

## “10 Điều Khuyến” cho người cao niên”

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#225;u t&#225;m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 21 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2011 20:46

---

Làm quen với sự chết. Nó sẽ xảy ra. Đừng sợ hãi. Nó là một phần của cuộc đời...Chết là bất định của một cuộc đời mới hơn, tốt đẹp hơn



1. Hãy vui với người khác như bạn bè, bà con,  
.... đừng tìm vui trong việc tích trữ của cải.
2. Lập chương trình tiêu xài hết tiền của mà bạn đã dành.  
.... Bạn xứng đáng tiêu pha nó trong mấy năm còn lại của đời người.  
.....Nếu đi du lịch, cứ đi du lịch.  
.....Đừng cãi lại cho con, chúng nó sẽ gặp nhau và nhau chuyên rờn rĩ xảy ra sau khi bạn qua đời.
3. Hãy sống với thực tại.  
....Đừng sống cho quá khứ hay cho tương lai.  
....Bạn có ngày hôm nay trong tay bạn.  
Ngày hôm qua thì đã qua, ngày mai thì chưa đến hoặc không bao giờ đến.
4. Hãy vui với lũ cháu nội, ngoại của bạn (nếu bạn có),  
.... hãy để họ làm kẻ trộm thời gian.  
.....Trách nhiệm nuôi dạy trẻ là của cha mẹ nó.  
Sau khi bạn đã nuôi con nên người rồi, bạn không còn trách nhiệm gì với bảy cháu của bạn.  
Đừng thấy áy náy khi trẻ chơi game nếu bạn không thấy thích thú chăm sóc trẻ.
5. Chấp nhận sự già yếu, đau nhức của tuổi già.  
....Hãy vui với những gì mình còn làm được

## “10 Điều Khuyến” cho người cao niên”

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#228;u t&#228;m

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 21 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2011 20:46

---

6. Vui với những gì bạn có.

....Đừng lao nhọc tìm những gì bạn không có. Đã trải rồi, thời gian không còn nhiều nữa..

7. Hãy vui cuộc đời với những người bạn (vợ / chồng), con cháu, bạn bè..

....Người khác yêu bạn, người yêu chính bạn chứ không phải những gì bạn có.

Ai yêu những gì bạn có chỉ gây khổ cho bạn mà thôi.

8. Tha thứ cho mình và cho người khác.

....Chấp nhận sự tha thứ.

....Vui hưởng sự bình an trong tâm hồn.

9. Làm quen với sự chết. Nó sẽ xảy ra. Đừng sợ hãi. Nó là một phần của cuộc đời.

....Chết là bắt đầu một cuộc đời mới khác, tốt đẹp hơn.

....Chuyển biến một cuộc sống mới với Đấng Tạo Hóa.

10. Hãy hưởng thụ những điều vì bạn sẽ gặp Ngài sau khi bạn rời cõi trần gian này.