

Nước M đang thua gi c béo

Tác Giả: VOA

Thứ Hai, 11 Tháng 4 Năm 2011 10:00

Bt ch p i kêu gi c a chính quy n và các t ch c b o v s c kh e, dân M v n ti p t c ng n nhi u th t thà và ch t béo.

D ng nh c u c chi n ch ng béo m p t i n c này đã th t b i.



bnh mì hamburger 1.250 calo

Hình: Virtual Ern, Flickr Creative Commons

Đ nh t phu nhân Michelle Obama đã lên ti ng nhi u n trên TV, bà còn l p ch ng trình "Let's Move" kêu gi m i ng i th ng xuyên t p th đ c, trong khuôn kh c a chi n đ ch t n công b nh đ ch béo phì c a n c M .

Trong tháng này, c quan Qu n lý Th c ph m và D c ph m FDA đ ngh ra lu t bu c nhà hàng, các quán bán th c ăn nhanh, th m chí các máy bán th c ăn t đ ng; ph i đ rõ ràng trên

Nước M đang thua gì c béo

Tác Giả: VOA

Thứ Hai, 11 Tháng 4 Năm 2011 10:00

th c đ n hay trên nhãn th c ph m c a h có bao nhiêu calo.

Chúng ta không th nói các bi n pháp đó quá ít, mà ch có th nói quá tr . Và ch c ch n m t đi u là n c M thua tr n gi c ch ng tên béo. Ch c n nêu vài ví d :

M t h th ng th c ăn nhanh qu ng cáo ch c n b 5 đôla khách s có 1 bánh mì 30 centimet không nh ng ch có đ y th t bò băm mà còn m t l p xúc xích và phô-mai.

M t công ty có các c a hàng bánh pizza ch a hài lòng sau khi đã tăng g p đôi s th t và phô-mai, còn tìm cách nhét thêm phô-mai vào ph n v bánh.

M t h th ng c a hàng hamburger trình làng 1 bánh mì "Enormous Omelet" (ô-m -l t kh ng) g m có m t l p th t bò băm, hai tr ng ô-m -l t, 3 lát th t heo ba ch , và m t l p phô-mai. Nhân viên c a h còn h i b n có đi kèm m t gói khoai tây chiên hay không.

M t c a hàng khác còn cam đoan v i khách là 1 bánh "Monster Thickburger" (hamburger dày kh ng) c a h có 1.420 calo, bao g m 107 gram ch t béo, 229 miligram ch t cholesterol, và 2.651 miligram ch t sodium. Nh v y là ch riêng 1 bánh này đã có quá 651 ch t mu i mà FDA khuyên chúng ta ch nên ăn trong nguyên m t ngày; vâng, trong m t ngày.

Nhi u ng i sau khi g i xong các món k trên, g i thêm m t ly n c "diet" to đùng, có ít ch t đ ng, đ gi m b t m c c m t i l i, ho c đ cho mình c m giác là cũng đang ăn u ng lành m nh đ y thôi.