

Nhân 'Ngày Sức khỏe Tâm thần Thế giới', thế 10 tháng 10, WHO kêu gọi cộng đồng thái độ đồng cảm, ủng hộ bệnh nhân người bị trầm cảm và các chứng rối loạn tâm thần khác



Thế 10 tháng 10 là Ngày Sức khỏe Tâm thần Thế giới. Tổ chức Y tế Thế giới dùng cơ hội này để kêu gọi hãy cộng đồng thái độ đồng cảm, ủng hộ bệnh nhân mang bệnh trầm cảm và các chứng rối loạn tâm thần khác.

Bác sĩ Shekhar Saxena nói có hơn 350 triệu người trên toàn thế giới mang bệnh trầm cảm:

“Khi nói về trầm cảm, chúng ta nói đến một chứng rối loạn tâm thần, có những triệu chứng rõ ràng và vượt xa những cảm xúc buồn bã bình thường mà mọi người chúng ta thỉnh thoảng đều trải qua.”

Bác sĩ Saxena là Giám đốc Bộ Sức khỏe Tâm thần và Lâm sàng Ma túy. Bà nói:

“Đặc tính của bệnh trầm cảm là cảm giác buồn bã kéo dài trong hai tuần hoặc lâu hơn, tác động tới những công việc hay những trách nhiệm hàng ngày khác. Do đó đây thực sự là một căn bệnh hơn là một trạng thái cảm xúc.”

Bệnh trầm cảm có rất nhiều nguyên nhân. Bác sĩ Saxena giải thích:

“Có những nguyên nhân sinh học - thay đổi trong các tín hiệu thần kinh trong não bộ - những cũng có những yếu tố cá nhân và môi trường, tất cả gây nên những gì chúng ta có thể thấy - hành vi chứng trầm cảm.”

Bác sĩ Saxena nói rằng chuyên gia trong ngành y đã được đào tạo để có khả năng chẩn đoán bệnh trầm cảm, không chỉ qua khám nghiệm thực chất, mà còn bằng cách đặt những câu hỏi phù hợp. Những câu hỏi tập trung quanh trạng thái cảm xúc của một người. Liệu bệnh nhân có trải qua một thời gian sống buồn kéo dài, hay than khóc? Họ có cảm thấy thua kém, thấy đời là vô nghĩa hay có ý nghĩ muốn tự tử?

Tổ chức Y tế Thế giới ước đoán rằng một triệu người tự tử mỗi năm, với "một tỷ lệ lớn trong các ca này đã trải qua những thời kỳ bệnh trầm cảm".

WHO nói rằng 5 phần trăm sinh con, thì có một người bị bệnh trầm cảm trong thời kỳ hậu sản. Bác sĩ Saxena nói:

"Trầm cảm là một vấn đề toàn cầu, tất cả các khu vực trên thế giới đều có những số liệu đáng báo động về trầm cảm. Trên thế giới, người ta vẫn tin tưởng một cách sai lầm rằng trầm cảm xảy ra thường xuyên tại các quốc gia đã phát triển, và có lẽ không xuất hiện tại các nước đang phát triển. Điều này hoàn toàn sai. Và các nước nghèo, các xã hội nghèo khắp châu Phi, đặc biệt là bệnh trầm cảm vì mức độ căng thẳng rất cao và các điều kiện sống khác, như HIV/AIDS, các bệnh kinh niên cùng các yếu tố xã hội và kinh tế khác."

Trong khi có nhiều nguyên nhân gây bệnh, bác sĩ Saxena nói rằng có nhiều cách chữa trị, gồm các loại thuốc không đặt tiền. Ngoài ra, còn có phương pháp trị liệu và can thiệp về tâm lý và xã hội khác.

Tổ chức Y tế Thế giới khuyến cáo rằng ruồng bỏ, hay gột sang bên lề người mắc trầm cảm là một vấn đề lớn ngăn cản nhiều người tìm kiếm các dịch vụ giúp đỡ. Bác sĩ Saxena nói:

"Điều vô cùng quan trọng là mọi người phải thừa nhận rằng bệnh trầm cảm là một căn bệnh, và hãy tìm kiếm sự giúp đỡ của nó nơi chính mình, bạn bè và gia đình của mình. Họ trở lại trong chữa trị, và tất cả chính mình cũng có thể trải nghiệm vấn đề này. Sự đồng cảm có thể được tháo bỏ bằng những kiến thức phù hợp và thái độ đúng đắn."

Chương trình Hành động về Sức khỏe Tâm thần của WHO huấn luyện các nhân viên y tế tại

WHO: Hàng trăm triệu người trên thế giới bị trầm cảm

Tác Giả: VOA

Thứ Năm, 11 Tháng 10 Năm 2012 05:55

các nước có thu nhập thấp đã có thể nhận diện các chương trình ưu tiên tâm thần và cung cấp các dịch vụ chăm sóc.