

Quả sấu chua nhit miêng, giời say

Tác Giả: tran ha

Thứ Năm, 23 Tháng 7 Năm 2009 22:24



Quả sấu giàu dßc tính nên Đông y có sß dụng làm thuốc trừ lißu mßt sß bệnh chßng đßt hißu quả.

Thußc tiêu thßc, chß khát

Ngßi ta đã phân tích và thßy ß quả sấu chín gßm: 80% là nßc, axit hßu cß chißm 1%, proteine 1,3%, glucit 8,2%, xenlulô 2,7%, tro 0,8%, canxi 100mg%, phßt pho 44mg%, sßt và vitamin C 3mg%...

Bß phần đßc sß dụng làm thuốc là lá, vß và quả sấu. Đông y cho rßng, quả sấu lúc xanh có vß chua hßi chất, khi quả chín có vß chua, ngọt, tính mát, có công năng kißn vß sinh tân, tiêu thßc chß khát, chß ho, tiêu đßm, sß dụng trừ nhißu bệnh chßng nhß nhit miêng, khô khát, ngßa cß, đau hßng, ho, nôn do thai nghén, say rßu, nßi mßn, sßng, lßngßa... mßi lßn ußng tß 4 - 6g cßi quả.

Mùa hè quả sấu thßng đßc sß dụng nấu canh chua vßi thßt nßc bßm hßc thái mißng nhß mßng.

Hßc khi lußc rau mußng thßng cho sßu quả xanh vào làm canh chua ăn vßa ngon mißng lßi có tác dụng thanh nhißt gißi khát, kích thích tiêu hóa.

Quả sấu chín ăn làm thuốc gißi khát. Gißm, gßng, đßng, ßt đßm vßi sßu ăn tßo thành món ăn có tác dụng tiêu thßc.

Quả sấu chữa nhiệt miệng, giãi say

Tác Giả: tran ha

Thứ Năm, 23 Tháng 7 Năm 2009 22:24

Quả sấu cũng được sử dụng làm thuốc trị nhiệt miệng, giãi khát, giãi say rượu. Trị phong đởm nên khi phải mình mệt, mất ngủ, sốt, đau đầu... Lá dùng nấu nước rửa chữa mụn loét hoặc tắm. Vỏ thân cây sấu sử dụng làm thuốc bổ não và tăng cường xuất huyết... Ỗ Vân Nam (Trung Quốc) người ta còn sử dụng quả sấu giã ra trộn nước, ăn uống không tiêu, còn vỏ rửa cây được làm thuốc trị sốt virus phổ biến.

Một số bài thuốc tham khảo

Trị phổ biến nôn nghén: Lấy quả sấu nấu canh với cá diếc hay thịt vịt ăn cũng chóng lành.

Chữa chứng ho: Dùng 400g củi sấu ngâm với ít muối hoặc sắc lấy nước cho chút đường để ngọt, uống 2 - 3 lần trong ngày. Hoặc lấy hoa, quả sấu sắc với 300ml nước còn lại 100ml, chia ra 2 - 3 lần uống trong ngày.

Chữa ho cho trẻ em: Lấy hoa sấu hấp cùng mật ong cho trẻ uống ngày vài lần sẽ hiệu nghiệm.

Làm tăng cường tiêu hóa: Lấy sấu hấp với đường làm nước giãi khát uống trong ngày. Hoặc sắc quả sấu tươi nấu canh chua ăn.

Chữa say rượu, mất ngủ: Dùng 4 - 6g củi quả sấu sắc lấy nước uống hoặc hãm với nước sôi mà uống.

Ăn đồ có thể giảm được các bệnh liên quan đến phổi
tran ha

Quả sủi chua nhit mi ng, gi i say

Tác Giả: tran ha

Thứ Năm, 23 Tháng 7 Năm 2009 22:24

