

"*Đây là th thu c tuy t v i c a nhân lo i, vì ì làm, r t i n, không gây ph n ng ph & l i có hi u qu ch a b nh r t cao"*



*I - Xu t X*

Vào nh ng năm 1960-1970, WHO\_c quan theo dõi s c kho & b nh t t th gi i c a Liên Hi p Qu c phát hi n Ai C p là m t n c nghèo, khí h u sa m c kh c nghi t nh ng s c kho chung c a nhân dân Ai C p l i vào lo i t t, ít b nh t t & tu i th trung bình t ng đ i cao. WHO đ t v n đ v i chính ph Nasser xin c m t phái đoàn c a WHO v Ai C p nghiên c u xem t i sao có hi n t ng l nh th mà ngành Y t Ai c p ch a gi i thích đ c.

Đ c T ng Th ng Nasser đ ng ý, WHO huy đ ng nhi u chuyên gia y t v Ai C p nghiên c u chia nhau đi xu ng nông thôn, các vùng có khí h u kh c nghi t đ thu th p các tài li u đ c bi t. Cu i cùng các nhà nghiên c u (đông nh t là Hoa K , Tây Âu, Nh t B n) nh n xét là Ai C p nhà nào cũng có 1 l r u ngâm t i đ u ng. Nhân dân Ai C p nói t bao nhiêu th k nay n c h v n là th .

Ngày x a Ai C p là m t đ ch l n, chinh chi n liên miên, ch y u là x đ ng g m dao chém gi t nhau. Th i y làm gì có thu c kháng sinh, nên h ch dùng n c t i đ u ng & cũng đ r a các v t th ng.

## Rối u Tụy

T&#225;c Gi&#7843;: Tr&#225;n Duy Linh

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 13:10

---

Ở các vùng tụy đ&#223;c ng&#223;m r&#223;u theo nh&#223;ng công th&#223;c khác nhau. Chuyên gia các n&#223;c đem nh&#223;ng công th&#223;c đó v&#223; n&#223;c mình nghiên c&#223;u và phân tích. Kết lu&#223;n cái gì t&#223;t r&#223;i sau đó thông qua m&#223;t báo cáo gửi cho WHO. Sau đó WHO t&#223;ng kết & h&#223;i th&#223;o v&#223; v&#223;n đề này. R&#223;i đ&#223;n năm 1980 h&#223; thông báo :

Rối u tụy ch&#223;a tr&#223; đ&#223;c 04 nhóm b&#223;nh :

- 1) Th&#223;p kh&#223;p (s&#223;ng kh&#223;p, vô ho&#223; các kh&#223;p, m&#223;i x&#223;ng c&#223;t).
- 2) Tim m&#223;ch (huy&#223;t áp th&#223;p, huy&#223;t áp cao, h&#223; van tim, ngo&#223;i tâm th&#223;)
- 3) Ph&#223; qu&#223;n (viêm ph&#223; qu&#223;n, viêm h&#223;ng, hen ph&#223; qu&#223;n).
- 4) Tiêu ho&#223; (ăn khó tiêu, & chua, viêm tá tràng, loét bao t&#223;).

Đ&#223;n năm 1983, Nh&#223;t B&#223;i thông báo b&#223; sung thêm 2 nhóm b&#223;nh n&#223;a là :

- 5) Tr&#223; n&#223;i & tr&#223; ngo&#223;i.
- 6) Đ&#223;i tháo đ&#223;ng (ti&#223;u đ&#223;ng)

Nh&#223;t cũng công b&#223; : "Đây là m&#223;t lo&#223;i thu&#223;c tuy&#223;t v&#223;i c&#223;a nh&#223;n lo&#223;i vì đ&#223; làm, r&#223; ti&#223;n, không gây ph&#223;n &ng ph&#223; & có hi&#223;u qu&#223; ch&#223;a b&#223;nh r&#223;t cao".

## II – Nguyên Lý

Con ng i ta thông th ng tu i t 40 tr lên (có th tr h n n a) là đã có b nh. Các b ph n trong c th b t đ u thoái hoá, b ph n nào y u thì thoái hoá nhanh, đ t bi t là làm cho các ch c năng h p th ch t béo (lipid) ch t đ ng (glucose) b suy gi m. Các ch t đó không h p th h t qua đ ng tiêu hoá, ph n th a không th i ra ngoài đ c, đ n đ n l ng đ ng trong thành vách m ch máu, làm x c ng đ ng m ch & x c ng m t s b ph n khác r i lâu ngày gây ra nh ng ch ng b nh nh trên.

Trong t i có 2 ch t quan tr ng :

1) Phitoncid là lo i kháng sinh th c v t có tác đ ng di t m t s vi khu n.

2) Ho t tính màu vàng giúp làm tiêu ch t béo đ i đ ng cholesterol bám vào thành quách m ch máu, làm cho đ ng đi c a máu t tim ra & v tim b ngh n. Chính nh 02 ch t này mà t i có tác đ ng ch a b nh cao.

### **III - K t qu ch a b nh**

Tác gi t ng h p bài vi t này theo kinh nghi m ch ng th c cho bi t : T năm 1970 b th p kh p n ng\_s ng c các kh p ph i đi b ng g y ch ng. Thu c tân đ c & đ ng y dùng đã nhi u nh "Cao h c t", "r u t c kè" (lúc nào cũng có s n), th mà b nh không đ l i n ng thêm. Năm 1975 b ngã g n ch t. Năm 1981 b ng t ph i đ a vào c p c u b nh vi n 3 ngày m i h t nên s c kho càng gi m.

Vào cu i năm 1982 m i b t đ u u ng r u ngâm t i, thì 20 ngày sau b t đ u th y gi m b nh s ng kh p. Qua 3 tháng, huy t áp tr l i bình th ng. B nh viêm h ng cũng kh i. Hen ph qu n gi m nhi u. Ngoài ra tác gi còn cho bi t b nh tr n i m i năm đi m t 5, 7 l n. Hen ph qu n n ng c p c u n m b nh vi n 2, 3 l n. T khi liên t c dùng r u t i cho t i nay đã g n 8 năm mà không ph i đi b nh vi n l n nào c . Ng r t bình th ng, ăn thì tiêu hoá t t, đ t bi t đ i v i b nh th p kh p thì coi nh thu c th n. Vì tác gi tr c đây kh v th p kh p, nay kh i h n không còn bi u hi n gì c .

Cho nên, k t lu n c a ng i Nh t ph n trên là hoàn toàn đúng :

"Đây là th& thu&c tuy&t v&i c&a nh&n lo&i, vì d& làm, r& ti&n, không gây ph&n & ng ph& & i&i có hi&u qu& ch&a b&nh r&t cao". (Theo World Hearth Organizations)

Tôi có dùng rượu tỏi để phòng và trị m&t s& b&nh. Tuy nhiên, khi tôi dùng rượu tỏi vào buổi tối thì có cảm giác b& xót bao tử vào giữa đêm, hơi b&t r&t. Nhờ chuyên môn của bác sĩ quý báo tôi xin giúp : có phải rượu tỏi gây &nh h&ng bao tử không ; có cách nào khác dùng tỏi cho b&nh thay cho rượu tỏi ? Cám ơn quý báo ! (lehang@ ... )

*Trả lời:*

Anh (ch&) dùng rượu tỏi có cảm giác b& xót bao tử có thể là do &nh h&ng của rượu. Ch& tỏi có tác động làm lạnh vết loét, tỏi cũng nóng, nhưng không để mình làm xót bao tử. Dân gian còn có một cách khác dùng tỏi thay cho rượu tỏi đó là tỏi trộn muối, để làm b&ng cách : dùng tỏi còn tỏi có tép nhỏ, xay nát rồi đem trộn với muối, cho vào trong chai để dành dùng dần (muối có tác động bảo quản tỏi không hỏng). Dùng tỏi trộn muối, ngoài những tác động giảm đau nhức rượu tỏi : h& tr& tiêu hoá, tiêu diệt các loại vi khuẩn, các nấm gây b&nh (nh& tỏi có một số tinh dầu, chất kháng khuẩn, có tác động ức chế các loại vi khuẩn, các nấm gây b&nh), còn giúp kháng để mình sống oxy hoá, các yếu tố thuốc lá và rượu để mình ung thư ... Theo y học cổ truyền, tỏi có vị cay, tính & m, có công dụng sát trùng, giảm đau, hành khí. Muối khi trộn với tỏi, ngoài công dụng bảo quản tỏi không hỏng, muối còn là chất bổ dưỡng cung cấp các vitamin, giúp làm lành các vết loét bao tử. Ngoài ra bình thường mỗi ngày dùng một muỗng muối cũng rất tốt, có thể dùng riêng muối mình muối, hoặc có thể pha với nước chanh để dùng.

Nói thêm : dân gian còn có cách dùng muối đánh vào lòng để trứng gà (trứng gà đã để mình ki& m để mình), đánh để mình khi lòng để trứng chuyển sang màu trứng hơi vàng nhạt (lúc này muối đã làm chín lòng trứng), xong rót bia vào và đánh để mình lên sẽ có một thức uống rất thơm ngon và bổ dưỡng. Tr&n Duy Linh (SG)

*Cách bào chế rượu tỏi*

Tỏi khô (đã bóc bỏ vỏ) 40 g đem thái nhỏ, cho vào chai ngâm với 100 ml rượu trắng 40-45 độ, thỉnh thoảng lắc và lắc chai rượu, để mình rượu chuyển màu trắng sang màu vàng, để mình ngày 10 thì chuyển sang màu ng& và uống để mình. Mỗi ngày dùng 2 lần, sáng uống 40 giọt (tối uống

## Rượu Tỏi

T&#225;c Gi&#7843;: Tr&#225;n Duy Linh

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 13:10

---

đ&#225;ng m&#228;t thìa c&#225;ph&#228; tr&#228;c khi ăn ; t&#228;i u&#228;ng 40 gi&#228;t tr&#228;c khi ng&#228;. U&#228;ng kho&#228;ng 20 ngày thì h&#228;t, b&#228;i v&#228;y c&#228; sau 10 ngày l&#228;i ng&#228;m t&#228;p, đ&#228;ng ngày nào cũng có r&#228;u t&#228;i d&#228;ng. U&#228;ng liên t&#228;c su&#228;t đ&#228;i v&#228;i m&#228;t l&#228;ng r&#228;u r&#228;t nh&#228;nh&#228; th&#228;, ng&#228;i ki&#228;ng r&#228;u ho&#228;c không u&#228;ng đ&#228;c r&#228;u v&#228;n d&#228;ng đ&#228;c.

Đ&#228; có nhi&#228;u ng&#228;i áp đ&#228;ng bài thu&#228;c r&#228;u t&#228;i trên c&#228;a WHO, nh&#228;ng li&#228;u l&#228;ng thì linh ho&#228;t (th&#228;m chí có ng&#228;i u&#228;ng t&#228;i 3 thìa c&#225;ph&#228; r&#228;u t&#228;i /l&#228;n) nh&#228;ng không th&#228;y ph&#228;n &#228;ng ph&#228;.

\*\*\*\*\*

1 - 250 gam t&#228;i . T&#228;i có t&#228;p nh&#228; và có mùi th&#228;m khi b&#228;m vào, l&#228;t v&#228;, cho vào c&#228;i gi&#228; ho&#228;c máy sinh t&#228; xay nh&#228; h&#228;t. Không c&#228;n nhuy&#228;n nh&#228;nh&#228; trái cây u&#228;ng sinh t&#228;. Cho vào 1/2 lít r&#228;u tr&#228;ng, lo&#228;i r&#228;u ngon chuyên d&#228;ng đ&#228;ng&#228; thu&#228;c.

2 - Đ&#228;y kín n&#228;p l&#228; (d&#228;ng l&#228; thu&#228; tinh). Sau khi ng&#228;m 10 ngày, mức b&#228; t&#228;i cho vào compress (v&#228;i m&#228;ng) v&#228;t ráo. Nh&#228; làm m&#228;i l&#228;n m&#228;t tí, cho đ&#228;n khi h&#228;t t&#228;i đ&#228;ng&#228; trong l&#228;.

3 - N&#228;c c&#228;t t&#228;i có đ&#228;c và r&#228;u còn trong l&#228;, cho t&#228;t c&#228; vào chai thu&#228; tinh. Đ&#228;y kín đ&#228; 1 tu&#228;n, sau đó b&#228;t đ&#228;u u&#228;ng.

R&#228;u t&#228;i h&#228;i khó u&#228;ng vì h&#228;i n&#228;ng và nóng, vì th&#228; lúc b&#228;t đ&#228;u nên u&#228;ng ch&#228;ng 5, 10 gi&#228;t, khi quen đ&#228;n thì tăng lên, nh&#228;ng đ&#228;ng quá 5 ml m&#228;i l&#228;n u&#228;ng. Ngày có th&#228; u&#228;ng 1 ho&#228;c 2 l&#228;n.\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

*Cách làm R&#228;u T&#228;i (Vi&#228;t Nam Th&#228; Quán)*

*V&#228;t li&#228;u :*

- 40 gram t&#228;i khô (mua 50 gram, sau khi bóc v&#228; còn ch&#228;ng 40 gram)

- 100 ml r&#228;u tr&#228;ng 45 đ&#228; (t&#228;t nh&#228;t là r&#228;u Lúa m&#228;i)

Cách làm :

## Rượu Tỏi

T&#225;c Gi&#7843;: Tr&n Duy Linh

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 13:10

---

1. Thái tỏi th< t nh<

2. Cho tỏi vào l< đã rửa sạch

3. Cho rượu vào

4. Ngâm 10 ngày, th< nh< tho< ng l< c chai đ< tỏi ng< m rượu cho đ< u

*Quan sát :*

M< i đ< u rượu có màu trắng, sau chuyển dần sang màu vàng, đ< n ngày th< 10 thành màu ngh< .

*Cách dùng :*

M< i l< n dùng 40 giọt (compte gouttes) vào bu< i sáng tr< c khi ăn và bu< i t< i tr< c khi ng< . Vì l< ng ít nên ch< thêm nước sôi đ< nguội vào thì m< i uống thành m< t ng< m.

*U< ng liên t< c đ< i.*

Ng<> i ph< i kiêng rượu không uống đ< c rượu vì n có th< dùng đ< c vì m< i l< n ch< uống 40 giọt, m< t s< l< ng không đáng k< .

*Bí quy< t :*

## Rượu Tỏi

T&#225;c Gi&#7843;: Tr&n Duy Linh

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 13:10

---

40 gram tỏi nh& th&, dùng trong 20 ngày thì h&t, trong khi phải ngâm đ&n 10 ngày mới dùng đ&c, cho nên cần phải ngâm s&n một ít gừng để u& tỏi dùng liên tục.

*Ch&a b&nh :*

World Health Organization đã chính thức công bố rượu tỏi có thể chia đ&c 5 nhóm bệnh sau:

1. Th&p khớp (s&ng, vôi hoá, m&i)
2. Tim mạch (huyết áp th&p hoặc cao, nh& van tim, ngoại tâm thu)
3. Ph& qu&n, h&ng (viêm, hen, suy&n)
4. Tiêu hoá (khó tiêu, & chua, viêm tá tràng, loét bao tử)
5. Ng& bất bình thường hay mất ngủ