

Những điều u ám khi sắp chết

Tác Giả: Hoài Linh (Theo Guardian)
Thứ Ba, 07 Tháng 2 Năm 2012 23:37

Một nhà y tá đã ghi lại những hồi ức đáng sợ nhất về những người sắp chết, trong số đó có câu "Tôi biết mình có thể đứng cảm ơn sống một cuộc sống thật sự vui vẻ bên thân thể không phải cuộc sống theo mọi người mong muốn". Bên số hồi ức nhất về cái gì nữa hôm nay là ngày cuối cùng của cuộc đời.

Bronnie Ware là một nhà y tá người Australia, từng có vài năm làm việc ở khu chăm sóc, chuyên chăm lo cho những bệnh nhân trong 12 tuần cuối đời của họ. Ware đã ghi lại những điều u ám mà những người sắp chết thường hồi ức nhất trong một blog và trang blog này đã thu hút sự chú ý nhiều từ những cô đã đưa tất cả những gì quan sát được vào một cuốn sách có tên "5 điều u ám khi hồi ức nhất của những người đang hấp hối".

Những điều u ám mà những người sắp chết thường hồi ức đó là:



1. Tôi biết mình có thể đứng cảm ơn sống một cuộc sống thật sự vui vẻ bên thân thể không phải cuộc sống theo mọi người mong muốn

"Đây là điều u ám đáng sợ nhất. Khi mọi người nhìn nhận rằng cuộc đời của họ sắp kết thúc và có thể nhìn lại những gì đã qua một cách rõ ràng, họ sẽ dần nhận thấy có bao nhiêu niềm vui đã không thể thực hiện. Họ ước muốn mọi người đừng quên họ chỉ có 1/2 niềm vui của mình và phải chết dù biết rằng đó là những lời của họ. Sẽ có khi mang tất cả một đời quý giá mà ít người nhìn nhận, mãi cho tới khi họ không còn nó thì mới biết được điều đó".

2. Tôi không làm việc chăm sóc như vậy

"Đây là điều u ám của những nam bệnh nhân mà tôi từng chăm sóc. Họ đã bỏ lỡ thời gian trẻ của con cái và tình cảm của người bạn đời. Họ cũng nói về điều u ám này những người bạn đời của họ là người của thế hệ cũ, nhiều người bệnh nhân không phải là người trẻ của gia đình. Tất cả những người đàn ông mà tôi chăm sóc đều tiếc nuối sâu sắc vì đã dành phần lớn cuộc đời vào guồng quay công việc.

Nhiệm vụ học tập khi sắp chết

Tác Giả: Hoài Linh (Theo Guardian)

Thứ Ba, 07 Tháng 2 Năm 2012 23:37

3. Tôi có thể dùng cảm giác bày tỏ cảm xúc

"Nhiệm vụ học tập đề nghị cảm xúc của mình để giải quyết với người khác. Kết quả là, họ nhìn tôi một cách thoải mái và không bao giờ trở thành một người mà họ hoàn toàn có khả năng trở thành người như mong muốn. Kết quả là nhiệm vụ học tập liên quan tới những cay đắng và oán giận mà họ đem theo".

4. Tôi có luôn giữ quan hệ với bạn bè

"Thường thì người, mọi người không nhận thức hết được lợi ích để đưa những người bạn cũ cho tới những người bạn cũ và lúc đó thì hoàn toàn không thể làm được gì nữa. Nhiệm vụ học tập có thể giúp cuộc sống của riêng mình và để tình bạn quý báu trôi đi theo thời gian. Có nhiệm vụ học tập sâu sắc vì không dành thời gian và những người khác xứng đáng cho bạn bè. Tất cả mọi người đều như tôi bạn bè mình khi họ hấp hối".

5. Tôi có, giá tôi để bạn thân để cảm nhận phúc hạnh

"Đây là nhiệm vụ học tập phải biết một cách tự nhiên. Nhiệm vụ học tập không nhận thức rằng cho tới cuối cùng, hạnh phúc là một sự lựa chọn. Họ bắt đầu trong những thói quen. Nếu lo sợ thay đổi khi nhìn họ phải trở về người khác cũng như chính mình".