

Ung th₀ tăng v₀t, th₀c ph₀m là nguyên nhân chính

Tác Giả: G.Đ

Chúa Nhật, 04 Tháng 1 Năm 2009 16:48

Sài Gòn (NV) - M₀t h₀i th₀o toàn qu₀c v₀ “Phòng ch₀ng ung th₀” v₀a di₀n ra t₀i Sài Gòn cho th₀y ung th₀ đang tăng v₀t t₀i Vi₀t Nam và th₀c ph₀m là nguyên nhân chính đ₀n đ₀n tình tr₀ng này.

Các chuyên gia v₀ ung th₀ ở Vi₀t Nam cho bi₀t, trong vài năm g₀n đây, ung th₀ đ₀ng tiêu hóa, đ₀c bi₀t là ung th₀ đ₀i tr₀c tràng đang tăng đáng ng₀i và n₀m trong nhóm “năm lo₀i ung th₀ th₀ng g₀p nh₀t. Theo s₀ li₀u do b₀nh vi₀n Ung B₀u Sài Gòn công b₀, năm 2006, b₀nh vi₀n này ti₀p nh₀n 2,637 b₀nh nhân ung th₀ đ₀i tr₀c tràng, sang năm 2007, s₀ b₀nh nhân ung th₀ đ₀i tr₀c tràng trong 11 tháng là 3,066 ng₀i và s₀ gia tăng đó có m₀i liên quan m₀t thi₀t v₀i th₀c ph₀m.

Theo th₀ng kê c₀a khoa tiêu hóa b₀nh vi₀n Ung B₀u Sài Gòn, m₀i ngày n₀i này đang ph₀i đi₀u tr₀ cho hàng trăm l₀o₀t b₀nh nhân ung th₀ đ₀i tr₀c tràng. S₀ b₀nh nhân ung th₀ đ₀i tr₀c tràng đang tăng đ₀u đ₀n trong ba năm v₀a qua.

Theo Bác Sĩ Ph₀m Xuân Dũng, phó giám đ₀c b₀nh vi₀n Ung B₀u Sài Gòn, đi₀u đáng lo là r₀t nhi₀u b₀nh nhân không h₀ nghĩ mình b₀ ung th₀ đ₀ng tiêu hóa và nh₀m l₀n các tri₀u ch₀ng c₀a ung th₀ đ₀i tr₀c tràng giai đ₀n đ₀u v₀i r₀i lo₀n tiêu hóa, ki₀t l₀, bón, trĩ... Vì th₀, có kho₀ng 70% b₀nh nhân đ₀n bác sĩ chuyên khoa khi đã quá tr₀, ung th₀ đã di căn, r₀t khó đi₀u tr₀. Trong khi n₀u phát hi₀n s₀m (khi nh₀ng polyp ở vùng ru₀t m₀i xu₀t hi₀n) và đi₀u tr₀ đúng cách, c₀ h₀i duy trì s₀ng cho b₀nh nhân trên 5 năm là n₀m trong t₀m tay c₀a gi₀i chuyên môn, k₀t qu₀ có th₀ đ₀t đ₀n 90%.

Tình tr₀ng ung th₀ đ₀ng tiêu hóa gia tăng đ₀ng c₀y gi₀i nh₀n đ₀nh là h₀ qu₀ c₀a tình tr₀ng an toàn, v₀ sinh th₀c ph₀m quá t₀. T₀ Lao Đ₀ng cho bi₀t, đ₀ gi₀ h₀i s₀n t₀i lâu, ng₀ng i bán th₀ng xuyên dùng phân urê. T₀ng t₀, đ₀ rau, c₀ xanh non, b₀t m₀t, c₀ nông dân l₀n ng₀ng i bán đ₀u thi nhau dùng nh₀ng lo₀i hóa ch₀t đã b₀ c₀m s₀ đ₀ng trong tr₀ng tr₀t là endosulfan và metamidophos. Th₀ng kê m₀t đ₀t ki₀m nghi₀m rau, c₀ t₀i m₀t s₀ ch₀ ở Sài Gòn cho th₀y: 7/9 m₀u rau, c₀ có thu₀c tr₀ sâu Metamidophos (th₀ng đ₀c g₀i là monitor).

Tr₀ l₀i t₀ Lao Đ₀ng, Bác Sĩ Tr₀n Văn Ký, H₀i Khoa h₀c K₀ thu₀t An toàn th₀c ph₀m, cho bi₀t: Monitor có g₀c t₀ phosphor. Đây là hóa ch₀t c₀c đ₀c đ₀i v₀i th₀n kinh và các c₀ quan n₀i t₀ng. N₀u ăn ph₀i nh₀ng lo₀i rau, c₀ có ch₀t monitor, ng₀ng i dùng không ch₀ b₀ng₀ đ₀c c₀p tính (t₀c ng₀c, khó th₀, ch₀y n₀c m₀i, đau đ₀u, đau b₀ng, bu₀n nôn, nôn, r₀i lo₀n nh₀p tim...). Khi monitor tích t₀ lâu v₀i t₀ tr₀ng ngày càng nhi₀u nó s₀ gây ng₀ đ₀c m₀n tính, phá h₀y các c₀ quan n₀i t₀ng và h₀ qu₀ t₀t y₀u là b₀nh ung th₀. Còn urê, do lo₀i phân hóa h₀c này có th₀ tìm h₀m s₀ phát tri₀n c₀a vi khu₀n nên nhi₀u ng₀ng i kinh doanh th₀c ph₀m đã t₀n đ₀ng đ₀ l₀a ng₀ng i

Ung thư tăng vọt, thực phẩm là nguyên nhân chính

Tác Giả: G.Đ

Chúa Nhật, 04 Tháng 1 Năm 2009 16:48

tiêu dùng (thực phẩm còn tươi) cho dù urê khó tan trong nước, rã a nhĩu cũng khó mà loĩi bĩ hĩn khĩi thực phẩm, đĩc biĩt là urê có thĩ ngĩm vào thĩt thì không thĩ loĩi bĩ.

Mĩt tiĩn sĩ tên Chu Phĩm Ngĩc Sĩn nhĩn xét: Tĩ tháng 5 năm 2005, các nĩĩc Châu Âu cũm sĩ có mĩt cũa màu sudan trong thực phẩm, bĩi đây là hóa chĩt khó hoà tan, có nguy cũ gây ung thĩ cao cho cũ ngĩĩi lĩn vĩt nuôi nhĩng tĩi Viĩt Nam, loĩi àu sudan vĩn đĩĩc dùng tràn lan.

Bác Sĩ Nguyĩn Chĩn Hùng, chĩ tĩch Hĩi Ung Thĩ Sài Gòn, cho rĩng: Ung thĩ là hĩu quĩ cũa đĩĩu kiĩn sĩng, đĩc biĩt là các đĩĩu kiĩn xĩ hĩi nhĩ lĩĩ sĩng (ĩn uĩng), chĩ (hĩt thĩ) và công viĩc. Nhĩng chĩt gây ung thĩ, đĩc biĩt là ung thĩ các cũ quan liên quan đĩn đĩĩng tiêu hóa (thĩc quĩn, dĩ dày, ruĩt...) không chĩ nĩm đĩc chĩt (bĩ cũm sĩ dĩng trong công nghĩ thực phẩm vì thiĩu an toàn thực phẩm) bĩ lĩm dĩng, đĩa vào thực phẩm đĩ kiĩm lĩi. Viĩc ĩn uĩng không hĩp lý cũng gia tăng nguy cũ gây ung thĩ. Đun nĩu thực phẩm nĩĩt đĩ cao vĩn có thĩ sinh ra sĩn phẩm nĩĩt phân nhĩ benzopyren và benzantraxen - đĩu là nhĩng chĩt có khĩ năng gây ung thĩ rĩt mĩnh. Nhĩng thực phẩm chĩa nhĩu chĩt béo và carbonhyrat mà chĩ biĩn bĩng cách nĩĩng, thĩĩng sĩn sinh ra hai loĩi đĩc chĩt này. Ngay cũ ĩn mĩn, nhĩu muĩi (cĩ muĩi, dĩa muĩi, thĩt xông khĩi...) cũng gây ung thĩ, đĩc biĩt là ung thĩ đĩĩng tiêu hóa nhĩ ung thĩ dĩ dày. Đĩu này đĩ đĩĩc giĩi khoa hĩc Nhĩt Bĩn chĩng minh. Viĩc ĩn thực phẩm giàu protein (nhĩt là loĩi có nguĩn cũc tĩ đĩng vĩt) cũng đĩn đĩn ung thĩ trĩc trĩng, đĩi trĩng... Nhĩng thông tin này rĩt ít ngĩĩi biĩt và ung thĩ tĩi Viĩt Nam vĩn tiĩp tĩc tăng đĩng ngĩi. (G.Đ)