

Ngành Cao Tuổi Và Đời Sống Gia Đình

Tác Giả: Nguyễn Ý-Đ C M.D./Texas-Hoa K.
Thứ Sáu, 26 Tháng 6 Năm 2009 00:30

Trong chu kỳ của cuộc sống, ngành cao niên thường trở lại giai đoạn phụ thuộc vào gia đình như đã phụ thuộc vào cha mẹ trong tuổi thiếu. Đó là vì khi tuổi cao, khả năng làm việc của họ giảm bớt, họ có thể nảy sinh ra một số bệnh liên hệ tới tuổi già, khi đó họ mất khả năng tự túc, tự lập, thậm chí mất cả khả năng hiểu biết.

Đây là một vấn đề mà các xã hội Đông và Tây có giải pháp khác nhau mặc dù có chung một mục tiêu là giúp đỡ người già trong giai đoạn khó khăn nhất cuộc đời họ.

Xin bạn đọc xét về tình trạng người già trong hai xã hội này.

Xã hội Tây Phương

Tại các xã hội Tây phương, đời sống người già tùy thuộc vào khả năng kiếm soát tài chính. Khi có khả năng này, người già không lo lắng về các chi phí sinh hoạt kinh niên. Họ có thể thuê một nhân viên chuyên viên y tế để chăm sóc tại gia hoặc lựa chọn đi sống tập thể trong các cơ sở chuyên chăm sóc người già với đầy đủ tiện nghi y tế, vật chất.

Nhưng đó cũng là thiểu số. Còn phần đông người già với hạn chế tài chính phải nhờ vào họ hoặc gia đình thân thích hoặc các cơ quan chính phủ, các xã hội người già, các tổ chức từ thiện.

Tại các quốc gia công nghiệp cao, như Hoa Kỳ chi phí học tập, nhu cầu công ăn việc làm đã khiến gia đình phân cách, trái ngược với tình trạng các gia đình sinh sống gần gũi nhau trong các trang trại trước năm 1920. Do đó, đa số người già thường sống cô đơn trong ngôi nhà mà họ đã tạo lập từ thuở trung niên. Con cái họ thường là xa, có khi cách cả hàng ngàn cây số.

Thêm vào đó, đa số người già ở đây đều trải qua nhiều cuộc hôn nhân trong đời, rất ít người sống cùng với người phụ nữ bạn đời. Con cái nhiều dòng, con ông con bà, con chúng ta, khó có sự đoàn kết trong tình máu mủ ruột thịt.

Ngũ i Cao Tu i V i Đ i S ng Gia Đ i nh

Tác Giả: Nguy n Ý-Đ C M.D./Texas-Hoa K .
Thứ Sáu, 26 Tháng 6 Năm 2009 00:30

Nh n th c đ c s khó khăn này, chính ph M đã l p ra ch ng tr i nh An Sinh Xã H i, ch ng tr i nh chăm sóc y t mi n phí cho ng i già t 65 tu i s p lên (medicare). Chính ph còn tr c p cho các ch ng tr i nh giúp đ ng i già do các c ng đ ng đ a ph ng th c hi n. Các c ng đ ng này đ i u hành nhi u trung tâm cao niên, cung c p b a ăn tr a v i giá r cho ng i già, cung c p vài d ch v y t căn b n nh khám s c kho , đo huy t áp, khám m t, th đ ng, cholesterol trong máu. Nhi u trung tâm còn t ch c các cu c gi i trí lành m nh, nh th đ c th thao, đi b , b i i, đi xe đ p v.v.

Các trung tâm cao niên này đã t o ra m t môi tr ng làm v i b t n i cô đ n c a h . Các b a c m t p th cũng cung c p cho h nh ng ch t dinh d ng căn b n hàng ngày.

M t cu c kh o sát v ích l i c a b a ăn t p th đ i v i ng i cao niên cho th y h có kh năng h p th nhi u ch t dinh d ng h n ng i già dùng b a ăn cô đ c ã nhà. Có th đây cũng là m t y u t tâm lý ch ng minh ng i già c n m t môi tr ng gia đ i nh hay đoàn th đ tâm h n đ c n đ nh, đ a đ n s c i thi n các ch c năng c th .

Tóm l i, M ng i già có th v a trông c y vào s giúp đ c a gia đ i nh v a đ a vào s tr giúp cu chính ph và c ng đ ng xã h i.

Ngũ i già i Vi t Nam

i các xã h i Đông ph ng nh Vi t Nam ch ng h n, ng i già căn b n đ u n ng t a vào gia đ i nh trong giai đ o n chót c a cu c đ i. Xã h i Vi t Nam ch a có nh ng ch ng tr i nh giúp đ ng i già ho c có nh ng trung tâm cao niên có t ch c nh i M .

May m n thay, ng i Vi t Nam có truy n th ng hi u th o đ i v i ông bà cha m . Ng i Vi t nào cũng xem mình có b n ph n đ n đáp công lao sinh thành d ng đ c cu cha m .

“Công cha nh núi Thái S n,

Ngũ gia Cao Tu và Vợ đi Sẻng Gia Đình

Tác Giả: Nguyễn Ý-Đ C M.D./Texas-Hoa K.
Thứ Sáu, 26 Tháng 6 Năm 2009 00:30

Nghiã m nh n c trong ngu n ch y ra”,

là đi u tâm ni m c a con ng i Vi t.

Do truy n th ng t t đ p đó mà gia đình tr thành đ n v g c c a xã h i. Đ n v đó t n t i qua nhi u cu c xáo tr n kinh t , chính tr c a xã h i. Ng i già có m t ch d a nào đó trong cái đ n v g c này. Nh ng ng i thi u may m n, không con cái, thì v n có th nh v bà con n i ngo i.

Cũng do truy n th ng t t đ p cu dân t c mà cu c s ng chung gi a ng i già và ng i tr d i mái m c a gia đình th ng r t hài hòa, n đ nh. Trong xã h i Tây ph ng s s ng chung này không nhi u vì m i bên đ u mu n có s riêng t .

Ng i già Vi t vi n c

Đ i v i ng i Vi t đ nh c t i n c ngoài, quý v cao niên v n còn th a h ng cái truy n th ng hi u th o c a dân t c. Các c v n còn đ c con cái ph ng đ ng nh h i còn ở bên nhà. Tuy đã có các ch ng trình tr c p c a chính ph , các c v n không ch n l i s ng cô đ c, l loi.

Ngo i tr khi quá y u đau, s hi n di n c a các c còn là m t l i ích cho con, đ c bi t cho c p v ch ng tr .

Khi c hai v ch ng đ u đi làm thì các c tr thành qu n gia cho h . Khi h có con nh , các c kiêm luôn vi c gi tr , đôi khi ph trách c công vi c b p núc. Các c vui v làm nh ng công vi c đó cho con cái, không than phi n.

S xung kh c do kho ng cách tu i tác ít khi x y ra, ch tr m t s r t nh trong đó ho c dâu, r đã tiêm nhi m n ng ch nghiã cá nhân Âu M . Trong tr ng h p này, các c tuy b kh tâm không ít, nh ng vì th ng cháu nên không n đ n tuy t v i dâu r . S kh tâm, ch u đ ng này có th đ a đ n nh ng h u qu tâm th n tr m tr ng.

Một số các cõ cõ m thõ y cõ đõ n vì không có bõ n đõ ng trang lã đõ hàn huyền, trao đõ i. Các cõ không thích đõ n các trung tâm cao niên đõ giõ i trí nhõ ngõõ i đõ a phõõ ng, đôi khi vì thiõ u phõõ ng tiõ n di chuyõ n. Mà các trung tâm này cũng chõ có các thành phõ có đông ngõõ i mình đõ nh cõ , và sõ ngõõ i tham đõ võ n ít oi.

Nói tóm lã i, môi trõõ ng thích hõ p nhõ t đõ i võ i các cõ võ n là gia đình trong đó các cõ sõ ng thoõ i mái giõ a đông đõ o con cháu. Tâm lý chung là các cõ thõõ ng chõ n õ võ i con trai vì theo quan niõ m Đông phõõ ng, dâu là con mà rõ là khách, các cõ thà nhõ võ nõõ ng tõ a con trai và con dâu hõ n.

Quan niõ m này khác võ i quan niõ m Tây phõõ ng, đõ c biõ t là ngõõ i Mõ . Hõ cho rõõ ng con trai chõ là con cho tõ i khi nó lã y võ , còn con gái thì là con cõ a hõ suõ t đõ i (A son is a son until he gets a wife, a daughter is a daughter all her life). Quõ thõ t khi ngõõ i con trai Mõ lã y võ thì đõõ ng sõ đõ t trõõ ng tâm sinh hoõ t vào nhà võ , tách khõ i cha mõ trong nhiõ u khĩa cõ nh cuõ cuõ c sõ ng.

Nhõõ ng dù õ võ i con nào, các cu ta võ n đõõ c sõ ng thoõ i mái hõ n các cõ Mõ cùng hoàn cõ nh. Lý do là dù hõ i nhõ p vào xã hõ i Mõ , ngõõ i mình võ n còn giõ truyõ n thõõ ng tõ t đõ i cha mõ .

Sõ ng đõõ i mái õ m đõ i gia đình, các cõ ta hõõ ng đõõ c sõ chăm sóc cõ võ t chõ t lã n tình thõ n. Yõ u tõ tình thõ n lã i có õ nh hõõ ng không ít tõ i tõ i sõ c khoõ thõ xác cõ a các cõ . Cho nên truyõ n thõõ ng phõõ ng đõõ ng cha mõ không nhõõ ng tõ t đõ p võ phõõ ng diõ n văn hoá mà còn tõ t võ phõõ ng diõ n kinh tõ bõõ ng cách giõ m thiõ u tõ n kém võ các đõ ch võ y tõ dành cho các cõ .

Trong các gia đình Viõ t Nam còn giõ đõõ c nõ n nõ p cõ truyõ n, các cõ do tuõ i tác đõõ c con cháu trõõ ng nõ , đõõ ng nhiên trõ thành nhõõ ng nhõ võ t tiêu biõ u cho trõ t tõ và tình đoàn kõ t cõ a các thành phõ n trong gia đình. Các cõ giõ vai trò xúc tác cho mõ i hoõ t đõõ ng cõ a các con cháu nhõ m thẳng tiõ n, hõõ ng thõõ ng và xây đõõ ng hõ nh phúc cho mõ i ngõõ i. Vai trò cõ a các cõ trong viõ c tiõ p tay giáo đõõ c trõ con không bõ hõ n chõ , chõõ ng đõ i nhõ các cõ già trong xã hõ i Âu Mõ .

Tuy nhiên, tình trõõ ng này trong tõõ ng lai gõ n sõ có mõ t vài biõ n chuyõ n. Đám trõ đõõ c trõõ ng hõ c đõ y cho lã i suy tõ và hành đõõ ng tõ lã p đõ i võ i gia đình thõõ ng trõ nên õõ ng ngõõ nh. Chúng xem các cõ thuõ c thõ hõ đã qua, không phù hõ p võ i lý tõõ ng tõ do cuõ chúng.

Ngũ gia Cao Tu và Vấn đề Sống Gia Đình

Tác Giả: Nguyễn Ý-Đ C M.D./Texas-Hoa K.
Thứ Sáu, 26 Tháng 6 Năm 2009 00:30

Cho nên nếu các c& không c& i m& mà quá kh& t khe theo l& i s& ng c& truy& n thì e r& ng s& m mu& n cũng m& t đi m& i quan h& tình c& m v& i lữ tr& .

Các c& c& n thích nghi v& i hoàn c& nh m& i, v& i s& h& i nh& p vào xã h& i m& i, tìm hi& u tâm t& , c& c m& , l& i suy nghĩ c& a tu& i tr& , s& n sàng ch& p nh& n nh& ng khác bi& t, đ& t tr& ng tâm vào tình th& ã ng. Có th& các c& m& i hòa đ& ng đ& ã c v& i s& đ& i đ& i do hoàn c& nh t& o nên.

Mà có hòa đ& ng, thích nghi thì các c& m& i b& o v& đ& ã c s& c kho& tâm thân, n& m đ& ã c bí quy& t c& a ti& n trình an h& ã ng tu& i vàng.