

Tháng c̣nh giác ṿ ḅnh Ung Tḥ C̣ Ṭ Cung

Tác Giả: Sài Gòn Echo

Thứ Tư, 14 Tháng 1 Năm 2009 11:14

Vào đ̣u ṃi năm, tháng 1 đ̣c cḥn là tháng c̣nh giác ṿ ḅnh ung tḥ c̣ ṭ cung. Ṭng ṭnh tháng 10 là tháng c̣nh giác ṿ ḅnh ung tḥ ṿ. Trong tháng 1 cũng ṣ có nhịu cục ṿn đ̣ng qụn chúng tìm hịu và c̣nh giác thêm ṿ căn ḅnh ung tḥ c̣ ṭ cung, ṿ HPV (Human Papilloma Virus), và khuỵn khích n̄ gịi đi tḥ nghịm pap smear (g̣i ṭt là tḥ Pap) đ̣ truy ṭm ḅnh theo đ̣nh ḳ ḥu ḅo ṿ ṣc kḥe.

Ung tḥ c̣ ṭ cung là ṃt ḅnh ṛt hịm nghèo mà pḥn thục ṃi cḥng ṭc, ṃi ḷa tụi, và ṃi thành pḥn xã ḥi đ̣u có tḥ ṃc pḥi, pḥn có sinh họt tình đ̣c ṣ có nhịu ṛi ro ḥn. Nguy c̣ ṃc ḅnh càng cao ḥn khi các pḥn không đi tḥ Pap đ̣u đ̣n, có ṃn cóc ḅ sinh đ̣c, ṭng ḅ nhịm HPV, hút thục lá, quan ḥ tình đ̣c ṿi nhịu ng̣ọi học cḥ quan ḥ ṿi ṃt ng̣ọi nḥng ng̣ọi này ḷi có nhịu ḅn tình.

So ṿi các ṣc dân khác, pḥn Vịt có ṭ ḷ ḅ ṃc ḅnh ung tḥ c̣ ṭ cung ṛt cao do không đi tḥ Pap đ̣u đ̣n đ̣ truy ṭm ḅnh, không tin mình có tḥ ṃc ḅnh, không ḥ bịt gì ṿ ḅnh này, học không tḥy có trịu cḥng gì nên tḥng phát hịn ḅnh vào lúc khá tṛ.

Nguyên nhân chính gây ra ḅnh ung tḥ c̣ ṭ cung (vịt ṭt: CTC) là do lây nhịm ṃt lọi siêu vi khụn HPV qua đ̣ng sinh đ̣c học/v̄ do ṭ bào trong ṭ cung phát trịn không bình tḥng. Các pḥn ḅ lây nhịm HPV mà không địt ṣch đ̣c ṣ nhịm trùng này thì nḥng ṭ bào ḅt tḥng ṣ phát trịn vào bên trong ṭ cung và gây nên ḅnh ung tḥ CTC.

Thông tḥng quá trình này là vài năm, tuy nhiên ṿn có ṃt ṣ tṛng ḥp ḅnh phát n̄ng cḥ trong vòng ṃt năm. Ḅnh ung tḥ CTC không có trịu cḥng rõ ṛt cho đ̣n khi đã lan tràn thì ṃi bùng phát. Vài đ̣u hịu ṣ xụt hịn nḥ âm đ̣o cḥy máu ḅt tḥng học tịt ra cḥt đ̣ch ṛt nḥng mùi, đau nḥc x̣ng cḥu, x̣ng chân, ḷng... Tuy nhiên đôi khi đây có tḥ là trịu cḥng c̣a ṃt ḅnh nào khác cḥa ḥn là c̣a ḅnh ung tḥ CTC. Vì ṿy, khi c̣ tḥ x̣y ra nḥng ḅt tḥng, vịc đi bác sĩ thăm khám đ̣ xác đ̣nh ḅnh ṛt là quan tṛng.

Hịn nay, các nhà nghiên c̣u đã tìm ra nguyên nhân gây ḅnh ung tḥ CTC và đã nêu ra cách phòng ng̣a. Pḥng cách ṭt nḥt là đi tḥ Pap đ̣u đ̣n, chích ng̣a HPV, và gị quan ḥ tình đ̣c an toàn, chung tḥy. Có trên 30 lọi siêu vi khụn HPV, trong đó có 4 lọi chính gây ra ḅnh ung tḥ CTC. Vịc chích ng̣a HPV cḥ ṃi đ̣c pḥ bịn đ̣ ṣ đ̣ng cho các bé gái và thịu n̄ ṭ 9 tụi đ̣n 26 tụi.

Có ṭi 95% tṛng ḥp tịn ung tḥ và ung tḥ CTC đã đ̣c khám phá do tḥ Pap. Đ̣ chăm sóc ṭt cho ṣc kḥe, ṃi pḥn ṭ 18 tụi tṛ lên c̣n pḥi đi tḥ Pap ṃi năm; ḳ c̣ng ng̣ọi đã ḷn tụi, ḥt kinh học đã c̣t ḅ ṭ cung, và nḥng em gái đ̣ọi 18 tụi nḥng đã có sinh họt tình đ̣c. N̄u tḥ Pap mà phát hịn ra ḅu ung tḥ thì nḥ bịt ṣm, vịc cḥa tṛ ṣ đ̣ dàng và nhanh chóng. C̣n ḷu ý là đ̣ gị cho ṃu xét nghịm đ̣c chính xác và đ̣ xác đ̣nh; tṛc khi tḥ Pap 2 ngày không nên quan ḥ tình đ̣c, không tḥt ṛa học thoa thêm ḅt c̣ lọi cḥt gì vào âm đ̣o.

Hịn nay tịu bang California cung c̣p cḥng trình truy ṭm ung tḥ c̣ ṭ cung mịn phí cho c̣ dân có ḷi ṭc tḥp, không có ḅo hịm ṣc kḥe học ḅo hịm không đài tḥ. Pḥn trong c̣ng đ̣ng Vịt Nam có tḥ xin ḥng đ̣n, ḷy tài lịu tham kḥo, và ḥi ghi danh vào cḥng trình mịn phí này ṭi Hịp Ḥi Á Châu-Thái Bình Đ̣ng OCAPICA, ṭi các trung tâm y ṭ c̣ng đ̣ng, và các bác sĩ gia đ̣nh. Nhân đ̣p tháng 1 này ṭc chúng ta cùng nâng cao c̣nh giác ṿ căn ḅnh ung tḥ c̣ ṭ cung và nḥc nḥ gịi n̄ quan tâm gị gìn ṣc kḥe đ̣ có tḥ ḥc hành, làm vịc, chu toàn vịc nhà, và nuôi n̄ng con cái. Xin quý bà/cô đ̣ng e ng̣i học cḥn cḥ, “Vì yêu tḥng gia đ̣nh và ḅn thân, hãy ṭ chăm sóc ṣc kḥe cho chính mình!” Hãy g̣i Lucy Hụnh 714-530-2323 đ̣ ghi danh truy ṭm ung tḥ học ḥi thêm chi tịt ngay hôm nay! Trong tháng 1 này, Hịp Ḥi Á Châu-Thái Bình Đ̣ng OCAPICA có ̣n hành quỵn ḷch 2009 (c̣ 8.5 x 11 inch.) đ̣ g̣i ṭng pḥn trong c̣ng đ̣ng Vịt Nam. Món quà nḥ này là đ̣ giúp

Tháng c̣nh giác ṿ ḅnh Ung Tḥ C̣ Ṭ Cung

Tác Giả: Sài Gòn Echo

Thứ Tư, 14 Tháng 1 Năm 2009 11:14

pḥ ṇ ṣp x̣p, ghi chú mà không còn ḅ quên ḷ cục ḥn đi khám ṣc kḥe. Quý ṇ ḷch 2009 còn có các hình ̣nh sinh họt c̣a hịp ḥi trong vịc giúp đ̣ pḥ ṇ đi khám truy ṭm ung tḥ cũng nḥ các thông tin ṿ ṣc kḥe pḥ ṇ và ṣ quan tṛng c̣a vịc đi khám truy ṭm đ̣nh ḳ.

Quý ṿ có tḥ nḥn ḷch 2009 c̣a OCAPICA ṭi gian hàng OCAPICA-Nhân Hòa vào ngày 24/01/2009 ṭi Ḥi Cḥ Ṭṭ Westminster Mall và hai ngày 30, 31/01/2009 ṭi Ḥi Cḥ Ṭṭ Sinh Viên ḥng năm ̣ Garden Grove Park.