

Cholesterol cao làm tăng nguy cơ đau thận

Tác Giả: HealthDay News

Thứ Hai, 13 Tháng 4 Năm 2009 01:11

- Khi cholesterol càng cao thì nguy cơ mắc bệnh thận càng tăng, theo một cuộc nghiên cứu mới.

Một cuộc phân tích nghiên cứu từ chương trình Kidney Early Evaluation Program (KEEP - Chương trình của Liên bang Mỹ) của tổ chức National Kidney Foundation cũng tìm thấy bệnh cholesterol cao làm tăng nguy cơ mắc bệnh đau thận kinh niên càng giai đoạn trầm trọng hơn khi cholesterol cao hơn nhân vật tăng lên cao hơn mức 130 mmHg.

KEEP là một chương trình nghiên cứu chuyên giúp dân chúng trong các cộng đồng dò tìm bệnh thận, được thành lập trong năm 2000 để thúc đẩy sự cảnh giác về bệnh này trong số những người có nguy cơ cao, đồng thời cung cấp dịch vụ thử nghiệm miễn phí và thông tin có tính cách giáo dục. Kể từ khi khởi sự, chương trình này đã dò tìm bệnh thận cho khoảng 125,000 người mắc bệnh tiểu đường, hoặc có cholesterol cao, hoặc có tiểu số gia đình về bệnh tiểu đường, bệnh thận, cholesterol cao.

Trong số những người nói trên, gần một phần ba có bệnh triu chứng liên quan tới bệnh thận.

Trong phúc trình, các nhà nghiên cứu đã so sánh nghiên cứu của chương trình KEEP với số liệu thu thập từ cuộc khảo sát U.S. National Health and Nutrition Examination Survey (Khảo Sát Sức Khỏe và Dinh Dưỡng Toàn Quốc Hoa Kỳ), và hơn 1 triệu người Mỹ gốc Phi Châu tham gia chương trình KEEP có tỷ lệ cao hơn về bệnh thận kinh niên nếu những người đó cũng phì mập, hoặc mắc bệnh tiểu đường, hoặc có cholesterol cao.

Người cộng tác nghiên cứu, Bác Sĩ George L. Bakris, thuộc trường đại học University of Chicago, và các đồng nghiệp cũng nhận thấy rằng có nguy cơ người không nói cho bác sĩ của họ biết về triu chứng đau thận khi họ mắc chứng "microalbuminuria" - trong nước tiểu có số lượng nhỏ của đường albumin, là dấu hiệu cho thấy thận không còn đủ khả năng lọc chất phosphate. Các nhà nghiên cứu nói rằng, đây là lý do cần nên thử nghiệm để dò tìm chứng microalbuminuria cho những người có cholesterol cao.

"Những chương trình dò tìm có mục đích cải thiện sức khỏe của dân chúng, gia tăng sự hiểu biết và sự trau dồi về bệnh, để họ được đi vào và cải thiện sức khỏe," Bác Sĩ Bakris và các

Cholesterol cao làm tăng nguy cơ đau thận

HealthDay News

Hai, 13 Tháng 4 Năm 2009 01:11

Đường nghiên cứu mới trong phúc trình đã đăng trong số Tháng 4 năm 2009 của tạp chí san American Journal of Kidney Diseases (Đài San Mỏ và Nghiên Cứu Thận). (n.m.)