

WASHINGTON (Reuters) - Nghiên cứu thí nghiệm trên loài chuột cho thấy rằng những chất phụ gia (additives) chứa hóa chất phosphate có thể khiến cho những ubổ sung thực phẩm tăng trưởng nhanh hơn, theo một phức trình của các nhà nghiên cứu ở Nam Hàn được công bố hôm 29 tháng 12. Nghiên cứu viên nghiên cứu của họ trên loài chuột nghĩ rằng những chất phụ gia đó thường được dùng trong những đồ uống giải khát (soft drinks), những thực phẩm nướng trong lò (baked foods), cheese, và thịt chế biến (processed meats) cũng có thể làm phát sinh chính những ubổ sung đó.

“Các nghiên cứu của chúng tôi cho thấy rằng sự gia tăng tiêu thụ chất phosphate vô c kích thích sự phát sinh bệnh ung thư phổi ở loài chuột,” người cộng tác viên nghiên cứu, Bác Sĩ Myung-Haing Cho thuộc trường đại học Seoul National University, nói trong một bản tin.

Một chế độ dinh dưỡng có nhiều hóa chất phosphate “làm gia tăng đáng kể những ubổ sung trên một cá phổi,” toán nghiên cứu viên trong phức trình.

Kết quả từ các nghiên cứu nghĩ rằng sự giảm bớt tiêu thụ chất phosphate vô c “có thể là điều tốt nhất để giảm thiểu việc tiếp xúc với phòng ngừa bệnh ung thư phổi,” theo lời Bác Sĩ Cho.

Phosphate là chất cần thiết về dinh dưỡng cho con người và thường được dùng trong những hợp chất để giúp tăng cường cho chất sắt và chất calcium, đồng thời giúp cho thẩm thấu nước và khoáng.

Nhưng Bác Sĩ Cho nói rằng một số người có thể tiêu thụ quá nhiều chất phosphate.

“Trong thập niên 1990, những chất phụ gia thực phẩm hiện có trung bình khoảng 470 mg mỗi ngày trong thức ăn của một người lớn,” Bác Sĩ Cho nói. Ông nói thêm rằng với những chế độ dinh dưỡng hiện đại, trong đó có nhiều thực phẩm chế biến, người ta có thể tiêu thụ tới 1,000 mg phosphate mỗi ngày.

Trong phức trình đăng trên tạp chí san y khoa Mỹ American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, Bác Sĩ Cho và các đồng nghiệp nói rằng họ đã thí nghiệm những cuộc khảo sát trên những con chuột được nuôi trong phòng thí nghiệm để khiến cho chúng dễ phát sinh bệnh ung thư phổi. Trong thời gian kéo dài một tháng, một nửa bầy chuột được cho ăn theo chế độ thường ngày với một chế độ dinh dưỡng của con người với sự tiếp nhận phosphate cao, và nửa bầy chuột kia được cho ăn thực phẩm chứa chất phosphate một cách vừa phải. Họ đã thu thập được những kết quả nói trên từ nhóm chuột tiêu thụ nhiều sự tiếp nhận phosphate một cách cao.

Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu nhận thấy rằng bệnh ung thư xảy ra cho những con chuột được nuôi trong phòng thí nghiệm không giống như bệnh ung thư của con người, và cuộc khảo sát của họ không thể xác định rằng những chất phụ gia thực phẩm đóng góp vào sự phát sinh bệnh ung thư ở con người. Nhưng dù sao nó đặt ra những câu hỏi về các chuyên gia về bệnh ung thư cần nên nghiên cứu thêm.

Thức ăn pha hóa chất có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi

Tác Giả: Reuters)

Thứ Tư,, 07 Tháng 1 Năm 2009 09:54

Ung thư phổi là bệnh ung thư gây tử vong cao nhất và mỗi năm trên thế giới có khoảng 1.2 triệu cái chết do bệnh này. Hút thuốc lá là nguyên nhân thông thường nhất, nhưng đã sßnhßng ngßi hút thuốc không mắc bệnh ung thư phổi, vì vậy các nhà nghiên cứu đang cố gắng truy tìm những yếu tố khác có thể khiến cho những người bắt đầu phát sinh và lan tràn.

Toán chuyên gia của Bác Sĩ Cho nhận thấy rằng những chế độ dinh dưỡng chứa nhiều chất phosphate có thể tác động lên loại gen AKT - là loại gen liên hệ tới bệnh ung thư phổi - trong khi chế độ mất loại gen khác có công dụng ngăn chặn sự phát sinh bệnh ung thư. (n.m.)

□