

Cam thảo o tr viêm loét d dày hi u qu

Tác Giả: Theo Afamily

Thứ Hai, 20 Tháng 12 Năm 2010 14:02

Nhi u th y thu c còn tín nhi m cam thảo o h n h n các thu c lo i thu c kháng axit trong vi c ch a tr viêm loét d dày cho các b nh nhân.

Ngoài đ c s d ng nh m t th c u ng đ gi i nhi t th , cam thảo o còn đ c coi là m t cây thu c tr bách b nh r t có l i cho s c kh e.



- **Đi u tr loét d dày:** Cam thảo o kích thích s phòng th c a c th đ ngăn ch n s hình thành các v t loét. Đ c bi t nhi u th y thu c còn tín nhi m cam thảo o h n h n các thu c lo i thu c kháng axit khác trong đi u tr viêm loét d dày.

Theo các nghiên c u thì có 91% các b nh nhân thành công trong đi u tr viêm loét d dày b ng cách s d ng cam thảo o. Tuy nhiên, vi c đi u tr viêm loét d dày nên ti p t c đ c đi u tr thêm t 8-16 tu n sau khi b nh kh i h n.

Cam thảo o c n đ c ă/ ho c u ng kho ng 20-30 phút tr c b a ă đ vi c đi u tr hi u qu h n các v t loét vì lúc y cam thảo o s ho t đ ng nh m t l p màng trong d dày, t đó giúp b o v d dày c a b n.

Cam thảo o tr viêm loét d dày hi u qu

Tác Giả: Theo Afamily

Thứ Hai, 20 Tháng 12 Năm 2010 14:02

Ngoài ra, cam thảo o giúp duy trì mức đ axit trong d dày t đó nó ki m soát tr ng l ng c th hi u qu .

- **Đi u tr b nh hô h p:** cam thảo o có ch t ch ng d ẽ ng đó là đi u c n thi t đ đi u tr ch ng r i lo n hô h p tr em và ng i l n.

- **Tác d ng ch ng viêm:** cam thảo o có ch a nhi u cortisone – m t hormone ch a viêm và d ẽ ng r t lành tính và không có tác d ng ph tiêu c c.

- **Gi m s t:** Khi k t h p cùng m t s lo i th o d c khác nh kinh gi i, lá tía tô, cúc t n, kim ngân, g ng.... thì cam thảo o giúp h nhi t và gi m s t, c m m o.

Cam thảo o đ c xem là cây thu c tr bách b nh r t có l i cho s c kh e.

Ngoài nh ng tác d ng ph bi n trên, cam thảo o còn đ c coi là m t lo i thu c quý t nhiên đ h tr đi u tr các b nh nh :

- B nh m n r p sinh d c
- X gan
- Viêm gan
- Viêm kh p
- Ch ng khó ch u ngày ti n nguy t san
- H i ch ng mãn kinh
- Gi m đ ẽ ng huy t
- Nhu n tràng
- L i ti u

C nh cáo: V i nh ng ng i b tăng huy t áp ho c có các v n đ v th n thì không nên ăn/ u ng cam thảo o.

Nguyên nhân là do khi u ng cam thảo o quá nhi u, nó có th gây ra tình tr ng gi n c và tăng huy t áp. N u b n đang ẽ trong hoàn c nh này thì nh ng tác d ng ph trên có th đ c gi m đi b ng cách tăng li u l ng l n kali và gi m h p th mu i ăn hàng ngày!

Cam thảo o tr viêm loét d dày hi u qu

Tác Giả: Theo Afamily

Thứ Hai, 20 Tháng 12 Năm 2010 14:02

V i nh ng ng i bình th ng, b n cũng ch nên s d ng cam thảo o li u t 1 - 2 gram/ r cam thảo o/ ngày ho c 0,25-0,5 gam cam thảo o đã đ c trích xu t.