

## Công dụng của Mật Ong trong bệnh tiểu đường

T&#225;c Gi&#7843;: Võ Hà

Th&#7913; N&#259;m, 08 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2011 15:10

---

Mật ong được tạo thành từ chất ngọt do ong thu thập được trong các bông hoa.



Theo quy định của Hội Đồng Ong Mật Quốc Gia Mỹ và nhiều quy định về thực phẩm quốc tế khác quy định rằng "mật ong là một sản phẩm thu hoạch không cho phép thêm bất kỳ chất gì vào... bao gồm những không gỉ, kim loại, nước và các chất ngọt khác". Bài này chỉ đề cập về mật ong do ong mật (chi Apis) tạo ra; mật do các loài ong khác hay các loài côn trùng khác có các đặc tính rất khác biệt.

Mật trong những đặc tính của Mật Ong là giúp chữa lành vết loét cho bệnh nhân tiểu đường

Ở các bệnh nhân tiểu đường, các vết thương dù nhỏ nhất cũng rất khó lành, nhiều khi phải tiến hành cắt bỏ tay, chân. Những nghiên cứu này, các nhà khoa học đã khám ra một phương pháp chữa trị hiệu quả cho các bệnh nhân tiểu đường.

Những bệnh nhân mắc bệnh tiểu đường, những vết loét thường rất khó chữa do khả năng chữa lành bị trì hoãn của cơ thể rất kém. Thậm chí nếu vết loét quá sâu và nặng thì phải "đoạn chi" (cắt bỏ tay, chân). Tuy nhiên những nghiên cứu mới nhất cho thấy: mật ong có thể giúp chữa trị hiệu quả những vết loét nguy hiểm này.

## Công dụng của Mọt Ong trong bệnh tiểu đường

T&#225;c Gi&#7843;: Võ Hà

Th&#7913; N&#259;m, 08 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2011 15:10

---

Các bệnh nhân mắc bệnh tiểu đường thường xuyên phải chú ý tới hoạt động của mình, vì chỉ cần một vết xước nhỏ ở chân hay một vết xước móng tay cũng có thể mang mầm hàng tháng trở lại, sau đó chuyển thành loét. Thúc đẩy, loét chân là chứng bệnh thường gặp phải ở bệnh nhân tiểu đường. Một nghiên cứu đã tìm ra rằng: cứ 5 người mắc tiểu đường thì có 1 người bị bệnh loét và phải chữa bằng phương pháp “đốt chân” (cắt cụt tay, chân). Tuy nhiên gần đây các nhà nghiên cứu đã tìm ra một phương pháp thu hẹp các xơ và có hiệu quả để chữa bệnh loét ở bệnh nhân bệnh tiểu đường: đó là mọt ong.

Rita Arsenault, một bệnh nhân tiểu đường sống tại thành phố Mass, Michigan, đường thối cũng là một trong số những người đã được chữa loét chân thành công bằng mọt ong mà không cần dùng tới phương pháp “đốt chân” cho biết: “Tôi bắt mọt con nhện đốt vào ngón chân, vài ngày sau vết thương đó ngày càng loét rộng và sâu. Thậm chí tôi còn có thể nhìn thấy gân chân của mình. Một vài bác sĩ khuyên tôi nên đi chữa bằng phương pháp cấy ghép da. Nhưng nếu nó không thành công, có khả năng tôi sẽ phải đi đôi chân. Thay vào đó, tôi tìm gặp bác sĩ Paul Liguori, thuộc bệnh viện Haverhill, đã được chữa chữa bằng cách bôi mọt ong vào vết thương rồi băng bó lại. Thậm chí không tốn tiền thuốc, sau hơn một tháng vết loét đã hoàn toàn biến mất, thậm chí còn không để lại sẹo.”

Sở dụng mọt ong để chữa lành vết thương không phải là một phương pháp mới. Các nhà nghiên cứu đã tìm ra những bằng chứng cho thấy rằng: những người Ai Cập cổ đại đã sử dụng nó từ hơn 5000 năm trước. Tuy nhiên, cho tới nay vẫn còn rất nhiều người không biết tới tác dụng này của mọt ong.

Tiến sĩ Peter Molan thuộc Đại học Waikato New Zealand cho biết: “Mọt ong có đặc tính tiêu diệt vi khuẩn rất mạnh, do trong mọt ong có hàm lượng axit cao, hàm lượng nọc độc thấp, đặc tính kháng nọc độc mạnh. Những vi khuẩn gây loét có tính kháng thuốc rất cao, do vậy gần như mọi loại thuốc kháng sinh đều không có tác dụng. Mọt ong là một phương pháp thu hẹp hiệu quả để chữa bệnh loét.”

Một nghiên cứu đã được tiến hành trên 2 nhóm bệnh nhân tiểu đường bị loét chân. Có 2 nhóm được chữa chữa trong 12 tuần theo hai phương pháp khác nhau. Nhóm 1 được chữa chữa bằng mọt ong, nhóm 2 sử dụng hydrogel, một loại gel trong suốt thường được dùng để làm lành vết thương.

Kết quả là: nhóm 1 giảm được tới 34% kích thước của vết loét. Ngược lại nhóm 2 chỉ giảm được 13%. Sau 12 tuần, số lượng bệnh nhân trong nhóm 1 khỏe hơn nhiều hơn so với nhóm 2.

## Công dụng của Mật Ong trong bệnh tiểu đường

T&#225;c Gi&#7843;: Võ Hà

Th&#7913; N&#259;m, 08 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2011 15:10

---

Ti&#223;n sĩ Peter cho bi&#228;t thêm: “Ngoài kh&#228; năng tiêu di&#228;t vi khu&#228;n, m&#228;t ong còn đem l&#228;i nhi&#228;u l&#228;i ích cho b&#228;nh nh&#228;n. Ch&#228;a tr&#228; b&#228;nh m&#228;t ong ít g&#228;y đau đ&#228;n h&#228;n và ít đ&#228; l&#228;i s&#228;o cho ng&#228;i b&#228;nh. H&#228;n n&#228;a, đây là ph&#228;ng pháp ti&#223;n l&#228;i, d&#228; s&#228; d&#228;ng, chi phí l&#228;i th&#228;p nh&#228;ng hi&#228;u qu&#228; h&#228;n nhi&#228;u so v&#228;i các ph&#228;ng pháp đ&#228;u tr&#228; khác.”