

Vì thế, chúng ta còn lại với câu hỏi là “ Làm sao cho cuộc sống của mỗi người chúng ta thật sự có ích lợi cho bản thân mình, cũng như cho gia đình và cho cộng đồng nhân quần xã hội nữa ?

Bài viết dành riêng cho các bạn cao niên



Người Việt nam chúng ta vào năm 2011 lúc này đã lên tới con số trên 90 triệu người, nếu chúng ta có số trên 3.5 triệu người thì người cao niên. Trong số này, thì người cao niên tính tới tuổi 60 trở lên, cũng phải chiếm khoảng trên dưới 20 triệu người. Vì là một người đã đi vào cái tuổi “ thật thật phải lại hy vọng cuộc đời ba chìm bảy nổi cũng nhiều rủi ro, nên tôi xin được chia sẻ với các bạn cao niên một số kinh nghiệm và suy nghĩ của mình.

Trước hết, là chuyện các bạn đã đi vào cái tuổi cao niên này, thì hầu hết không còn phải quá bận tâm lo lắng gì về sinh kế nữa, các bạn khi phải đi phó với cái chuyện “ cảm áo gạo tiền “ cho bản thân cũng như cho gia đình nữa rồi. Có Nguyễn Công Trứ xưa kia đã từng phát biểu rằng rõ ràng với cái chuyện thoát khỏi cái nạn này đời với cuộc đời, cần phải như câu : “Nàng tang bèo ng trang trông tay reo “. Và cần phải thế, chúng ta có thể yên tâm đi mà vui hưởng cái thú an nhàn, đó là cái quy định chúng ta được sống do “ sống theo sở thích riêng của chính mình “, khi cần phải lo lắng về việc bạn cần phải như lúc còn đi vào cái thời trai trẻ nữa.

Tôi rất tâm đắc với lời khuyên trong bài thơ “Desiderata” của thi sĩ người Mỹ vào cuối thế kỷ 19 đầu thế kỷ 20 gần đây, câu đó nguyên văn có 4 chữ như sau : “ Be gentle with yourself “ (Bạn hãy nhẹ nhàng với chính mình). Quả thật vậy, nếu ta không nương nhẹ, lo lắng sợ hãi với chính bản thân mình, thì ai mà là người lo lắng chăm sóc chu đáo cho ta đây? Việc phải đi tìm kiếm công việc, con người chúng ta đâu không thoát được cái quá trình lão hóa, như người xưa đã từng phát biểu về thế giới qua các giai đoạn : “ Sinh – Lão – Bệnh – Tử “. Ở tuổi cao niên, chúng ta đâu mà phải bận tâm này, tất nhiên khi nào cho cần phải mỗi ngày một sa sút yếu kém đi. Ta không còn ăn ngon, không còn ngủ yên như đi vào cái thời thanh niên trai trẻ nữa. Nhưng bù lại, ta lại có được sự yên tĩnh của tâm và tinh thần chín chắn phong phú hơn, có thái độ bình thản, quân bình hơn trước những sự kiện bất ngờ của thế giới, trước những sự xáo trộn phũ phàng của nhân thế .

Việc tìm kiếm, kiếm tìm việc

Tác Giả: Đoàn Thanh Liêm

Thứ Bảy, 16 Tháng 7 Năm 2011 06:45

Từ ít lâu nay, phong trào tiếp thu các công nghệ sinh, luyện tập thi đua đã phát triển rất mạnh mẽ, lôi cuốn đông người tham gia. Nhờ vậy, mà giới cao niên có thêm điều kiện thu nhập để làm tăng thêm phẩm chất cho cuộc sống của mình (quality of life). Việc sản xuất kinh tế và sản phẩm vật lý hay, tuy nhiên các con người mỗi ngày một cao hơn, việc đi sản xuất thêm nhu cầu nghiên cứu mới. Đây rõ ràng là một điều tốt đẹp, điều tốt cho tập thể người lao động chúng ta vậy.

Vấn đề tôi muốn trình bày tiếp theo đây, đó chính là việc chúng ta phải làm sao thực hiện được cái khẩu hiệu “Sống lâu và sống có ích”. Bởi quy định sống lâu cỡ 80 – 90 tuổi, thì nhu cầu người trong chúng ta đều đã nắm bắt được, và áp dụng không mấy khó khăn trong điều kiện sinh hoạt bình thường xã hội các quốc gia tân tiến ngày nay vào thế kỷ XXI. Nhờ vậy, thì tôi nghĩ ta không cần phải dài dòng bàn luận về khía cạnh này nữa. Vì thế, chúng ta còn lại vấn đề là “Làm sao cho cuộc sống của mỗi người chúng ta thật sự có ích lợi cho bản thân mình, cũng như cho gia đình và cho cộng đồng xã hội nữa?”. Đó là lý do ngày nay, người ta hay trao đổi thảo luận với nhau về chuyện phải làm cách nào để mà thực hiện cho được cái “mặt cuộc sống có ý nghĩa” (a meaningful life). Ta sẽ bàn thảo về mặt này với các chi tiết sau đây :

1 – Rút kinh nghiệm của cha ông chúng ta ngày trước.

* Vận động cho dòng tộc – Sau khi xây dựng vững chắc cho gia đình riêng của mình, với lũ con đã trưởng thành công việc và tiếp tục được rồi, thì các cụ xưa lại mở rộng sự quan tâm và chăm sóc cho dòng tộc của mình gồm nhu cầu gia đình có cùng chung một nguồn gốc huyết thống. Nhân dân gian thường nói : “ Một giọt máu đào hơn ao nước lã”, tức là bà con dù là họ hàng đã xa mấy đời rồi, thì vẫn còn phải gắn bó liên kết với nhau, hơn là đời với “ người đồng nghiệp lã ” mà không có liên hệ thân tộc gì với mình.

Việc này trong xã hội chuyên môn nông nghiệp với làng xã được quy khu bao bọc bởi lũy tre xanh thối xưa, thì thật là dễ dàng thu nhập. Nhưng ngày nay, với tình hình kinh tế phát triển và đô thị hóa phức tạp, thì ngay con cháu trong cùng một dòng họ gia đình cũng phải sinh sống phân tán lang bạt khắp nơi, nói gì đến bà con họ tộc trong thân tộc. Tuy vậy, với phương tiện thông tin dễ dàng như điện thoại và nhất là với internet, thì ta vẫn có thể liên lạc giao tiếp với nhau một cách dễ dàng mau lẹ khắp thế giới, dù là phương cách địa lý có xa xôi trở ngại đến mấy đi nữa.

Tôi chỉ muốn nói rằng ta không nên bắt buộc theo người Âu Mỹ vẫn quá thiên về lợi ích cá nhân ích kỷ hẹp hòi, mà xem như tình cảm thân tộc gắn bó trong cùng một dòng tộc, dù đó là anh chị em bà con gần gũi vài ba đời, như là họ ai “ second, third cousin ” v.v... Bởi nữa, các gia đình sinh sống tại Mỹ thì thường có căn nhà rộng rãi, nên đều có thể tổ chức những buổi Họp Mặt Thân Tộc với sự tham dự của 50 – 100 người một cách dễ dàng. Nhưng cuộc gặp gỡ này chính là các dịp làm hâm nóng lại cái tình nghĩa sâu đậm trong dòng họ, tổ chức họ cho tập con cháu họ gần gũi thân mật gắn bó với nhau và cùng biết đến công lao khó nhọc vất vả của tổ tiên trong việc vận động xây dựng cho dòng tộc. Và từ đó mà các cháu sẽ tìm cách thực hiện được tâm lòng biết ơn đời với ông bà, như dân gian vẫn thường nói : “ Uống nước nhớ nguồn ”.

** Việc thăm bợng họ tộc gia (Home visit = Vãng gia) – Các cụ xưa thường lui tới nhà nhau và họ chi họ đó cũng tuần, cũng tháng. Các cụ họ ai mới chuyển trọ trao đổi với nhau về đời sống tài, nhất là uống rượu, nhậu trà, ngâm thơ bình văn, rồi luận bàn chuyện thời thế với các bản

Việc tìm người, người tìm việc

Tác Giả: Đoàn Thanh Liêm

Thứ Bảy, 16 Tháng 7 Năm 2011 06:45

họ và tên của phòng.

Nhà chủ Tam Nguyễn Yên Đĩnh Nguyễn Khuyên có bài thơ tặng bạn với giọng văn thơ t là trào phúng ngả nghiêng, mô tả cảnh nhà cửa vắng vẻ của bạn ở quê, bạn về quê thăm gia đình đón khách đến chơi nhà qua câu kết thơ t là t nhiên đ m th m : “ bác đến chơi đây, ta với ta”. Ngày nay, chúng ta ở ngoài quê càng có điều kiện thuận lợi để tiếp đãi bạn bè t bạn phòng ng đ n thăm viếng chuy n trò, t bày tâm s . Nh t là với phòng ng t n chuyên ch v a mau l , v a t n nghi th ai mái, ta càng đ th c hi n nh ng chuy n đi xa, k c t i các châu l c khác đ chia s cái niềm vui thú h i ng v i b ng h u thân th ng.

Người xa về hay nói : “Có bạn t phòng ng xa t i, đó ch ng ph i là niềm vui thú sao? “ (đ ch t nguyên văn ch Hán : Họ và bạn t vi n phòng ng lai, b t đi c l c h ?) B n thân t i, trong m i năm g n đây, thì tôi đã đi h t vài ch c vòng kh p l c đ a n c M đ thăm viếng g p g v i bà con, b n bè, k c v i các b n ng i M . Đi t i đâu, tôi cũng nh n đ c s t i p đón th t ân c n quý tr ng c a các b n, và tôi đã viết nhi u bài ký s v các chuy n đi đày thú v v i nhi u k niềm đ p đ h ng kh i này.

2 - T n đ ng nh ng thu n l i trong th i đ i Internet ngày nay.

Xã h i văn minh vào th k XXI ngày nay hi n cung ng cho chúng ta r t nhi u đi u ki n thu n l i t i n nghi đ thi th sáng ki n c a m i ng i. C th nh vi c thông tin trao đ i v i nhau trên m ng l i thông tin toàn c u internet, nh đó mà ta có th liên l c chuy n trò th ng xuyên v i nhau m t cách th t đ dàng mau l th ai mái, không h gây phi n hà v i ai, mà l i g n nh cũng không t n phí gì c . Và cũng nh internet, mà chúng ta có th truy c p đ c nhi u thông tin, ki n th c c p nh t v i tình hình phát tri n cao đ trong th gi i văn minh hi n đ i, h u giúp ta thích nghi v i l i s ng t i n b ngày nay.

Nh s đ ng internet mà năng su t lao đ ng c a ta m i ngày càng tăng lên cao, giúp ta không ph i t n công s c n ng nh c v th xác là bao nhiêu, mà v n đ t đ c nhi u thành qu đi u k c a s c sáng t o và c a s k t h p hành đ ng chung v i nhi u b n h u khác sinh s ng bi t l p cách xa chúng ta c n a vòng trái đ t, hay t i các châu l c xa xôi. Nh c nhân xa kia t ng nói : “M nh thì dùng s c, y u thì dùng ch c”, ng i l n tu i s c kh e y u kém r i, thì c n ph i tìm ra nh ng ph ng th c hành đ ng nh nhàn nhàn t n, mà v n đ t đ c k t qu t t đ p mong mu n. Vì th , ta c n ph i tìm cách t n đ ng nh ng t i n b v nhi u m t ngày nay, h u có th t ch c l l i sinh h at cũng nh hành đ ng th ng ngày c a ta sao cho g n g àng, êm th m mà v n đ t đ c năng su t t i u.

3 – Họ và họ at đ ng trong ph m vi y m tr mà thôi.

Người l n tu i chúng ta th ng có nhi u kinh nghi m t ng tr i, nên có th giúp ích r t t cho l p ng i tr v n năng n hăng hái nhi t tình. Vì th cách th c t n nh t là chúng ta nên h n ch vai trò c a mình đ ch nên h at đ ng ch ng m c trong lãnh v c “y m tr” (supporting role) cho các đ án do gi i con cháu mình ch y u đ m trách th c hi n. Cũng nh ta không còn s c l c đ theo đ u i nh ng công trình có quy mô tr ng k v n đòi h i s năng n tháo vát và kiên trì ch u đ ng, mà ch có l p ng i tr m i có th ra tay c àng đ đ c. Nh v y, ta ph i bi t khiêm t n n khu t h n, đ nh ng b c cho th h tr h xông pha khai phá tr n đ a m i r ng rãi bao la h n.

Việc tìm người, người tìm việc

Tác Giả: Đoàn Thanh Liêm

Thứ Bảy, 16 Tháng 7 Năm 2011 06:45

Có thể nói vai trò của chúng ta cũng giống như việc ông bà chăm sóc phụ giúp cho cha mẹ của lũ cháu nội cháu ngoại, mà người Mỹ gọi là “babysitting”, vào những lúc con cái chúng ta bận rộn, nên phụ huynh nhờ ông bà giúp đỡ một tay. Thì các đàn ông do lập nghiệp trở về, đó là trách nhiệm chính yếu của họ, chứ lập nghiệp của cao niên chúng ta chỉ đóng vai trò trợ lực phụ giúp phần nào mà thôi, ta không nên quá nóng sốt mà bao bọc làm hết mọi chuyện thay thế cho họ đâu.

Mà nói là công việc chỉ có tính cách phụ giúp yểm trợ, thì những xem ra cũng khá bận rộn đấy. Công việc bận rộn thân tôi, thì lúc nào tôi cũng được nhiều đoàn thể, tổ chức hiệp hội trao phó cho việc này chuyện này đó mà làm hòaai hòaai, chông mông khi rảnh rỗi đâu. Tuy vậy, vì chỉ đóng vai trò phụ lực, nên tôi không phải lo lắng đỡ đỡ phó đỡ nên phải bận rộn, căng thẳng kinh (stressed) như lúc mình phải đóng vai trò chủ chốt điểu hành công việc.

Như nhận được của bài viết “Việc tìm người – Người tìm việc” có thể gọi ra, tôi muốn nói là gọi cao niên chúng ta vẫn có nhiều việc để làm, khi nào cho cuộc sống tuy luôn bận rộn, nhưng lại rất có ý nghĩa cao đẹp, phong phú viên mãn, vì nó đem lại những lợi ích cho tích cực cho bản thân mình người chúng ta, cũng như cho toàn thể nhân quần xã hội. Miền là chúng ta luôn giữ được cái thái độ thanh thản, bình tĩnh với vai trò khiêm tốn là chủ lực yểm trợ cho thế hệ trẻ mới là nòng cốt của việc xây dựng và điểu hành xã hội hiện nay mà thôi./

California, Tháng ng tu n tháng Sáu 2011