

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#225;ng To&#225;a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

S ma là m t o t ng sai l m do tâm non y u, th i th u th ng b ng i l n vô tình (và d i d t) h m d a, đ u đ c.



*Th ng T a Thích Trí Siêu trong m t bu i gi ng t i Qu n Cam do nhóm Đu c Tu t ch c đ u tháng 10, 2010.*

Con ng i ta có nhi u cái s , nh s già, s b nh, s ch t, s v hay ch ng b , s th t nghi p, s nghèo, s đói, s nhi u th , v.v... Trong nh ng cái s này có c s ma. Không ph i ch có con nít m i s ma mà nhi u ng i l n cũng s ma.

### **Mu n h t s ma thì c n ph i suy t v th c ch t c a s và ma.**

S ma là m t o t ng sai l m do tâm non y u, th i th u th ng b ng i l n vô tình (và d i d t) h m d a, đ u đ c. Thí d nh đ n t i b o con nít đi ng mà chúng không nghe thì d a n u không đi ng thì ma (hay ông k , ngáo p) s hi n ra b t đi. R i khi màn đêm xu ng thì k chuy n ma, nói trong bong t i có ma, ghê l m r i b ch y, làm cho tâm trí non n t c a đ a tr b kh ng ho ng, nó in đ m ma là m t hình nh ghê r n, d d n cùng v i bóng đêm. Nh ng ng i l n này (cha m , dì cô, chú bác, ông bà) vô tình đã b m t ch ng trình s ma vào tâm đ a tr . Sau này l n lên, dù 50 hay 60 tu i v n còn s ma y chang nh h i con nít. Có nh ng ng i v i s ma mà ph i l p gia đình, c i đ i m t ng i mà mình không th ng yêu đ kh i ph i s ng m t mình. Vì s ma mà ng i ta tr thành nô l , s ng bám vào m t ng i khác, không bao gi dám n nhà m t mình, dù là ban ngày. Vì s ma mà t i ng b t đèn sáng tr ng su t đêm, có khi còn trùm m n kín mít dù tr i nóng ch y m . S ma là m t lo i b nh tâm th n khi n cho ng i b nh kh s không ít.

Nói theo khoa h c đ i n toán, “s ma” là m t ch ng trình phá ho i (malware) đã b cài đ t trong tâm, ch c n ai nh c đ n ch “ma” thì t c kh c ch ng trình “s ma” nh y ra ho t đ ng ngon lành. Nói theo danh t Ph t giáo thì “s ma” là m t đ i v ng t ng, ch c n t ng t i ch “ma” thì t p khí “s” kh i lên ngay l p t c. Nh v y “s ma” là do cái t ng sai l m (thu c t ng u n) làm vi c quá m nh, l n át c lý trí (th c u n) và t duy (hành u n). Khi t ng t i ch “ma” thì ng i đó m t t ch , chân tay b n r n, m t m ày tái mét, tim đ p h i h p, ch ch c b ch y ho c té x u.

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#&#225;ng To&# a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Thu xa xa, ng i ti n s thi u vãn minh, không hi u các lu t thiên nhiên, m i khi th y s m sét thì “t ng” đó là th n sét (thiên lôi), m i khi th y gió m nh thì “t ng” đó là th n gió, khi th y đ ng đ t thì “t ng” đó là th n đ t, t đó h “t ng” ra đ lo i th n, th n n c, th n cây, th n a, th n bò, th n chó, v.v... và cúng t các lo i th n này.

Ngày nay, v i khoa h c vãn minh, ng i ta hi u r ng đó ch là nh ng hi n t ng v t lý, không có “ông th n” nào trong đó c .

### V y thì “ma” có hay không?

Ch “ma” theo nghĩa bình dân, đó là nh ng ng i ch t hi n v . Đa s đ u nghĩ ng i ch t đ c chôn hay thiêu thì ph i bi n m t, không bao gi còn n a, n u hi n ra là m t đ i u quái g , b t bình th ng và đáng s .

Theo Ph t giáo có sáu lo i chúng sinh, hay sáu lo i c nh gi i: đ a ng c, ng qu , súc sinh, ng i, Atula, tr i. Trong sáu lo i này, con ng i v i m t th t ch nhìn th y đ c hai lo i là ng i và súc sinh (thú v t), còn b n lo i khác m t tr n không th nhìn th y, trong đó có ma đ c x p vào lo i ng qu . Nói cách khác là t n s rung đ ng (vibration rate) c a h khác v i loài ng i.

Theo v t lý l ng t , con ng i và t t c s v t đ u là nh ng năng l ng (energy) đ c c u t o b i các nguyên t (atom) và đ i n t (electron). Vì là năng l ng nên luôn rung đ ng. Khi rung đ ng đ i m t t c đ hay t n s nào đó thì các năng l ng này cô đ ng l i thành m t hình s c. Thí d ban đêm ta đ t m t bó đu c c m trên tay và đ ng yên thì ng i xa s th y m t đ m a. Nh ng n u ta c m bó đu c quay th t nhanh thì ng i xa s th y đó là m t vòng l a. Cũng th , các lo i chúng sinh mà ta g i là “vô hình”, h có thân s c đ c c u t o b i nh ng nguyên t vi t h n và rung đ ng khác v i t n s loài ng i nên ta không trông th y đ c. Không ph i vì m t không th y mà cho là không có. Cũng nh ngày nay, các làn vô tuy n c a radio, tivi, đ i n tho i di đ ng, giảng b a ch ng ch t kh p n i, nh ng chúng ta đâu có th y. Ch khi nào m radio, tivi, v n rung t n s thì m i th y hình và âm thanh.

Con ng i g m có hai ph n: vi t và thô k ch. Ph n thô đó là thân xác b ng x ng b ng th t. Ph n vi t là ph n vô hình, đ c g i đ i nhi u danh t nh linh h n, tâm linh, tinh th n. G i là “vô hình” b i vì m t tr n không trông th y, ch th t ra nó v n có hình t ng, m t lo i hình t ng vi t , vì nó là m t năng l ng sinh đ ng. Ph n thô k ch có th ví nh bóng đèn, ph n vi t “vô hình” ví nh đ i n. M t ng i s ng ví nh bóng đèn có đ i n chi u sáng. Khi bóng đèn b b thì dòng đ i n không bi n m t, nó ch n tang trong tr ng thái vô bi u (non-manifest) ho c đi vào nh ng đ đ i n t khác nh radio, tivi, máy tính, máy gi t, t l nh, v.v...

Cũng th , khi m t ng i t t th thì tâm (hay linh h n) s lia kh i th xác (physical body), ti p t c hi n h u t tr ng thái vi t và đi tìm m t cái xác khác đ ti p t c bi u hi n, trong đ o g i là tái sinh hay đ u thai.

Ma và ng i là bà con, ch khác nhau i ch còn th xác thô k ch hay không. Ng i là m t chúng sinh có th xác b ng x ng th t, còn g i là ng i đ ng. Ma là m t chúng sinh không còn m t áo b ng x ng th t, còn g i là ng i âm, nh ng h v n còn hi n h u v i m t s c thân vi t , g i là th “vía” (astral body).

## Tại sao lại có ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Sau khi hiểu được “s” là một vấn đề sai lầm, hay một chương trình bện hoen, và “Ma” là một tín hiệu âm, thì chúng ta cần phải sử dụng biện pháp gõ vào tâm một chương trình đi lên, gõ ngược như mũi tên trái virus trong máy tính thì phải gõ ngược trình anti-virus.

Có những phương pháp tự kích ám thị (auto-suggestion) dạy người ta lập đi lập lại một câu nói, thí dụ như “tôi không sợ ma” để đi trái lại “tôi sợ ma.” Những phương pháp tự kích ám thị này không phải lúc nào cũng có hiệu quả.

Số học được của tâm thức gồm có tầng thức (tiềm thức), một nửa thức (vô thức), và ý thức, không phải để nhận nhận như vài lần là xong. Số như sử dụng nhiều thì gian may ra mới có hiệu quả. Riêng đối Phật không học ngược ngược pháp như sử dụng duy, quán chiếu, để hiểu rõ vấn đề theo chiều sâu thì mới có sự thay đổi thật sự.

Thông thường những người có tánh sợ ma là vì họ tin ma có thật và có thể làm hại mình. Nếu thức sử dụng hết sợ ma thì cần phải có chương trình là tin ma có thật nhưng không thể làm hại được mình.

Trước tiên nên cài vào tâm một câu hỏi mới: “Tại sao tôi không còn sợ ma nữa?” và ráng tìm câu trả lời. Câu hỏi này gõ ngược một công án. Một công án thông thường vô lý và khó tin, gõ ngược công án: “Thế nào là một thế giới của ta khi cha mẹ chưa sinh ra?” Chưa sinh ra thì làm sao có một mũi? Hoặc “Thế nào là tiếng vỗ của một bàn tay?” Một bàn tay mà làm sao vỗ được? v.v...

Với một người sợ ma và tự hỏi “Tại sao tôi không còn sợ ma nữa?” thì quá thật là vô lý. Câu hỏi này có hai công năng: một là như sử dụng theo kiểu tự kích ám thị “tôi không còn sợ ma nữa,” hai là bắt tâm thức phải làm việc tìm câu trả lời. Càng moi óc tìm câu trả lời thì nó tác động sâu vào tiềm thức. Khi tâm lo tìm câu trả lời “Tại sao tôi không còn sợ ma nữa” thì vô tình nó đã chấp nhận là nó “không còn sợ ma nữa,” như thế là đã đi được nửa đường rồi.

Tìm ra một câu trả lời là phá vỡ cái sợ được một phần. Tìm ra được hai câu trả lời là bắt sự được hai phần. Nếu bạn là người sợ ma thì chính bản thân phải tìm hiểu để trả lời, như thế mới có hiệu quả, nếu không đây xin giúp bạn một vài câu hỏi để.

### Tại sao tôi không còn sợ ma nữa?

Tại vì: Ma có thật, nhưng không có thể xác vật chất nên không bóp cổ tôi chết được.

Ma cũng là một con người, một chúng sinh, sống trong cảnh giới khác.

Ma thức sử dụng không phải là ma, mà chỉ là...

Ma không phải lúc nào cũng hiện ra. Họ chỉ hiện ra khi nào có gì uẩn cần sự giúp đỡ của người sống...

Thầy được ma là một điều hiếm có, không phải ai cũng có dịp may như vậy...

Nếu ma hiện ra thì chỉ hiện trong nháy mắt rồi biến mất, đâu có làm gì được ai...v.v...

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#&#225;ng To&# a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Khi máy tính b virus t n công thì có r t nhi u ch ng trình ch ng virus nh Norton, McAfee, Panda, BitDefender, AVG, Avast, Antivir, v.v... Cũng nh th , có r t nhi u cách đ tr b nh “s ma,” trên đây ch là m t trong nhi u cách.

M t cách đ n gi n khác là không dùng danh t “ma” n a, mà thay vào đó b ng “ng i âm” hay “linh h n” (spirit). B i vì ch “ma” đã th m quá nhi u năng l ng c a s s hĩ do “tâm th c c ng đ ng” b m vào. Khi nói đ n ch “ma” thì t c kh c nó kh i đ y trong tâm m t cái gì ghê r n, đáng s . Bây gi , m i khi nghe ai nói hay nh c t i ch “ma” thì chúng ta ph i nghĩ ngay đó là “ ng i âm” hay “chúng sinh vô hình.” Làm đ c nh v y chính là đang s a ch ng trình “s ma”.

N u b n là ng i s “ma” m i khi nghe ai nh c t i ch “ma” thì hãy th nói th m ch “ ma” b ng ti ng Pháp nh “ Fantôme” ho c ti ng Anh “Ghost,” hay ti ng Đ c “Geist,” xem cái s tǎng hay gi m? B n s th y cùng có nghĩa là “ma” nh ng khi nói ti ng khác thì cái s s b t đi nhi u, b i vì ng i Âu M không s ma nhi u b ng ng i Á Châu.

Ngoài vi c s a ch ng trình trong tâm ý, b n c n ph i s a ch ng trình ngoài thân, t c là hành x nh th mình “ không còn” là ng i s ma n a. Thí đ nh đi vào bóng t i dù ch m t hai giây, ho c nhìn vào bóng t i xem có th y ai không, ho c ng i trong bóng t i vài phút r i tǎng đ n lên t t , ho c nghe ai s ma thì đ ng hùa theo mà ph i “gi b ” anh hùng, v.v... Nói cách khác, b n hãy gi b đóng vai mình là ng i không còn s ma n a. Ban đ u gi b đ ng nhiên r t khó, nh ng c gi b hoài thì s thành.

Ngoài ra các b n nên tìm đ c sách v th i gi i bên kia c a t , đ hi u r ng “ng i âm” không có gì đáng s , mà ng c i, h c cũng gi ng y h t nh mình và có lúc h c n liên l c v i mình đ c u s giúp đ , trong khi đó mình l i đi s h m t cách vô lý vì thi u hi u bi t.