

Rau súp ch: rau c m xa v i c a ng i nghèo VN

Tác Giả: Váng T / Ngái Viát

Thứ Năm, 18 Tháng 3 Năm 2010 10:12

SAI GÒN - Rau muáng là món ăn quen thußc cáa ngái Viát Nam,

nhßt là vái ngái có thu nháp tháp thì món rau này háu nhß “hián dián đáu đán” trong mái báa cám, bái lß rau muáng là loßi rau rß nhßt ß chß.



Rau muáng nßc ß Viát Nam là loßi rau muáng trßng trên kßnh rßch hay trong ao, hß. (Hình: annan.vietnam)

Rau muáng hián bán ß các chß bình dân (chß phßng, chß xóm, chß váa hè, chß qußn) có hai loßi: rau muáng nßc và rau muáng trßng (còn gßi là rau muáng Tàu).

Rau sọc: rau củ xa xỉ và rau củ nghèo VN

Tác Giả: Váng Tá / Ngái Viát
Thứ Năm, 18 Tháng 3 Năm 2010 10:12

Rau muáng nác là loßi rau muáng trßng đßi ao, đßi rußng, kênh rßch, đßc trßng bßng ngßn, củ mßxußng đßt là phát trißn thành dây bò tßo thành tßng đßm rßng, đßt rau mßc tßt thßng hßng lên phía trên, phía đßi gßc rau luôn ngßp nßc xßm xßp. Rau muáng trßng màu sßc nó xanh nhßt hßn rau muáng nßc, lá rau dài và hßp bßngang (kißu gßn gißng lá tre), đßc trßng bßng cách gieo hßt trên nhßng lußng đßt đã đßc làm xßp và đánh cao khßi mßt đßt thành tßng vßng (gßi là lißp) gißng nhß trßng củ i xanh, củ i xà lách.

Rau muáng nác củ ngßp, nhß, mßm và giòn, ăn có vßngßt mát. Rau muáng trßng ăn nhßt và dai, không ngon bßng rau muáng nßc. Ngßi dân cho rßng rau muáng nßc mßc đßi các ao hß hoang dã, kênh rßch nên bßn hßn rau muáng trßng, công chăm sóc nhißu hßn nên giá bán rau muáng trßng cao hßn rau muáng nßc.

Thßc tß, rau muáng trßng ở Sài Gòn có sßch hßn rau muáng nßc hay không tôi không bißt, hßi ở quê tôi đã tßng chßng kißn hàng xóm củ a tôi trßng rau muáng trßng bón bßng phân heo tßi, kinh thßt. Quê tôi là vùng đßt nông nghißp chuyên canh cây lúa, nßi mà các loßi chßt thßi công nghißp củ a mò tßi, nên tôi cho rßng rau muáng nßc ở quê tôi sßch hßn rau muáng trßng.

Tuy nhiên, rau muáng ở Sài Gòn hißn nay thì đßc sßn xußt theo quy trình củ cß kinh khßng, không bßn không phßi rau muáng nßc Sài Gòn. Hàng trăm hecta đßt trßng rau muáng nßc ở qußn Thủ Đßc, qußn 12 đang nßm trong vùng ô nhißm bßi chßt thßi công nghißp ở Bình Đßng chßy vß các sông, kênh và ngßi trßng múc nßc sông, rßch ô nhißm đó tßi rau. Ngßi trßng còn phun đß loßi thußc bßo vß thßc vßt, thußc kích thích đß rau nhìn thßy ngon, không bß sâu và rút ngßn ngày thu hoßch. Thay vì dùng tro bßp, bßy gißngßi ta dùng tro đßt công nghißp ở các xßng thußc da, xßng nhußm... đß bón cho rau và lßy nhßt củ n mua tß các tißm sßa xe máy pha vßi nßc rßa chén đß tßi rau cho rau bóng mßt.

Hßu quß củ a vißc ăn lâu ngày các loßi rau nhißm bßn này thì không củ n nói nhißu thì ai cũng bißt. Báo chí Viát Nam không ít lßn xô xßng vào tháng 7 năm 2007, 22 công nhân củ a công ty sßn xußt giày da Free Trend thußc khu chß xußt Linh Trung 2, Thủ Đßc, Sài Gòn, đã phßi nhßp vißn vì ngß đßc thßc phßm sau khi ăn cá ngß và rau muáng.

Ngày 11 tháng 5 năm 2009, có 246 công nhân 2 công ty Minh Nghß, (960/3 Tô Ngßc Vân, phßng Tam Bình, qußn Thủ Đßc) và Thủßng Thăng (khu phß 4, thß trßn Tân Túc, huyßn Bình Chánh) phßi đßa đi củ p củ u sau khi ăn bßa trßa gßm cá ngß kho, rau muáng và canh bí.

Rau sạch: Các mẹ xa vui cả người nghèo VN

Tác Giả: Väng Tä / Ngäi Viät

Thứ Năm, 18 Tháng 3 Năm 2010 10:12

Bình thường, tôi vẫn mua rau muống nước các chợ giá 4 ngàn đồng/bó/kg, trên đồng đi tìm đâu mua đó. Rau sạch ngon nh, lá muống và m. Cho thêm chút muối và bột ngọt vào nước, luộc xong vớt rau ra để ráo ăn rất mềm và giòn, ngọt (tất nhiên là nh vào với bột ngọt), mà t mình tôi mất ngày ăn hết cả ký rau.

Tôi các siêu thị lớn, các cửa tiệm chuyên bán hoa quả cao cấp khu vực quận 1, quận 3 Sài Gòn mới có bán loại rau muống nước sạch đóng gói gói nà ký lô, giá 10 ngàn đồng/gói. Các gói rau sạch trên tay, tôi thấy thân rau, lá rau không láng m. rau bán ngoài chợ, rau to và ngon hơn nên nà ký rau sạch nhìn thấy ít hơn rau chợ. Tôi mua hai gói rau muống sạch m. cửa tiệm hoa quả Hà Nội ở quận 3, hết 20 ngàn đồng, để nh bột ăn thử cho biết thử nào là rau muống sạch đóng gói. Cửa nhân viên bán hàng liêng tho ng l y cho tôi xem gi y ch ng nh n rau sạch để c p, quy trình sản xuất rau thử nào thử nào (nghe xong cảm thấy chóng m. vì quá phức tạp, quá dài) và bỏ để m. với tôi rất ng rau này để đi ki m nghi m không sạch tôi c. vì c bột đ n h n, ch c n cho chút muối vào nước luộc, không c n cho thêm bột ngọt rau v n có v r t ngọt t n nhiên.

Khi nh t rau, tôi thấy rau sạch ngon và dày hơn rau chợ, nên lúc luộc tôi cũng để thử i gian n. c sôi lâu hơn cho rau mềm bột đi, vớt rau lên ăn thử qu. nhiên không c n thêm chút bột ngọt rau sạch v n có v ng t h n rau chợ, nh ng h i c ng, nhai đ n m i c hàm.

Làm m. bài tính đ n gi n, m. gia đình b n người m. ngày phải mua ít nh t 2 ký rau m. để ăn, nh v y riêng tìm rau sạch đã ng n hết 40 ch c ngàn đồng, tìm mua cá, thử t h c th c ăn m. khác ít nh t cũng 40 ngàn đồng, g o lo i th ng 2 ký hết 24 ngàn, gia v l t v t 5 ngàn, ch t đ t (r nh t hi n nay là d u h a) 1 lít 15 ngàn đồng. Nh v y, tìm ăn n u dùng rau sạch s m. t 124 ngàn đồng/ngày, mua rau chợ s m. t 92 ngàn, tìm ki m để c 32 ngàn/ngày x m. t tháng (30 ngày) b ng 960 ngàn.

M. thanh niên mua nà ký rau muống nước chợ Hoàng Hoa Thám (Tân Bình) giá 2 ngàn đồng. Tôi hỏi: “Sao em không mua rau muống trắng (rau muống Tàu) cho sạch hơn? Rau nước này nghe nói trắng đ. l m, t. i ch t th i công nghi p không hà”. Cửa thanh niên c. i: “Bi t v y, nh ng mua rau muống trắng giá đ n 10 ngàn đồng m. t ký, l ng công nhân làm sao để ăn”.

M. b ng l ng bình quân cửa gi i lao đ ng ph. thông ở Sài Gòn hi n nay dao đ ng trong khung t 1.2 tri u/tháng đ n 2 tri u/tháng, người lao đ ng ch ng th. nào “ch i sang” đ n m. c chi ra 960 ngàn/tháng (chi m bình quân 1/2 thu nh p) ch để ... ăn rau sạch.

Rau súp ch: súp c m xà v i c a ng i nghèo VN

Tác Giả: Váng T / Ngái Viát
Thứ Năm, 18 Tháng 3 Năm 2010 10:12

Mà đâu ch rau mu ng n c m i nhi m đ c, bây gi , t t c các th rau qu đ u b nhi m đ th ch t đ c t thu c b o v th c v t đ n thu c kích thích tăng tr ng không rõ ngu n g c hay thu c bán trôi n i nh p l u t Trung Qu c. Đ a h u ngày x a to tròn c trái banh da, màu xanh đen bóng l ng, ch ng trên bàn th t tr c T t Nguyên Đán đ n sau T t đ em xu ng b ra ru t v n đ au, đ y “cát” lóng lánh, ăn ng t l m. Đ a h u bây gi ch ng bi t h b m vào qu đ a cái ch t gì mà đ a b i là b , đ đ a ch ng trên bàn th m i hai ngày đã ch y n c, ng i ta bi t v y nh ng ki ng b đ a ngày T t, ph i đ qua T t m i h xu ng b “cho nó tròn”, đ n ch ng b ra bên trong ru t đ a thú i ho c. Có ng i mua nhi u c p đ a, c p nào ch ng bàn th theo phong t c thì ch ng, c p nào ăn li n t i ch thì b ra, v đ a l t nhách, ăn th y nó vô duyên làm sao y. Mà đâu ch có đ a h u, ri t r i rau c a qu nh p l u t Trung Qu c vào ch t l ng đ òm b n hàng cũ ng “hồ bi n” b ng cách ch tu t lên Đà L t tr n đ t Đà L t vào r i ch xu ng bán ra các ch đ ng b ng v i giá hàng Đà L t (cao h n hàng Trung Qu c).

Đau th t, bi t là đ c h i nh ng ng i nghèo v n ph i m i ngày đ a th th c ăn đ c y vào ng i. N u mua rau súp ch thì ti n l ng ch đ ăn đ c vài ngày đ u thán r i c thán ph i nh n rau thì cũ ng ch t, thôi thì ng i nghèo đành b m b ng mua bó rau mu ng n c ch , t c l i nh th m: “Tr i kêu ai n y đ”. Ch t t t vì ăn rau nhi m b n v n còn h n l n đùng ra ch t đ i li n l p t c.

Xem ra, gi c m đ c dùng rau súp ch m i ngày c a ng i nghèo v n còn xa xôi l m.