

Đội con chiến thắng là chuyên nghiệp, khó hơn là làm sao đội con nghệ thuật thua trận

Tác Giả: H&ng Quang theo Good Housekeeping
Thứ Năm, 21 Tháng 1 Năm 2010 22:17

Xã hội Mỹ là xã hội cạnh tranh, và đứa bé ngay từ khi bước vào trường học đã được dạy luôn phải chiến đấu,

phải thi đua, phải khuất phục khó khăn để giành chiến thắng.



Tình yêu trường học của cha mẹ là nguồn năng lượng cho con trẻ.

Photo: AP

Những sự nghiệp thì ít mà sự kìm hãm thì nhiều. Đó là quy luật. Chúng ta nhìn một cuộc đua xe ta sẽ thấy ngay điều này. Vấn đề là làm sao để một thế hệ trẻ tiếp nối được tinh thần quý trọng chiến đấu của con, chứ không phải chán nản bước xuống.

Carol Dweck, tiến sĩ tâm lý học tại Stanford nhận xét: “Một trong các nhiệm vụ của cha mẹ là xây dựng và bảo vệ sự tự tin của con cái, nhưng thật là bất ngờ khi nhiều người trẻ nghĩ rằng cách hay nhất là làm ngược lại các thói quen của con mình”.

Wendy Mogel, tác giả quyển “The Blessing of a Skinned Knee”, cho hay: “Bảo vệ con cái thật sự là dạy con làm sao để mình biết chấp nhận thất bại và thu dọn các thói quen, chứ không phải giang tay che chở cho con mỗi lúc, mỗi nơi”.

Đầy con chỉn thàng là chuyên d, khó h n là làm sao đầy con ngh thu t thua tr n

Tác Giả: H ng Quang theo Good Housekeeping
Thứ Năm, 21 Tháng 1 Năm 2010 22:17

Đ u tiên b n hãy bi t khen cho đúng. Dù con b n đ c đi m A hay đi m F, b n đ ng đ ý đ n thành tích này, mà hãy h i “Con đã h c đ c cái gì?” Bà Dweck nói: “Tr con mà đ c khen v các c g ng c a chúng và chỉ n l c c a chúng s có khuynh h ng ti p t c chỉ n đ u”.

N u con ti p t c mang v đi m D, b n nên nói: “Con đã c g ng nhi u, r t đáng khen, nh ng có v có cái gì đó con ch a hi u, nào chúng ta hãy bàn v nh ng cái đó xem sao”.

Làm sao c t nghĩa cho con bi t s th t b i không n m k t qu vì n u đ a bé không b ám nh c a th t b i thì nó s t p trung h n. B n nên nói: “Đ i v i m , thành công có nghĩa là m t ng i đã chu n b hoàn toàn cho cái gì đó và tung h t m i c g ng. Đó m i là thành công”.

B n đ ng “b c đ ng” m i vi c cho con, nh t là nói cho con bi t nhi u chuy n trên đ i không bao gi đi n ra theo ý mình mong mu n. Đ ng bao gi nói là l m l n và thua cu c là không x y ra. Nh ng k thành công nh t chính là nh ng k t ng b th t b i n ng nh t và đã tìm cách v t qua.

Ngoài ra b n ch có can thi p quá sâu vào th t b i c a con. Các nhà tâm lý cho là đây s là chỉ n l c sai l m n ng. Th ng cha m còn đau lòng h n khi con mình th t b i, h c t đ đầu th t b i c a con chính là c a h và h t t lo b t i l rò n c tràn vào. Nh ng các b c cha m s sai l m n u t ra “đau bu n nhi u h n c con mình”.

Đ i v i l p tr t 3 đ n 5 tu i, n u chúng t ra thái quá khi b thua hay th t b i trong t c gi n hay la khóc thì chuy n này bình th ng, nh ng t 10 tu i tr lên mà còn nh th thì không bình th ng.

B n hãy cho con “mu n b t” s đi m tnh c a mình trong tr ng h p này. B n hãy cho con bi t là “b n v n đang ki m soát m i chuy n”. Chính thái đ bình tnh c a cha m s làm con cái đ u b t s tuy t v ng r t nhi u.

Theo Atilla Ceranoglu, m t bác sĩ tâm th n c a Boston thì ‘n u con cái t ra quá đau kh hay quá l nh lòng tr c th t b i, b n hãy tìm cách h ng s chú ý c a nó sang chuy n khác nh r con đi d o, đi b i thuy n, đ p xe đ p’.

Dạy con chỉn thàng là chuyện đơn giản, khó hơn là làm sao dạy con nghề thủ thuật thừa truyền

Tác Giả: H&ng Quang theo Good Housekeeping
Thứ Năm, 21 Tháng 1 Năm 2010 22:17

Cái quan trọng là cha mẹ hãy làm sao cho người bạn thân yêu của mình là con, chứ không phải vì chúng làm cái gì, thành công hay thất bại. Con cái sẽ hiểu tình yêu bao la của cha mẹ không bao giờ cạn kiệt. Cho bao nhiêu đồ chơi là chúng sẽ lấy lòng tin và nghề nghiệp của mình.

H&ng Quang theo Good Housekeeping