

Bí quyết làm đẹp từ cà phê

Tác Giả: SaigonEcho s&#u t&#m
Thứ Hai, 21 Tháng 11 Năm 2011 12:54

Bên cạnh tác dụng làm tinh thần phấn chấn, tỉnh táo, cà phê còn có những công dụng làm đẹp đáng để chú ý.

Tinh dầu trong hạt cà phê chứa nhiều axit linoleic có thể ngăn ngừa làn da bị lão hóa, giúp da có độ đàn hồi tốt đồng thời chống viêm nhiễm.

1. Dưỡng ẩm và làm tươi mát làn da

Trước hết, pha cà phê thật đậm rồi rót vào vại làm đá, cho vào ngăn đá. Sau đó, bạn có thể dùng những viên đá cà phê này chà xát lên mặt, loại kem dưỡng từ cà phê này sẽ giúp tăng cường độ ẩm và làm tươi mát làn da một cách hiệu quả



Bí quyết làm đẹp từ cà phê

Tác Giả: SaigonEcho säu täm
Thứ Hai, 21 Tháng 11 Năm 2011 12:54

2. Làm da trắng sáng và mịn màng

Vào buổi sáng, dùng miếng cotton nhúng vào nước cà phê hòa loãng lau mặt, sau đó rửa lại bằng nước sạch. Cách làm này sẽ giúp làn da trắng sáng và mịn màng hơn.

3. Mút nếp chường nếp nhăn

Chia nhỏ pha loãng hòa nước 1 muỗng bột lúa mạch đen, mút ít nước cà phê đổ vào làm loãng, trộn đều khi đổ vào chảo. Tiếp đó, cho thêm 1 lòng đỏ trứng vào rồi trộn đều. Đắp hỗn hợp này lên mặt trong khoảng 15 phút rồi rửa lại bằng nước sạch. Cách làm này giúp hòa tan nếp nhăn xuất hiện.

4. Chường loại bỏ hiện tượng Cellulite (thể hiện lão hóa toàn thân)

Một trong những nguyên nhân dẫn đến tình trạng "xuống sọc" và "xuống sọc" của con người là sự "tích tụ" của những vùng mỡ tích tụ trên da, làm mất đi đường nét thon thả của cơ thể, thậm chí còn làm da thô sần. Đó chính là khi cơ thể bạn có dấu hiệu cellulite (mỡ bao bọc bọc lấy các tế bào toxin). Có thể dùng cà phê xay nhuyễn (hơi nóng) rồi đắp lên vùng da có "vết nhăn" rồi dùng bao ni lông bao phủ lại trong vòng 15 - 20 phút, sau đó rửa lại bằng nước sạch. Làm như vậy khoảng 2 lần trong tuần sẽ mang lại hiệu quả.

5. Làm đẹp tóc

Trộn cà phê xay nhuyễn với dầu gội rồi gội đầu và massage cho tóc mát cách như thường. Cách làm này có thể làm cho mái tóc trở nên bóng mượt và đen hơn.
Cũng có thể trộn đều 1 lòng đỏ trứng gà trộn với 1 muỗng rượu u rhum, 2 muỗng nước ép, 1 muỗng cà phê xay nhuyễn và dầu thực vật, rồi thoa lên tóc khoảng 5 phút, gội sạch bằng nước mát. Nếu muốn làm cho mái tóc đen và bóng mượt nhanh chóng, có thể xối nước cà phê loãng lên tóc rồi dùng lược chải đều.