

Hiện tượng đom đóm đen bay trong mắt

Tác Giả: VOA / Bs Há văn Hián
Thứ Hai, 23 Tháng 7 Năm 2012 08:10

Hiện tượng Anh gọi là floaters ("vật nổi"), hiện tượng Pháp gọi là ruồi bay (mouches volantes).

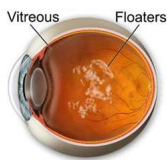
Chuyên gia phụ trách giải đáp thắc mắc y học kỳ này là bác sĩ Há văn Hián, chuyên khoa nhi và y khoa tổng quát, có phòng mạch và đang làm việc cho các bệnh viện ở Bắc Virginia.

Bà Lan Hoàng ở San Jose trong tiểu bang California có nêu thắc mắc và được bác sĩ Há văn Hián giải đáp:

1) Floaters

Bà đã đi bác sĩ khám mắt và bác sĩ cho biết không chữa được và không sao, bà được thêm vấn đề này thì thây lo. Tất nhiên, chúng ta không thể có ý kiến gì thêm về triệu chứng hớp của bà. Tôi chỉ xin bàn mắt sự điếm có tính cách thông tin tổng quát mà thôi.

Mắt thây như đom đóm đen hiện tượng Anh thường gọi là "floaters".



Tròng mắt là mắt hình cầu, phía trước có bá mí mắt tiếp trong gọi là kết mạc (conjunctiva). Giác mạc (cornea) nằm ra phía trước, trong suốt để ánh sáng đi vào phía trong của mắt, tạo thành tròng đen. Bên sau giác mạc theo thứ tự ngoài vào trong là dịch thủy tinh thể (aqueous humor), thủy tinh thể (lens), dịch thủy tinh thể (vitreous humor), và sau cùng, lớp phía trong của mắt là võng mạc (retina), nơi ánh sáng tác động lên nháu dây thần kinh hình nón và hình gáy.

Dịch thủy tinh trong suốt và chiám phần lớn thành tích nhãn cầu.

Hiện tượng đom đóm đen bay trong mắt

Tác Giả: VOA / Bs Há văn Hián
Thứ Hai, 23 Tháng 7 Năm 2012 08:10

Vái thái gian (lán tuái hán), dách thuá tinh láng hán, mát sá sái li ti cáa dách thuá tinh co cám lái vái nhau vá rái báng mánh lán váng mác, làm cho ngáng i bánh tháy nháng đáng má đen, hoác nháng sái trong qua lái trác mát mánh, nái láu báu nán tiáng Anh gái là floaters ("vát nái"), tiáng Pháp gái là ruái bay (mouches volantes). Náu chúng ta cánhìn theo các floaters, thì nó sá cháy qua chá khác, vì chúng di chuyán theo cá đáng cáa tráng mát. Náu chúng ta nhìn vào mát khoáng tráng sáng nhá báu trái, các floaters hián rá hán. Có lúc thì các "ruái bay" này láng vào mát góc nào đá, ra khái tám tháy cáa chúng ta.

Đa sá floaters không phái là mát triáu cháng gì đác biát.

Tuy nhiên, nên đi khám bác sĩ nhãn khoa náu:

- nhiáu floaters mái đát ngát xuát hián
 - tháy quá nhiáu floaters
 - tháy cháp sáng (flashes of light)
 - tháy tái vùng chung quanh (ngoái biên) cáa thá tráng (peripheral vision loss)
- Cán bs khám trong các tráng háp trên đá xem có phái là rách võng mác (tear of the retina), trác võng mác hay không (detachment of the retina).
- Mát sá nguyên nhân khác gây floaters: cháy máu trong dách thuá tinh (chán tháng, bánh mách máu); bánh viêm màng mách nhỏ mát (uveitis) cán bs mát cháa trá.

(Màng mách nhỏ [uveal tract, do gác chá uvea là trái nhỏ], là mát trong 3 láp chính cáa vánh cáu, phán sau nám dáng i võng mác, đám máu tái nuái dáng i võng mác. Viêm màng mách nhỏ (uveitis) có thá làm mù mát cán đác cá cháa trá thích đáng.)

2) Dầu cá:

Dáu cá có thá đác cung cáp theo thác phám báng cách ăn cá (mackerel, tuna, salmon, sturgeon, mullet, bluefish, anchovy, sardines, herring, trout, and menhaden) nháng phái ăn 100 gram (cháng 3 oz) cá mái có đác 1 gram acid béo loái omega 3 (omega-3 fatty acids)

Acid béo loái omega 3 là loái má tát cho tim mách, giúp giám triglycerides trong máu (có thá giám tá 20-50%), giám nguy cá đáu tim (heart disease và tai bián mách máu não (stroke).

Thuác vián dáu cá cháa omega 3 fatty acids tá các loái cá nhá mackerel, herring, tuna, halibut, salmon, cod liver, whale blubber, or seal blubber. Trong vián có thá có thêm vitamin E,

chät calcium, sät, vitamins A, B1, B2, B3, C, D.

2 chät acid béo quan trọng nhất trong dầu cá là eicosapentaenoic acid (EPA) và docosahexaenoic acid (DHA). 2 chät này làm các tiểu cầu máu (platelets) bớt kết tä, giảm viêm (giảm prostaglandins) nên có thể giúp ích trong các bệnh phong thấp, giảm mỡ trong máu, có thể giảm nguy cơ ung thư tuyến tiền liệt.

Riêng với mắt, dầu cá có thể làm giảm nguy cơ thoái hóa macula (age related macular degeneration) của người già (macula : điểm vàng của giác mạc [macula lutea], trung tâm của võng mạc, cần thiết để mắt nhìn rõ, để phân giải cao).

Có thể làm bớt khô mắt (dry eyes).

Nên phân biệt: ä đây chúng ta nói về viên dầu cá chứa omega-3 fatty acids chứ không phải dầu gan cá thu (cod liver oil; chứa rất nhiều vitamin A và dùng không đúng có thể ngộ độc vitamin A).

Biện chứng:

Uống fish oil nhiều quá (trên 3 gram/ ngày) có thể làm đông cục máu (nhất là người mắc bệnh gan, người uống aspirin, plavix), giảm khả năng miễn nhiễm (đặc biệt người già và bệnh nhân đang uống thuốc giảm miễn nhiễm để ghép bệnh nhân [transplant patients]).

Fish oil cũng giảm hấp thu sắt, có thể phải dùng thêm sắt nếu đang hấp thu sắt. Uống liều cao cần được bác sĩ theo dõi.

Fish oil có thể làm hôi miệng, sinh bọt, tiêu chảy.

Chúc bệnh nhân may mắn