

Một bài viết của một cô y tá người Úc dạy mình nhiều bài học về làm sống đời. Bài viết được truy cập trên Internet, nhiều người bấm “like.”



Có một trang blog chỉ in bài này thôi mà cũng được 52,000 người bấm nút “like.”

Bài viết mang tựa đề “5 nỗi hối hận của người sắp qua đời,” cho thấy những gì người ta tiếc nuối khi biệt mình sắp chết.

Tác giả Bronnie Ware là một nhà văn sĩ sáng tác, từng là y tá chuyên đi chăm sóc người sắp chết. Đây là những nỗi hối hận mà cô không qua được, không muốn chia sẻ nữa mà vẫn chưa thể nào ra đi vĩnh viễn.

Trong những ngày đó, cô Ware tận tâm chăm sóc họ, cho họ uống thuốc, và họ trở nên vui vẻ. Cô nói, “Hồi trẻ tôi đã hối hận khi họ phải đi một cái chết của mình.” Khi cô hối hận có gì tiếc nuối không, một số câu trả lời của cô thật là đáng kinh ngạc. Đây là 5 câu chuyện nghe thật. Cô Ware hiện đã viết thêm thành một quyển sách mang tên “THE TOP FIVE REGRETS OF THE DYING,” nhà xuất bản Balboa Press, có bán trên Amazon.com.

1. “Tôi hối hận vì tôi có thể can đảm sống cho mình, thay vì sống theo những mong muốn của người khác.”

Đây là điều mà người ta hối hận nhất, cô Ware nói. Khi sắp qua đời, nhìn lại, người ta mới thấy mình có những điều mà mình chưa bao giờ thực hiện. Họ hối hận vì người ta còn chưa thực hiện được một số

đi ư mình mu ị n và ph ị i nh ị m m ị t ra đi bi ị t r ị ng đó là do ch ị n l ị a c ị a mình. Cô Ware nói: “Đi ư quan tr ị ng là th ị nh tho ị ng ph ị i th ị c hi ị n vài đi ư mình ị ị c m ị . Đ ị n lúc mình b ị nh thì tr ị m ị t r ị i. S ị c kh ị e là đi ư u ki ị n đ ị th ị c hi ị n nhi ị u th ị , m ị t r ị i thì quá tr ị .”

2. “Tôi ị ị c gì tôi đ ị ng đi làm nhi ị u quá nh ị v ị y.”

Cô Ware nói g ị n nh ị b ị nh nhân ph ị nam nào cũng nói v ị y. Các ông ị y do quá quan tâm v ị c làm, đã l ị m ị t th ị i em bé hay thi ị u niên c ị a các con, l ị m ị t tình b ị n v ị i ng ị ị i b ị n đ ị ng. Ph ị n ị cũng nu ị i ti ị c nh ị v ị y nh ị ng ị th ị h ị các b ị nh nhân c ị a cô Ware, s ị ph ị n ị đi làm th ị ị ng không nhi ị u. Còn đàn ông, thì “t ị t c ị nu ị i ti ị c đã phí đi quá nhi ị u ph ị n c ị a cu ị c đ ị i cho cu ị c ch ị y đ ị ng tr ị ng vì s ị nghi ị p.”

3. “Tôi ị ị c gì tôi có can đ ị m bày t ị c ị m xúc.”

Nhi ị u ng ị ị i c ị nén c ị m xúc đ ị không b ị đ ị ng ch ị m. K ị t qu ị là cu ị c đ ị i c ị a h ị b ị đ ị nén. Có ng ị ị i còn vì th ị mà b ị b ị nh.

4. “Tôi ị ị c gì tôi gi ị liên l ị c đ ị c v ị i b ị n bè.”

Nhi ị u ng ị ị i không th ị c s ị bi ị t giá tr ị c ị a tình b ị n cũ cho t ị i nh ị ng tu ị n cu ị i đ ị i và nhi ị u khi không còn k ị p tìm l ị i b ị n cũ n ị a. Đ ị i s ị ng b ị n b ị u, ai cũng có lúc b ị bê bè b ị n. Nh ị ng khi ng ị ị i ta bi ị t mình s ị p ch ị t, ng ị ị i ta tr ị c tiên h ị t lo s ị p x ị p v ị n đ ị tài s ị n đ ị u ra đ ị y, nh ị ng nhi ị u khi h ị mu ị n s ị p x ị p đ ị giúp đ ị nh ị ng ng ị ị i h ị quan tâm. R ị i h ị l ị i quá y ị u, quá m ị t, không làm đ ị c v ị c này. Đ ị n cu ị i đ ị i, cái còn l ị i ch ị là b ị n bè và ng ị ị i thân là quan tr ị ng.

5. “Tôi ị ị c gì tôi cho phép mình đ ị c h ị nh phúc h ị n.”

Đi ư đáng ng ị c nhiên là r ị t nhi ị u ng ị ị i nói lên đi ư này. Nhi ị u ng ị ị i ph ị i đ ị n lúc g ị n ra đi m ị i th ị y là h ị nh phúc là m ị t ch ị n l ị a. Nhi ị u ng ị ị i c ị s ị ng và làm theo thói quen, đ ị quên đi m ị t mình có quy ị n thay đ ị i h ị t đ ị tìm đ ị n h ị nh phúc. Đ ị n lúc n ị m trên gi ị ng b ị nh, nhi ị u ng ị ị i lúc đó m ị i th ị y chuy ị n ng ị ị i khác nghĩ gì, ch ị bai gì, là chuy ị n không quan tr ị ng gì h ị t. H ị ch ị mu ị n đ ị c vui, đ ị c c ị ị i, đ ị c h ị nh phúc.