

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

Con ngườ*i* có b*à* có ông

Nh*ư* cây có c*ủ*, nh*ư* sông có ngu*ồn*.

(Thi Ca Bình Dân)



Ngày nay, ta ít th*ấy* hình *ảnh* *nh* m*ột* “Ông tôi năm nay đã ngoài sáu m*ươi* i tu*ổi*. Đ*ầu* râu tóc b*ạc*, da đã nhăn, má đã lõm, *l*ông đã còng, đi đâu cũng ph*ải* ch*ở* ng*ười* g*i*u. Ông tôi không ph*ải* làm vi*ệc* gì n*ào* ng*ười* c*òn* a”.

Mà là hình *ảnh* *nh* m*ột* ông tôi bây giờ, cũng tu*ổi* đó, trảng ki*ến* h*ành*, v*ẫn* còn đi làm, tham gia vào công vi*ệc* xã h*ội*, đ*ồng* th*am* i, cùng v*ới* Bà tôi, r*ất* siêng năng vi*ệc* đi thăm và góp ph*ần* chăm sóc các cháu.

L*à* p*h* gia đình s*ống*, có con s*ống*, *l*à nh*ư* tăng tu*ổi* th*ời*, nên nhi*ều* u ng*ười* i, ngoài b*ên* n m*ột* i đã hãnh di*nh* làm ông, bà. Nhi*ều* u bà khi đ*ồng* c con gái báo tin có b*à* u, đã th*ờ* ng th*ờ* t kêu lên: tôi mà s*ống* p làm bà ngo*ài* i hay sao! Và nghĩ đ*ồng* n vi*ệc* s*ống* đ*ồng* c lên ch*ở* c, làm bà c*ủ* ba, b*ên* ch*ở* c năm n*ào* a. Th*ì* là s*ống* có r*ất* nhi*ều* u th*ời* gi*ờ* vui ch*ở* i v*ới* các cháu n*ào* i ngo*ài* i, mà lòng th*ờ* y r*ất* n*ào* ràng.

Ni*ều* m vui làm Ông Bà.

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

Lên ch< c ông, bà có nhi< u đi< u thích thú nh< ng cũng mang nhi< u trách nhi< m, c< v< t ch< t l< n tình th< n.

Cháu là quá kh< c< a ta, là hi< n t< i và quan tr< ng h< n, là t< ng lai c< a chúng ta. Ta nhìn th< y con ta tái sinh trong đôi m< t c< a cháu, nghe th< y âm vang c< a ng< i cha trong tí< ng c< i c< a cháu, và c< m< t ngu< n tài năng phong phú trong t< ng lai c< a cháu.

X< a cũng nh< nay, ông bà đã có nh< ng vi< c làm r< t cao đ< p. “Ông th< ng < nhà coi sóc cho cha m< tôi và đ< y b< o chúng tôi. Th< nh tho< ng l< i k< chuy< n c< tích cho chúng tôi nghe, chúng tôi l< y làm thích l< m. Nh< ng khi đi h< c v< , th< ng th< ng tôi l< i đ< m nh< ng chuy< n nhà tr< ng nói cho ông tôi nghe. Ông tôi l< i nhân đó gi< ng gi< i cho tôi h< c đ< c nhi< u đi< u khác n< a.”-
Qu< c Văn Giáo Khoa Th< .-

V< i h< c gi< Nguyễn Hi< n Lê: “ Bà đã thay má tôi, nuôi n< ng, săn sóc chúng tôi, l< i thay c< ba tôi trong s< đ< y đ< chúng tôi n< a. Ngày nay anh em tôi, con cháu tôi, có ai gi< đ< c m< t chút cái tính khí kh< i cu< bà, không ch< u l< y ai, cái đ< c c< n c< , tí< t ki< m, c< chi< n đ< u đ< v< t kh< i c< nh nghèo, cái n< p s< ng đ< m b< c, cái tinh th< n thanh khi< t c< a nhà Nho, ph< n l< n là do bà”.

Mu< n làm ông bà cũng đâu có đ< , vì còn tùy thu< c < các con. Bao gi< chúng đ< đ< nh có con, và bao nhiêu đ< a. Bây gi< các cô các c< u < y tính toán có k< ho< ch l< m. < u tiên hàng đ< u là dành đ< m đ< tí< n mua căn nhà l< n, nh< cho đôi trái tim vàng. R< i v< ch< ng còn vui ch< i, du l< ch Á, Âu cho tho< thích sau đó m< i nghĩ đ< n vi< c có con, nuôi con. Ông bà ch< ng quy< t đ< nh đ< c gì. Ch< m< t ngày nào đó, con gái đi< n tho< i, m< < i con đã có b< u, thì vui m< ng mà s< a so< n làm bà.

Con mang b< u, đ< i con ra đ< i thì ông bà cũng nôn nóng đ< i cháu. Đây là lúc bà truy< n kinh nghi< m nuôi con cho m< . Đ< n r< ng m< có đi h< c l< p h< ng đ< n, nh< ng sao b< ng kinh nghi< m b< n thân c< a bà v< i năm l< n mang n< ng đ< đau. Bó b< ng cho kh< i s< . Ăn cháo chân giò heo cho có nhi< u s< a....

R< i ông bà cũng s< a so< n đ< làm b< n ph< n mình.

Có l< p h< ng đ< n làm cha m< mà ch< ng có l< p h< ng đ< n làm ông bà n< i ngo< i. Mình cũng ph< i l< p k< ho< ch đ< thăm nom cháu, ph< các con chăm sóc cháu ch< . Ch< c ch< n là khi m< sanh thì th< nào bà cũng ph< i lên đ< a m< đi nhà th< ng. Mà ph< i h< i l< i chàng r< coi nó có đ< ng ý không. M< thì c< mu< n bà lên < m< t th< ng đ< giúp nh< ng ngày đ< u b< ng< . Bà thì l< i ng< i ông < nhà m< t mình, ai c< m n< c cho ông.

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C.M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

Nhiều ông bây giờ than phiền bố vợ bố rùi, đi chăm sóc đàu, kếp nhí c m y tháng. Nói v y thôi ch ông cũng thích thú ch ng kém gì bà. Đ c tin vui, ông đã v i vàng ki m sách coi đ t tên, trai là gì, gái là gì. C làm nh con nó ít ch thánh hi n, không tìm đ c tên có ý nghĩa. L i còn tính hàng tu n ch ng qu n ng i đ ng xa lái xe lên ch i v i cháu.

Ông bà xa và nay.

Nh i thu xa xa, khi đ t n c còn n ng v ngh nông, ông bà là ng i quy t đ nh m i vi c trong gia đình. Vì ông bà là ch ru ng v n, ki m soát tài s n, l i nhi u kinh nghi m tr ng đ i. Con cháu ch là ph thu c.

Do nhu c u nhân l c, con cháu nhi u th h s ng chung v i nhau. Tam, t đ i đ ng đ ng l i còn đ c ti ng th m nh nhà đó có phúc. Ngay c vi c đ ng v , g ch ng cho con cái đ u do ông bà s p x p, sao cho môn đ đ i, không ngh ch v i l giáo, gia phong c a dòng h . Gi đây, thì m i s đ u thay đ i, theo nh p ti n hóa chung c a nhân lo i, ch ch ng riêng gì ng i mình. Có ng i đã chép mi ng, nói, con cái đ t đ u, b m ng i đó, ngăn c n cũng không xong. Tín ng ng, ch ng t c cũng b coi nh nh không.

Theo th ng kê, 70% dân b n x hi n gi l p gia đình v i ng i khác qu c t ch. B o th nh ng i Nh t đây cũng g n 65% l p gia đình v i ngo i nhân; ng i Do thái, H i giáo, cũng l y ng i không cùng tôn giáo. Thành ra ch tr khi mình m t đ nh h ng, ch vi c đòi h i có cháu cùng dòng gi ng là chuy n khó khăn, nh t là khi ta đ ng s ng trong môi tr ng văn hóa đ bi t.

V l i, cũng nên nghĩ r ng h nh phúc c a chúng là quan tr ng h n c . Còn m i vi c nh s tr i. Nhãn H ng Yên tr ng n c ngoài thì nó ph i thích nghi v i khí h u đây, mong còn chút h ng v quê h ng là quý r i. Đòi h i nhi u quá, e r ng ch ng t n th thì cũng m c các ch ng b nh tâm th n.

Do nhu c u kinh t cũng nh k t qu c a đòi h i nam n bình quy n, ngày nay 64% ng i m v a đi làm v a nuôi con. H l i còn làm vi c nhà nhi u h n ng i ch ng. Thì gi dành cho con cũng ít đi. N u cách đây ba ch c năm, cha m dành 6 gi m t ngày cho con cái thì ngày nay ch còn m t n a. Chính kho ng tr ng này, ông, bà đóng m t vai trò h u ích.

Nh ng tr óc h t, nên gi hai nguyên t c:

- không can thi p vào vi c nuôi cháu c a các con,
- dành s đ c l p, quy t đ nh cho các con.

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C.M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

Mình đã có thời kỳ tôi là cha mẹ, thì bây giờ nên để chúng cũng có cái quy định đó. Còn thời giờ, ông, bà có thể giúp đỡ bạn mẹ vợ tài chánh, nhà cửa. Vì đa số ông bà ngày nay, như cha mẹ tôi, tôi tin cũng như tôi, cuộc sống có đôi phần dễ dàng. Họ có thời gian, như hàng giờ, ông bà dành thì giờ săn sóc, dạy dỗ cháu, theo ý muốn của cha mẹ chúng

Phân loại Ông Bà.

Tôi lâu, nhiều nhà xã hội học đã có những phân loại các hình thái, mẹ và mẹ ông bà. Những phân loại của hai tác giả Berniece Neugarten và Karol Wienstein được chú ý vì tính cách thực tế, dựa trên kết quả của sự tra cứu phỏng vấn những người đã được làm ông bà. Tài liệu nghiên cứu của The Changing American Grandparent của họ, công bố năm 1964, đã được coi như bản hướng dẫn cho nhiều người quan tâm đến vấn đề này. Theo các tác giả trên, có năm mẹ ông bà chính:

1- *Ông bà và cháu cùng vui chơi* - Đây là mối liên hệ thông thường đời đời, ít thời gian vào thời gian 60-70, và thông thường thời gian ông bà đời đời 65 tuổi. Đôi bên không có trách nhiệm hay theo một khuôn phép, kiểu cách gì, chơi lâu lâu gặp nhau, việc thăm, trò chuyện vui chơi với nhau, rồi chia tay. Ông bà đời đời ngày vui thoải mái mà không có việc gì để nuôi nấng cháu. Cháu không với bạn mẹ, hôm nay con chơi với ông bà vui quá.

2- *Ông bà có sự thân tình nhưng theo nghi thức* - Tôi thăm cháu, cho quà, giúp đỡ, nhiều khi tôi trông cháu, nhưng không can thiệp, góp ý về việc nuôi cháu của cha mẹ. Đây là những ông bà gặp nhau, thường trên 65 tuổi, đòi hỏi sự tôn trọng, sự chấp thuận, thời gian của cháu cũng như sự con cháu kính trọng mình.

3- *Ông bà là người kinh nghiệm, có quy định với con cháu*. Ông bà nhóm này, như tôi là ông, có nhiều tài năng, kinh nghiệm, mẹ con phải thu vào mình, còn mình thì sẵn sàng giúp đỡ, khuyên nhủ, gọi gọi mẹ con cháu khá hơn. Quý vị này rất nguyên tắc, đòi hỏi con cháu một tinh thần tôn trọng, lòng thông cảm thi nhân danh đức, và ý thức trách nhiệm.

4- *Gặp nhau trong tình nghi*. Ông bà chơi với các cháu trong những ngày quan trọng như tốt nghiệp ra trường, sinh nhật, để chung vui, chúc mừng rồi lại lui vào hậu trường. Ông bà đời đời rất thích với các cháu nhưng giữ một khoảng cách, ít gặp và để một quy định, trách nhiệm.

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

5- Mẹ u ông bà thay thế cho cha mẹ. Ông bà học u như thay thế cha mẹ học lãnh nhiệm vụ phân công trách nhiệm trong việc nuôi nấng, dạy dỗ cháu. Bà mẹ sáng tạo khi đi làm, đưa cháu lên nhà ông bà, rồi chi u về đón.

Nghiêm trọng học là khi bố mẹ vì lý do nào đó, như tâm bệnh, ghiền thuốc... không hoàn toàn thay thế đáng việc nuôi con, ông bà tình nguyện lãnh trách nhiệm hay sau khi có phán quyết của tòa án. Đây là một sự hy sinh lớn lao của ông bà với những giọt máu của nhà mình, không muốn để chúng phải chịu những học hay đi làm con nuôi ngoài.

Ông, bà hạnh phúc làm việc này, những phải trả giá quá đắt là một phần riêng tư trong những ngày cuối của đời mình, cũng như không còn thì giờ giao du với bạn bè. Những ngày tâm, trách nhiệm được đặt lên hàng đầu tiên. Theo thống kê thì hiện nay có hơn 4 triệu cháu với ông bà.

Cháu đời với ông bà.

Khi được học các cháu nghĩ gì với ông bà thì câu trả lời thông thường là: ông bà vui tính, thông cảm, thoải mái yêu như hàng. Ông bà là người tin cậy tâm sự khi có việc không nói với cha mẹ được.

Ông bà thường học hỏi người học của gia đình, dòng họ. Những tư tưởng, khuôn phép về đạo đức, đức tính của gia tộc thường được ông bà nhắc nhở nói để gây động lực cần phải tuân thủ trong tâm khảm các cháu. Chẳng biết sự có mặt thôi, ông bà cũng mang lại cho các cháu một niềm tin, một sự an tâm thoải mái, cũng như sự trợ giúp từ của gia đình. Ông bà còn là một trung gian, hòa giải khi các cháu có những khác biệt với cha mẹ.

Cháu nhìn ông bà như mẹ u người đời cháu noi gương, bắt chước, những người thầy trực tiếp cho cháu những kinh nghiệm, kiến thức thu được trong suốt cuộc đời. Ông bà là người an toàn đời cháu những ngày xa, khi cần.

Nếu có thu nhập buồn xuôi gió thì tình nghĩa ông bà và các cháu cần như hàng diển ra. Ông bà thì thăm cháu, cháu thì thăm ông bà. Quà cáp trao đời. Điên thoáy thăm nom. Mà ông bà cũng đừng quên bố mẹ chúng. Con cái thường than phiền: Bây giờ bố mẹ tôi chỉ hạn chế những cuộc thôi, còn chúng tôi thì bận rộn quên rồi. Đừng thăm cũng nên báo trước, tránh xáo trộn những công việc con, cháu.

Ngang trái trong tình ông bà-cháu

Cuộc đời có những học bất hạnh, rồi rõ rệt khi không học mà được. Cháu thi u tình thông học học học cha. Đôi khi thi u cả hai.

Ông Bà Và Các Cháu

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C M.D.

Thứ Sáu, 21 Tháng 5 Năm 2010 07:55

Ngày nay ngái ta ßc ßng tßi 24% con sßng vßi mß, 3% sßng vßi cha và 4% không cha không mß. Chß có 69% con có cß cha ßn mß. Không còn yêu nhau nßa. Không hòa thußn, không còn cßm thßy thßng yêu nhau. Sßy đàn, tan ghé. Ông bà ßi ghé vai gánh vác, lãnh trách nhißm phß giúp nuôi cháu mình. Thßc là cháu bà nßi tßi bà ngoßi hoßc ngßc ßi.

Cũng có trßng hßp, con còn quá trß đß có thai hoßc ßp gia đình, rßi khi có cháu, ßi cũng phßi nhß tßi sß giúp đß cßa ông bà, cßa vßt chßt cũng nhß tinh thßn.

Nhißu ông bà mang cháu vß nuôi nßng, dßy dß, thay cha mß chúng. Các cháu khi tßi tußi hißu bißt, có nhßng nßi bußn vßng cha mß, cũng nhß bßn bè đßm tißu, ông bà ßi lo gißi quyßt. Nhißu nhà xã hßi hßc cho ý kißn là ta nên nói rõ hoàn cßnh cßa bß mß chúng, kßo khi chúng tìm ra sß thßc thì sß mßt nßt nißm tin chßt còn ßi ß mình.

Cũng có trßng hßp, khi vß chßng chúng nó nßa đßng đßt gánh, nó mang cháu mình ra đi, rßi gißn cá chém thßt, không cho ông bà gßp cháu, gây đau lòng cho cß già ßn trß.

Mong rßng nhßng đßt tình này ít xßy ra, ngõ hßu tßm thân già khßi phßi gia nhßp các tß chßc nhân quyßn.

Đß đòi quyßn làm ông bà, nhß hißn đßng xßy ra tßi mßt vài qußc gia Âu Mß.