

Tác hại của các loại nước giải khát mới

Tác Giả: Oanh Th

Thứ Năm, 01 Tháng 1 Năm 2009 02:16

Càng ngày, ngày càng tìm thấy hàng trăm loại nước giải khát mới xuất hiện trên thị trường với các tên gọi như: Venom, Sobe Adrenaline Rush, Monster, Pimpjuice, Vamp, Huracan, Radioactive Energy, Killer Buzz v.v...

Các thành phần có trong nước nói trên được quảng cáo làm tăng cường sinh lực, đã gây sự hấp dẫn đối với giới trẻ và thành niên và được bày bán khắp pháp địa các cửa tiệm. Chỉ trong năm 2007, đã có 2 tỷ lon nước ngọt như vậy được người tiêu thụ đổ vào bồn rửa cửa hàng.

Theo tài liệu của Beverage Digest, các thành phần giải khát chứa một lượng đường và caffeine rất cao này đã tạo nên một cơn bão với sự thu hàng năm lên đến 4.9 tỷ Mỹ kim.

M. Causey, 14 tuổi, học sinh lớp 8 của trường Martin Luther King ở Berkeley, California nói: “Mọi thành phần có trong nước này làm tôi cảm thấy lâng lâng”! Mọi tuần, Martin phải uống ít nhất 3, 4 lon nước giải khát mà cô rất thích như Rockstar hay Hyphy Juice; nhất là trẻ em khi cô tham dự buổi tiệc sinh nhật của bạn nào.

Các loại nước giải khát đó tạo nên cảm giác vui vẻ vì đã được các nhà sản xuất tăng cường gấp đôi hay gấp ba số lượng chất caffeine chứa trong đó. Chúng là một loại hợp chất cà-phê được pha chế, trộn với nhiều đường và chứa nhiều calories, giống như một thanh kẹo trong một cái lon.

Trong khi những đứa trẻ còn rất nhỏ ở lứa tuổi Trung học Đệ Nhị Cấp bắt đầu cảm thấy phấn khởi vì lượng cà phê và đường do nước ngọt đem đến, chúng cũng bắt đầu bị ghiền. Ngoài ra, chất caffeine chứa trong nước ngọt đó có thể gây ra những triệu chứng nguy hiểm cho việc phát triển của xương.

Angela Sharkey, MD., một bác sĩ nhi khoa chuyên về tim đã chứng kiến cơn nghiện những đứa trẻ trò đùa nhau ở quán cà phê gần nhà bà làm việc để mua những ly cà phê Mocha Frappuccine hay Caramel Macchiatos. Trong vòng 5 năm qua, BS Sharkey cũng thấy trẻ càng ngày càng nghiện hơn những bệnh nhân trẻ tuổi bị bệnh chóng mặt và bị xù. Bà nói rằng các đứa trẻ đó bị lâm vào tình trạng thiếu nước trầm trọng vì suốt cả ngày, chúng chỉ uống chất giải khát có chứa caffeine mà thôi.

Tác hại của các loại nước giải khát mới

Tác Giả: Oanh Th

Thứ Năm, 01 Tháng 1 Năm 2009 02:16

BS Sharkey thông báo rằng người nhúng đá đã sinh nói trên trên là người nhúng đá chai nước lọc và viết giấy xin phép thay giáo cho chúng để có uống nước trong lớp.

Nhúng loại nước uống chứa quá nhiều caffeine có thể đá đá viên tim đập nhanh, hay đá đá kính. Chứa người nhúng “Amp”, trong một lon nước 8.4 ounces này có chứa tới 75 miligrams caffeine (gấp đôi lượng caffeine trong một lon nước ngọt thông thường). Thế mà khi nhúng đá đá trà viên thành viên nghe nói đá đá lon nước khác có tên là “Cocaine Energy Drink”, chứa tới 250 miligrams caffeine, thì chúng rất buồn cười. Loại nước uống này rất thông dụng trong giới học sinh trung học vì bên cạnh viên chứa nhiều caffeine, cái tên của nó làm cho giới trẻ này có cảm giác mình đang dùng thuốc gây nghiện Cocaine!

Dan Mayer, 25 tuổi, chủ nhân của một “trạm thông tin” (blog) trên Internet tên là “Energy Reviews”, đã uống thử nhiều loại giải khát nói trên và cho biết nhiều người muốn tìm cách giúp mình tỉnh táo hơn, chứa người nhúng học sinh, sinh viên muốn thức đêm học bài, hay trẻ viên thành viên muốn thức khuya để chơi video games, do đó họ uống các loại nước uống đó.

Sau khi uống 3/4 lon nước “Cocaine Energy Drink”, Martin, một học sinh lớp 10 ở Georgia, đã để cả chén vào bồn vệ sinh để uống vì bị chóng mặt và ói mửa. Mẹ đi đưa, bác sĩ thông báo em bị phẫn nộ vì dùng thuốc phiện quá liều nhưng sau khi thử nghiệm máu và nước tiểu, họ tìm ra nguyên nhân là Martin bị trúng đá caffeine vì cả thảy em bị thiếu nước trầm trọng.

Mặc dù gần đây, nước giải khát “Cocaine” bị chính phủ cấm bán khi công ty chủ sở hữu cáo nó là một loại “cocaine lỏng” và là loại thuốc phiện hợp pháp. Thế nhưng sau đó, công ty chủ sở hữu đã đổi tên nó là “Censored” và tung ra thị trường ngay lập tức.

Nhúng người nghiện sản xuất nước giải khát tranh luận là họ không nên bán các sản phẩm có chứa nhiều caffeine cho trẻ con. Tuy nhiên, sản phẩm của họ lại bày bán đầy đủ ở những nơi mà trẻ con có mặt hay họ bỏ ra trẻ nhúng cuộc thi đấu thể thao, trình diễn thể thao và đi nhúng học.

Nhúng loại nước giải khát này gây nên những mối lo ngại và tạo một “niềm hạnh phúc khá buồn cười” khi người ta tìm thấy một thanh niên đăng lên trang mạng (website) My Space của mình hình chụp của họ bên cạnh nhúng núi lon nước ngọt. Hay một vài đá đá khác trình chiếu

Tác hại của các loại nước giải khát mới

Tác Giả: Oanh Th

Thứ Năm, 01 Tháng 1 Năm 2009 02:16

Một đồ nh phim chúng đang tranh nhau xem ai uống đồ c nhi u lon n c ng t lo i “tăng c ng sinh l c” y h n!

Do đó, ng i ta không ng c nhiên khi th y nh ng bác sĩ làm vi c t i phòng c p c u và nh ng chuyên viên v ch t đ c trên toàn qu c đang b n r n trong vi c ch a tr cho nh ng b nh nhân có tri u ch ng liên quan đ n ch t caffeine.

Một b nh nhân tr đã đ c ch đ n phòng c p c u c a nhà th ng University of San Francisco sau khi nh p tìm đ p lên đ n 220 (trong khi nh p đ p bình th ng t 60 đ n 100). M i ngày, c u thanh niên 18 tu i này đã uống 8 lon n c ng t Rock Star, m i lon ch a 16 ounces đ có s c th c khuya làm vi c ca đêm bên c nh vi c h c vào ban ngày.

N u vi c dùng caffeine ti p t c gia tăng thì gi c ng c a tr em cũng s b ng n l i và vi c này nh h ng đ n vi c tr b m t m i vào ban ngày khi đ n tr ng. Th ng kê ghi nh n có đ n 30% h c sinh đã ng g c trong l p h c ít nh t là m i tu n m t l n.

Ph n l n các lo i n c gi i khát “tăng c ng sinh l c” còn bao g m ch t kích thích nh h ng c a caffeine trên c th . Ph huynh có th nh n ra đ u hi u cho bi t tr dùng quá nhi u caffeine nh : m t bình tnh, lo ng thái quá, m t ng , run r y, ói m a hay tiêu ch y.

Nh v y thì tr con có th dùng m t l ng caffeine là bao nhiêu? Bác sĩ nhi khoa chuyên v dinh d ng Margaret Savoca khuyên ph huynh không nên đ tr con dùng b t c lo i n c u ng gì có ch caffeine là t t nh t. Ngoài ra, n u tr con uống n c gi i khát có ch a kho ng 100 miligram thì chúng có nguy c b ch ng cao máu. Theo bà Savoca, n u tr con mu n có nhi u sinh l c, chúng ch c n ăn uống b đ ng và lành m nh, cũng nh ng đ gi c. (P.T)