

## Mã là ‘giọng suối ngọt ngào’, giờ đây khoa học đã chứng tỏ được cái tôi sao...

T&#225;c Gi&#7843;: Hoàng Quang

Th&#7913; Ba, 15 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 20:14

---

Ngày xưa còn bé, hai tiếng “Má ơi” là âm thanh đầu tiên phát ra mỗi khi đứa nhỏ bắt gặp mặt hình thức nào để đứa nhỏ đi ló c, bẻ ló nh, bẻ bẻ n ăn hiếp,



Bố con đổ cơn vào tay đau đớn ng hay đởn giận là bẻ ..Ba đánh!

Giờ đây tóc đã điếm sẫm ng. Mã hiếm khuỷu t bóng tẻ lâu, mã iếm bẻ cuỷc đởi “vỏ t lên vỏ t xuỷng”, đau lòng hay tẻ iếm, không ít ngỏ i trong chúng ta đã tẻ ng ngỏ n ngào thỏ t lên trong tâm tẻ ng “Má ơi”, làm nhỏ thỏ nghe xong, ngỏ iếm đởu hiếm nếm xỏ a chỏ y đởn ôm ta vào lòng và hiếm “Chuyếm gì vỏ y cỏ cỏ ng cỏ a Má?”.

Khoa học đã chứng minh ngỏ iếm, vỏ n mang nỏ ng đở đau, có tác đở ng nhiếm u hiếm ngỏ iếm cha, nhỏ t là khi ta còn bé. Oxytocin là mã t hóa chỏ t trong não tẻ t ra, làm cho ta thỏ thái yên tâm. Đởa bé sỏ yên lòng ngay lỏ p tẻ c.

Khi ngỏ iếm ôm con vào lòng, hát ru hay nỏ ng nỏ u, oxytocin tẻ t ra nhiếm u khiếm n đởa bé rỏ t an tâm, có khi say sỏ a ngỏ ngon trong lòng mã. Vì thỏ oxytocin còn có biếm t danh là “hóa chỏ t vuỷ t ve ôm ỏ p” (the cuddle chemical).

Các nhà khoa học tin là oxytocin tẻ t ra đở nhiếm u và mã nh đở trong mã t thỏ i gian dài, đởa bé cỏ m thỏ y yên lòng. Nó là chỏ t keo kỏ t dính sỏ n phỏ vỏ i đởa con mã i sinh. Nó là “tẻ m mãn” vô hình giúp đởa con có “cỏ m giác an ninh” khi đở cỏ m ôm vào lòng và chỏ có mã đở mã i tẻ o cho nó cỏ m giác kỏ đởu này.

Nhỏ ng lỏ n đởu tiên trên thỏ giếm i, các nhà khoa học còn tìm thỏ y cái cách mà ngỏ iếm có thỏ

## Mẹ là ‘giọng suối ngọt ngào’, giới đây khoa học đã chứng minh được điều gì sao...

T&#225;c Gi&#7843;: Hoàng Quang

Th&#7913; Ba, 15 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 20:14

---

làm cho lượng oxytocin trong máu của con tăng cao, dù bà đang ở rất xa.

Các nhà khoa học của Viện Đại học Wisconsin thu nhận 61 em gái tuổi từ 7 đến 12 tuổi và đưa chúng vào một tình huống “nguy ngập, rất dễ bị stress”. Đó là phiên nói chuyện trực tiếp đám đông liên tục trong nhiều phút, rồi lại phiên ghi để toán trực tiếp một nhóm người khác.

Sau đó các cô gái bé bỏng được quy định tìm kiếm sự an ủi dịu dàng của “mẹ thân”, hoặc trực tiếp tiếp xúc vào lòng mẹ, hoặc nói chuyện qua điện thoại, dù người mẹ ở khá xa.

Kết quả của thí nghiệm được đăng trên số báo tháng 5 Proceedings of the Royal Society B, cho thấy lượng oxytocin trong máu hai nhóm các cô bé đều tăng cao như nhau, dù có mẹ ôm vào lòng vuốt tóc hay nghe tiếng nói của mẹ qua điện thoại cũng thế.

Phát giác này khiến chúng ta ngạc nhiên các nhà khoa học càng muốn nghiên cứu về những người được trao của oxytocin, vì qua thí nghiệm, khi được nghe sự nhận được của bé vào lòng quàng đỡ và mẹ tiếp xúc cảm sâu xa của mẹ hiện, được nghe sự thay sung sự người.

Leslie Selzer, nhà nhân chủng học và chuyên gia về sự chuyển đổi nói trên, nhận thấy là “có một lý do có tính cách tiến hóa của giới nói chuyện như mang đến cảm giác bình an làm lành vết thương của người mẹ”.

Theo bà thì thấy thấy thấy, khi đi đi về về hiện nguy, thì dễ dàng thấy của một bộ phận khác, người đàn ông là cha mẹ đánh vào kẻ thù hay bị chuyển, nhưng “các cha mẹ của phần rất phần tiếp xúc vì họ còn con như con bên”.

Nếu bị chuyển, đi về đó được nghĩa về sự đem con cái ném cho nguy hiểm còn lại hiện. Vì thế, theo giáo sư Selzer, có thể phần qua thời gian có khả năng tuyệt vời “đi về đình, đàm phán, an ủi, vuốt ve, khuyến khích”, nhưng khả năng phá vỡ rêu khó lòng sánh bằng. Đi về đó của nghĩa tiếp sao con cái, dù gặp chuyên gì, hay có thói quen tìm người mẹ trực tiếp.

**Mẹ là ‘giòng suôi ngọt ngào’, giờ đây khoa học đã chứng tỏ được cái sao...**

T&#225;c Gi&#7843;: H&ng Quang

Th&#7913; Ba, 15 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 20:14

---

Hôm nay nhóm của giáo sư Selzer còn đang thí nghiệm xem liệu các nhện tin của người mẹ gửi cho con qua cell phone có tác dụng nâng cao nồng độ ngocytocin trong máu của con hay không nữa!

H&ng Quang theo tu&n bào Time