

Các giác quan trong tình yêu

Tác Giả: Minh Luân

Thứ Năm, 22 Tháng 4 Năm 2010 11:49

Đàn ông và phụ nữ không nhận thức đầy đủ về những cảm giác thích trong việc vuốt ve



Chúng ta có 5 giác quan, chúng không chỉ giúp chúng ta nhận thức được thế giới chung quanh mà còn làm tăng thêm hạnh phúc cho tình yêu.

Giữa 2 người yêu nhau có một sự ham thích được chia sẻ tất cả nên mỗi người đều cho rằng đã cảm nhận gì ngay nhau khi sự đến một mặt như vậy, nhìn một sự cụ thể và nghe, người một đóa hoa hồng hay thướt tha một loài rêu. Nhưng dù các giác quan hoạt động theo cùng một cách đàn ông và phụ nữ, người ta vẫn ghi nhận được những khác biệt về sự hiểu biết các cảm giác. Và khi 2 người làm tình, những khác biệt đó có thể mang một tầm vóc quan trọng được biết.

Trong lĩnh vực yêu đương, tất cả đều là chuyện. Để khám phá ra điều gì khiến bạn bị kích thích nhất, có lẽ 2 người nên làm một số thí nghiệm. Bởi vì khi làm tình, không phải 5 mà có đến 10 giác quan nhập cuộc. Tìm hiểu điều gì tạo kích động cho các giác quan của bạn và người tình sẽ có thể gia tăng đáng kể niềm khoái cảm của cả hai. "Nhiều người luôn đồng ý hóa ý tưởng tình dục với quan hệ tình dục. Sự ghi dặc không nằm trong nhận thức của họ. Nếu bạn không hiểu rõ về các thể của mình, làm sao bạn có thể truy cập tốt cho người kia điều mà bạn thích và không thích chứ?" - nhà tình dục học Faye Heller cho biết. Sau đây là những gợi ý về 10 giác quan (của bạn và của người tình) trong tình dục:

Sự cảm nhận của xúc giác: Phần cơ thể nào càng có nhiều dây thần kinh và mạch máu thì khả năng đáp ứng với kích thích tình dục càng mạnh. Dái tai, mi mắt, vú, mông, phần trong đùi

Các giác quan trong tình yêu

Tác Giả: Minh Luân

Thứ Năm, 22 Tháng 4 Năm 2010 11:49

và c^o quan sinh d^o c là các vùng nh^o y c^o m nh^o t. Nh^o ng nh^o ng n^o i nh^o c^o, lòng bàn tay, bàn chân và b^o ng cũng r^o t tinh t^o. Th^o t^o vu^o t ve cũng có th^o nh h^o ng đ^o n s^o kích thích. Thông th^o ng nên b^o t đ^o u b^o ng nh^o ng n^o i ít nh^o y c^o m h^o n. Làm ng^o c l^o i có th^o gây c^o m giác m^o t h^o ng thú.

Đàn ông và ph^o n^o không nh^o t thi^o t ph^o i có cùng s^o thích trong vi^o c vu^o t ve. Ph^o n^o d^o ng nh^o nh^o y c^o m h^o n v^o i c^o ng đ^o đề lên da, do đó h^o thích đ^o c vu^o t ve m^o t cách tinh t^o cho dù trái ng^o c v^o i nh^o ng đ^o nh ki^o n, h^o không c^o n nhi^o u th^o i gian h^o n đàn ông đ^o đ^o c kích thích. Nh^o ng vì ng^o i ta th^o ng vu^o t ve ng^o i khác theo cách mà h^o mu^o n đ^o c h^o ng nên s^o r^o t h^o u ích n^o u nói ra c^o ng đ^o mà mình thích. Dù sao, quan tr^o ng là ý đ^o nh. "Khi ng^o i ta đ^o c kích thích b^o i s^o ve vu^o t, đó là ng^o i ta có th^o đ^o c đ^o c khoái c^o m ng^o i kia. Kh^o năng đó c^o a chúng ta r^o t m^o nh m^o đ^o n m^o c th^o ng khi m^o t ng^o i đàn ông ch^o c^o n nhìn m^o t ph^o n^o, cô ta đã c^o m th^o y b^o rung đ^o ng. Nh^o ng nh^o ng s^o vu^o t ve tr^o ng r^o ng s^o không kích thích đ^o c ai c^o. Không th^o ch^o đ^o a tay qua l^o i bên trong đùi mà hy v^o ng s^o khi^o n ng^o i kia rung đ^o ng" - nhà tâm lý tình d^o c David Schnarch cho bi^o t.

Ánh m^o t c^o a tình yêu : Ng^o i ta th^o ng nói r^o ng đàn ông nh^o y c^o m v^o i kích thích th^o giác h^o n ph^o n^o. Đó là lý do t^o i sao đàn ông thích làm tình d^o i ánh sáng (đ^o chiêm ng^o ng rõ ng^o i tình) trong khi ph^o n^o l^o i thích ánh sáng m^o o hay c^o nh t^o i tăm. Tuy nhiên, n^o u có th^o đ^o c, ph^o n^o cũng thích các hình nh^o g^o i đ^o c nh^o đàn ông. "Khi nhìn th^o y m^o t ng^o i đàn ông g^o i c^o m, ph^o n^o cũng b^o kích thích gi^o ng nh^o lúc đàn ông nhìn m^o t ph^o n^o đ^o p, nh^o ng ph^o n^o đã b^o đ^o nh đ^o t đ^o không ch^o p nh^o n đ^o u đó. Dù sao các t^o duy đã thay đ^o i và ph^o n^o ngày càng t^o do h^o n trên bình đ^o n tình d^o c" - Faye Heller nh^o n m^o nh.

C^o phái nam l^o n phái n^o đ^o u th^o a nh^o n r^o ng ngay c^o màu qu^o n áo hay căn phòng cũng có th^o nh h^o ng đ^o n khoái c^o m. Theo m^o t cu^o c nghiên c^o u t^o i M^o, nh^o ng màu s^o c g^o i đ^o c nh^o t (theo th^o t^o gi^o m đ^o n) là đ^o cam, xanh đ^o ng đ^o m, tím, đen, vàng, xanh l^o c, nâu và xám.

Tuy nhiên, dù đã bi^o t đ^o n t^o m quan tr^o ng c^o a kích thích th^o giác nh^o ng chúng ta th^o ng ph^o m sai l^o m là không s^o đ^o ng đ^o n th^o giác khi làm tình. Nhi^o u ng^o i b^o c ch^o b^o i m^o t m^o c c^o m v^o th^o ch^o t. M^o t s^o ph^o n^o nghĩ r^o ng ng^o c c^o a h^o quá nh^o hay c^o p đùi quá to. Đàn ông th^o ng lo âu v^o kích th^o c c^o a đ^o ng v^o t hay mái tóc quá th^o a. Chúng ta luôn quá ý th^o c v^o m^o i khuy^o t t^o t nh^o nh^o t nên khó ch^o p nh^o n r^o ng c^o th^o c^o a chúng ta cũng gây kích thích đ^o i v^o i ng^o i kia. "Nhi^o u ng^o i đã b^o qua ni^o m khoái c^o m đích th^o c khi né tránh ánh m^o t c^o a ng^o i kia trong lúc làm tình. Nhìn th^o y ng^o i kia đáp tr^o l^o i cái nhìn c^o a mình s^o làm gia tăng khoái c^o m r^o t nhi^o u" - David Schnarch nh^o n xét.

Các giác quan trong tình yêu

Tác Giả: Minh Luân

Thứ Năm, 22 Tháng 4 Năm 2010 11:49

Sở ngậy ngọt của mùi hương : Tất cả chúng ta đều có một mùi riêng, giống như dấu vân tay, do các vi khuẩn trên da tạo ra. Mùi cơ thể giữ một vai trò không nhỏ trong việc lôi cuốn người khác. Một cuộc nghiên cứu đã cho thấy rằng 71% đàn ông và phụ nữ xem mùi như là một thứ kích thích mạnh mẽ. 1/3 phụ nữ nhận xét rằng những người đàn ông giỏi cảm toát ra một mùi mạnh hơn người khác. Đối với những người nam trong số đó, sự hấp dẫn tình dục kết hợp với mùi xạ hương, vốn được dùng trong nhiều loại nước hoa và nước rửa mặt. 1/4 báo rằng họ đặc biệt nhạy cảm với mùi gia vị.

Đường như phụ nữ có khứu giác phát triển hơn đàn ông. "Họ có thể phát hiện ra một mùi mạnh mẽ ở cách 1m và đặc biệt nhạy cảm với chất exaltolide, một hợp chất tạo nên mùi xạ dục do đàn ông toát ra. Trong thời kỳ rùng rợn, khứu giác của họ càng tinh tế hơn" - nhà nhân chủng học Helen Fisher cho biết.

Một loài người, mùi xạ hương thường được tiết ra từ các tuyến nằm quanh cơ quan sinh dục và dưới cánh tay. Trong thời kỳ giới loài vật, sự tiết ra mùi bên ngoài gọi là pheromone đóng vai trò chủ yếu trong việc bắt cặp. Pheromone lôi cuốn con đực đến với con cái.

Ngửi mùi của bạn tình không hẳn sự giỏi cho bạn một ham muốn khó cưỡng, nhưng nên biết rằng "mùi" riêng biệt của người khác giữ vai trò rất quan trọng trong quan hệ tình dục. "Xã hội của chúng ta quá vội sinh nên chúng ta tìm mọi cách để loại bỏ các mùi cơ thể. Đó là đã bỏ qua một kho báu" - David Schnarch nói. Tất nhiên các mùi hôi sẽ rất tác hại, đặc biệt đối với cái mũi của phụ nữ. Do vậy cần phải biết kết hợp hài hòa với sinh và sạch sẽ với mùi tự nhiên của cơ thể.

Vị giác và ham muốn : Số 10.000 gai lưỡi của chúng ta được tập trung trên lưỡi tùy theo vị mà chúng có nhiệm vụ cảm thụ : vị đắng ở trong cùng, vị ngọt ở đầu lưỡi, vị chua ở bên cạnh. Vị mặn được cảm nhận trên khắp bề mặt lưỡi. Đường như đàn ông thích mặn hơn phụ nữ. Tuy nhiên cả 2 phái đều như trí rằng không thể có vị thì tốt trong lúc làm tình. Đa số đều thích người bạn tình vừa thơm ngon. Và cho dù một hôi được truyền ra trên màn hình và quàng áo như là một yếu tố giỏi đặc biệt nhưng hiếm có người nào thích làm tình sau một trận đấu quần vợt hay sau khi tắm xong. Tuy nhiên mùi nước hoa quá hăng hay nước hoa quá gắt có thể gây trở ngại cho tình dục. Nên dùng nước hoa cho buổi ăn tối thì mọi người nên bỏ qua khi ở trên giường. Cũng cần biết rằng cách tốt nhất cho mối quan hệ là nhai một nắm đinh hương hay lá bạc hà. Chúng tạo ra mùi rất tự nhiên.

Các giác quan trong tình yêu

Tác Giả: Minh Luân

Thứ Năm, 22 Tháng 4 Năm 2010 11:49

Âm thanh c a s  quy n r  : Âm thanh đầu tiên mà con ng i nh n đ c là nhịp tim của m . M i khi nghe th y âm thanh làm an lòng đó, ng i ta l i c m th y đ c yêu m n. Nh ng c p tình nhân th ng l ng nghe nh p đ p của nhau. Đ i với các âm thanh khác, chúng không g i ra cảm giác giống nhau. M t s  ng i thích nghe nh c tr  tình, s  khác l i sôi đ ng với đ u tango. Đ ng nh  ph n cũng có th nh giác nhạy bén h n đàn ông, nh t là trong v c nh n ra nh ng thay đổi nh  v  âm l ng. Chính vì thế nên h  thích nh c nh  trong khi ng i b n tình l i thích nh c m nh m  h n. "Đ i v i m t s  ng i, làm tình trong tiếng nh c cũng thích thú nh  khiêu vũ. S  khác l i xem âm nhạc nh  là m t th  gi i trí không th  ch u n i" - David Schnarch nh n xét.

S  th  hiện b ng âm thanh trong lúc làm tình cũng có th  r t kích thích, miễn là ng i ta đ ng t  đề n n. "Nhiều ng i không thích gây ra tiếng đ ng, k t quả là h  đã đánh m t m t ph n khoái cảm. Đ ng quên r ng hoàn cảnh cũng có vai trò quan trọng trong v c nh n th c xem cái gì là g i đ c và cái gì là không" - David Schnarch cho biết.

M t khi đã bi t chú ý đến các giác quan, b n đ ng nên g i mình trong những thói quen n a. Các cảm giác của chúng ta có thể thay đổi theo t ng ngày. Đó là khía c nh quan trọng nhất của tình dục.