

Bà a cơm gia đình - bí quyết giữ hạnh phúc

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 11:42

Thông thường, khi nói đến hạnh phúc gia đình, người ta thường nhắc đến lòng chung thủy, yêu thương, sự hy sinh cho nhau...



Hình minh họa một bữa cơm gia đình/Photo courtesy of calofic.com.vn

Vai trò của phụ nữ

Đó là những giá trị đơm đực rất đáng trân trọng, nhưng phải nói là có phần trừu tượng. Tuy nhiên, cách thức hành động, có những điều chúng ta làm hàng ngày nhưng ít khi coi trọng, lại góp phần quyết định trong xây dựng mái ấm gia đình.

Đó là những việc nhỏ chuyên trò, ăn uống, nghỉ ngơi, vui chơi của gia đình, nhất là bữa cơm hàng ngày.

Khi Pháng Anh tìm hiểu một số chị em thành phố cũng như các tỉnh thì chị nào cũng đưa ra ý tưởng về bữa cơm gia đình rất quan trọng, vì đó chính là thời gian để mọi người quây quần lại với nhau. Chị Tá Lan, hiện là tài xế cho một công ty tư nhân ở Sài Gòn cho hay rằng:

“Cái chính của việc chế biến bữa cơm gia đình là để hòa sự thích của các thành viên, để hòa cách

Bố a cơm gia đình - bí quyết gì hạnh phúc

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 11:42

nào tất nhät đä các thành viên trong gia đình ăn uống đäc thoäi mái. Trách nhiäm này là cơm a ngäi phä nä. /Giáo sä Lê Thi

"Bố a cơm gia đình lúc nào cũng quan trọng, làm gì thì làm, đän gì là phäi có cơm đäng hoàng. Em phäi thu xếp công việc làm sao cho gän gäng. Đi làm về mà không kịp nấu ăn, thì đä ăn trong tủ có sẵn hät rồi, thì ba nó đem ra hâm ăn. Còn bố a chä nhät thì ăn đäy đä hät, mäi ngäi quä quän ăn. Con em thích ăn đông đä chä không phäi nhä con ngäi ta.

Theo em thì bố a cơm đäy đä trong gia đình rất quan trọng, bố a nào mà kết läm thì mä väng, chä bố a cơm mà có đäy đä thì rất hay, ăn uống món này món kia, con thích, häi ý, món này ngon, món kia không ngon, mình theo đó mà nấu ăn cho con cái. Ngäi phä nä rất quan trọng trong gia đình, bố a cơm gia đình là gì hạnh phúc cho gia đình mình."

Theo läi chä cho hay, 3 đäa con cơm a chä đäng trong đä tuäi cäp hai, cäp ba, thä nên cũng phäi đi häc thêm mät khá nhiäu thäi gian. Nhäng, chä luôn luôn nhäc nhä con chä phäi dành riêng gì cơm täi väi gia đình. Chä nhän mä nhä:

"Mình phäi né hät cái gì đó. Thí dụ, con em häc thêm trong träng lúc 4 giờ räi thì 6 giờ là có mät tä nhà hät rồi. Ăn cơm xong thì đäa nào đi häc thêm nấu a thì đi."

Väi anh Nguyän Công Tú, chä nhân cơm a mät công ty may mäc xuất khẩu quän 10, thì:
"Đa số buäi träa tôi ăn cơm công ty, còn chiäu về thì ăn cơm väi gia đình, thänh thoäng không ăn cơm thì đi nhäu, bän bè hay khách khäa giao läu thì läi kéo nhau đi làm mäy chai bia."

Tuy nhiên, anh luôn cho rằng nấu cơm gia đình không còn thäc hiän đäc thì chä cän hạnh phúc gia đình sẽ giảm theo, anh nói:
"Tät nhiên nó phäi giảm đi nhiäu chä, giảm đi cä tình cha con chä huäng chỉ là cơm mät gia đình, bố a cơm đän gì nä thôi, bố a cơm vui về thì ăn gì cũng ngon.

Vä mình gìäi, nấu cơm nóng chä chäng thì läi càng säng hän còn không thì cũng quá hạnh phúc rồi. Cha mẹ mình häi xa, về chäng con cái ăn cơm gia đình là mä cúng quá. Theo tôi nghĩ đó là cái hạnh phúc trong cuộc sống, trong gia đình. Phäi đäc nhä väy thì gia đình mình

Bà và con gái đi mua sắm - bí quyết giữ hạnh phúc

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 11:42

mẹ và con có những tình cảm."

Giữ gìn hạnh phúc gia đình



Phán tháng đám nhiám viác đi chá lo bà và con gái đi mua sắm. Photo courtesy of anninhthudo.vn

Giáo sư Lê Thị, nguyên Giám đốc Trung tâm Nghiên cứu Gia đình và Phán, nay là Viện Nghiên cứu Gia đình và Giới thì quyát định xây dựng hạnh phúc gia đình chính là qua những bà và con hàng ngày:

"Những người ta cũng nghĩ đến các bà và các con cao sang nhưng thực ra bà và con đi mua sắm gia đình là để hàng ngày người ta gặp nhau, đối thoại là có nhau. Cho nên, bà và con đi mua sắm gia đình cái ý nghĩa thực nhất là để giúp đỡ các thành viên trong gia đình. Trong các bà và con thì vui vẻ chuyện trò, những gì xảy ra trong ngày hôm đó, mình làm cái gì để, mình có cái gì tốt đẹp, niềm vui, thì chỉ trong gia đình mình nói để cho người khác biết, mà chỉ trong gia đình thì mình mới nói chuyện với nhau, chúng ta nói chuyện với nhau, cha mẹ nói chuyện với con. Cho nên, bà và con đi mua sắm gia đình nó có ý nghĩa không chỉ là giúp đỡ các thành viên gia đình, mà còn là lúc để trao đổi ý nghĩa và tình cảm với nhau."

Bà a cơm gia đình - bí quyết giữ hạnh phúc

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 11:42

Cũng có ý kiến cho rằng, bà a cơm gia đình là lúc đỡ đỡ đỡ, hạnh phúc cho con cái, vì chúng may mắn khi họ đã thành viên trong gia đình. Nhưng theo giáo sư Thi, thì trong bà a cơm, phần lớn là vui vẻ và thoải mái:

"Theo tôi thì khi ăn thì cả bố mẹ, con cái ăn uống vui vẻ đi. Ăn uống vui vẻ xong thì người uống nước, ăn tráng miệng, lúc bày ghế mời họ ngồi, trao đổi với con cái. Con cái nó đang ăn mà mẹ nó thì tất nhiên sẽ làm mất không khí vui vẻ và làm cho con cái ăn không ngon miệng."

Ngoài ra, giáo sư Thi cũng cho rằng việc tổ chức bà a cơm hàng ngày không phải để giải trí và nhàn là chủ yếu mà phần lớn đóng vai trò chủ chốt:

"Cho nên, bà a cơm gia đình nó có ý nghĩa không chỉ là tập hợp các thành viên gia đình, mà còn là lúc để trao đổi ý nghĩa và tình cảm với nhau. /Giáo sư Lê Thi

"Tôi thấy rằng việc tổ chức bà a cơm trong gia đình rất quan trọng, không phải là chủ yếu cá nhân mà là để đoàn kết. Cái chính của tổ chức bà a cơm gia đình là để hòa giải thích các thành viên, để hòa giải cách nào tốt nhất để các thành viên trong gia đình ăn uống thoải mái. Trách nhiệm này là của người phụ nữ."

Tiến sĩ tâm lý Võ Văn Nam, hiện đang làm việc tại Sài Gòn cho rằng hiện nay, vì đời sống quá bận rộn, áp lực công việc, nên bà a cơm trong gia đình không còn được tổ chức hàng ngày nữa:

"Rất đáng tiếc là các bà a cơm trong gia đình không còn nữa, và nhất là các thành viên làm, thành phố công nghiệp, con cái đi làm, cha mẹ hay ông bà ở nhà phần lớn ăn trưa, rồi con cái về thì mình ai nấy ăn. Cho nên, rất tiếc là bà a cơm sum họp gia đình chỉ còn buổi tối thôi, nhưng nghĩa vụ gia đình cũng không tập họp được vì có những ca làm buổi tối, mà điều này thì rất đáng tiếc trong cái nhịp sống của người Việt Nam hiện nay."

Chia sẻ trách nhiệm

Nhân đây, tiến sĩ Nam cũng cho hay rằng có lẽ đã đến lúc Việt Nam phải cải thiện và bắt đầu có Singapore để mọi người ý thức được tầm quan trọng của sinh hoạt trong gia đình cũng như bữa ăn hàng ngày.

Bí quyết gia đình - bí quyết giữ hạnh phúc

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 11:42



Hạnh phúc gia đình. Photo courtesy of saga.vn

Ông nói tiếp:

"Tôi vẫn thường nói về Hạnh Phúc là chúng ta phải hạnh phúc Singapore. Singapore là một công nghiệp, mà chính phủ Singapore đã có một chính sách từng bước vào chi tiêu sáu, để cho các viên chức trẻ ăn cơm với gia đình, có chi tiêu Sáu, tháng Bảy và Chín, tức 3 ngày cuối tuần."

Tôi nghĩ Việt Nam phải tiến hành xây dựng, để có một quy định chung, để công việc trong nhà máy, công sở không cuốn hút thời gian của các công nhân, để các cán bộ có thời gian chăm sóc gia đình nhiều hơn, quan tâm các thành viên trong gia đình nhiều hơn.

Vì, mái ấm gia đình là nơi hạnh phúc của mỗi người và các thành viên trong gia đình tiếp tục làm việc ở các công sở mỗi ngày một hăng hái hơn."

Cũng theo lời tiến sĩ Nam, ngày nay với đà tiến triển của xã hội, người phụ nữ không còn có cơm trong tay giữa mình nữa, mà thay vào đó là sự phụ thuộc không ngừng của họ với xã hội bên ngoài. Chính vì thế, ông nhận xét:

"Người phụ nữ cũng làm việc trong xã hội, cũng đóng góp cho công quan, nhà máy, xí nghiệp như nam giới, nhưng vai trò làm mẹ, làm vợ ở nhà thì không thay thế. Ngay cả có người giúp việc. Cho nên, thời điểm ngày nay là một thách thức rất lớn với người phụ nữ."

"Người phụ nữ cũng làm việc trong xã hội, cũng đóng góp cho công quan, nhà máy, xí nghiệp như nam giới, nhưng vai trò làm mẹ, làm vợ ở nhà thì không thay thế. Cho nên, thời điểm ngày nay là một thách thức rất lớn với người phụ nữ. /Tiến sĩ tâm lý Võ Văn Nam

Bí quyết gia đình - bí quyết giữ gìn hạnh phúc

Phóng viên Anh, phóng viên RFA
Tháng 9 năm 2010 11:42

Đó, người phụ nữ và người đàn ông công việc nhà trong gia đình, và người hoàn thành công việc ngoài xã hội. Công việc xã hội, số, có thể như người khác thay thế, nhưng công việc nhà thì không thể như ai đó. Do đó, người phụ nữ phải cố gắng gấp đôi, gấp 3 lần nam giới.

Tôi đó cũng phải kêu gọi nam giới chia sẻ và thông cảm vì cùng một lúc, người phụ nữ phải hoàn thành các công việc của mình, thế nhưng, cái thiên chức xây dựng mái ấm gia đình vẫn là của phụ nữ. Người đàn ông xây nhà, còn người phụ nữ thì xây mái ấm gia đình."

Chúc các bạn tìm ra cho mình một phương pháp riêng để tạo thành bí quyết giữ gìn hạnh phúc cho chính mình, cho chồng và cho con.