

## Cần xử trí ra sao khi bị chảy máu cam

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#225;c sĩ Ph&#225;m Bích Đào  
Th&#7913; T&#432;, 22 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2010 06:24

---

Hiện tượng này thường gặp ở người trưởng thành và trẻ em xuất hiện trong các triệu chứng chảy máu mũi phát sinh ở người lớn tuổi.

Theo y văn thế giới, khoảng 60% dân số chảy máu cam ít nhất một lần trong đời; trong đó chỉ 6% cần được chăm sóc y tế.



Nhiễm môc mũi do chảy máu vì có nhiều mạch máu tập trung với mạng lưới mao mạch rất dày. Chảy máu mũi hay gặp nhất ở người trên 40 tuổi (64%) do thành mạch ở mũi này có sức đàn hồi kém. Số bệnh nhân tăng đáng kể trong giai đoạn chuyển mùa vì sự thay đổi thời tiết ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch toàn thân (nhu tăng huyết áp, dị ứng...) hoặc gây rối loạn vận mạch, làm tăng nguy cơ nhiễm môc mũi.

Ngoài các ca chảy máu mũi do tăng huyết áp, chấn thương, viêm niêm mạc mũi, nhiễm trùng toàn thân (sốt do virus, viêm gan mạn tính, tiểu đường, suy thận...), phần lớn trường hợp không xác định được nguyên nhân. Đây là loại chảy máu mũi tự nhiên, lượng máu chảy ít, tạm thời, hay tái diễn, thường xảy ra khi gặp sự cố đi ngoài trời nắng.

Khi bị chảy máu mũi, trước hết nên tìm cách cầm máu, khi cần thì mới tiến hành tìm hiểu nguyên nhân. Tại nhà, nếu chảy máu nhẹ (máu chảy nhẹ giọt ra phía trước của mũi, số lượng ít), nên dùng ngón cái và ngón trỏ bóp chặt hai cánh mũi trong 10 phút, máu có thể cầm. Nếu người bệnh có sẵn lá nhai nhai hay lá chuối non, nên giã nhai lá này rồi nhét vào bên mũi chảy máu.

Nếu máu vẫn tiếp tục chảy nhiều ra trước mũi và xu hướng chảy ra phía ngoài mũi, phải luôn luôn dùng máu ra phía ngoài mũi, tuy nhiên không được nuốt (để tránh chảy máu và nhiễm khuẩn do máu phân hủy thành). Cho uống thuốc an thần nhẹ Seduxen (nếu có). Nếu xa cơ sở y tế, có thể tìm kiếm vật dài, sạch nhét sâu vào trong hốc mũi chảy máu; sau đó khi trời sáng

## Cần xử trí ra sao khi bệnh chày máu cam

Tên: Trần Thị Bích Đào

Thầy: Trần Văn Hùng, 22 Tháng 12 Năm 2010 06:24

---

chuyên ngành: Nhi khoa, bệnh đái tháo đường, suy thận, bệnh nội tiết, bệnh máu và tìm nguyên nhân để điều trị.

Chảy máu mũi tái phát hay tái phát. Do đó, để phòng tránh, bệnh nhân cần thực hiện đúng hướng dẫn của thầy thuốc: tiếp tục điều trị nhiễm trùng viêm niêm mạc mũi, khám và điều trị các nguyên nhân gây chảy máu mũi đã được xác định.