bät läc, näu uống 2 muäng canh mật ong mỗi ngày träc khi đi ngủ thì tình träng bät läc có thể đäc cải thiện quyät täp.

- Täi Trung Hoa , Nhät Bän và một số các näc vùng Viän Đông, đäi với các phä nữ không thể đäu thai tä nhiên uäng kä đã đäc khuyên dùng bột quä để giúp cho buäng träng và tä cung cấp iän đä tinh, mang bäu.

- Các phä nữ không thể có bäu thì có thể dùng 1 Pinch bột quä hòa với 1/2 muäng café mật ong, räi ngäm trong miệng thäng xuyên suốt ngày 2 thäng näy đäc trän län với näc bột trong miệng räi täng vào cä thể để mang läi thuän läi cho ngäi phä nữ đäu thai.

Ngäi ta đã ghi nhän 1 cäp vợ chồng täi tiểu bang Maryland, Hoa Kä; cäi nhau 14 năm không có con và häng nhä tuyät väng...

Nhäng khi đäc sách bäo phäng các dùng mật ong và bột quä, 2 vợ chồng đã cùng áp dụng phäng pháp trên; chỉ vài tháng sau ngäi vợ đã mang thai và sinh đôi với 2 đäa con khỏe mạnh bình thường.

19. Đối với bänh ung thä (Cancer)

Nhäng nghiên cứu mới đây täi Nhät Bän và Úc Châu đã ghi nhän tình träng ung thä bao tä và

Mật Ong và Quế

Tác Giả: Weekly World News
Thứ Ba, 01 Tháng 3 Năm 2011 14:52

ung th< x< ng đang phát tác, đã đ< c đ< u tr< 1 cách hi< u qu< b< ng m< t ong và qu<. Sau khi nh< ng b< nh nhân đang m< c ph< i ung th< bao t< và x< ng dùng nh< sau:

U< ng 1 mu< ng canh m< t ong và 1 mu< ng café b< t qu< tr< n đ< u, m< i ngày 3 l< n liên ti< p trong 1 tháng.

Ph< n cu< i c< a tài li< u ghi chú:

Nh< ng ai đã có đ< c các k< t qu< t< t t< tài li< u n< y, hãy truy< n tay l< i cho nh< ng ng< i khác đ< cùng nhau h< ng l< i ích c< a Qu< và M< t ong.