

## Sigmund Freud (1856 - 1939)

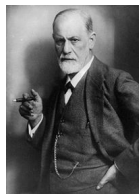
T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#228;u t&#228;m

Th&#7913; N&#259;m, 23 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2010 10:02

---

Sigmund Freud (tên đ&#223;y đ&#223; là Sigmund Schlomo Freud; 6 tháng 5, 1856 – 23 tháng 9, 1939) nguyên là m&#228;t bác sĩ v&#228; th&#223;n kinh và tâm lý ng&#223; i Áo. Ông đ&#223;c công nh&#223;n là ng&#223; i đ&#223;t n&#223;n móng và phát tri&#223;n lĩnh v&#228;c nghi&#223;n c&#228;u v&#228; phân tâm h&#223;c.

### Sigmund Freud



*Sigmund Freud*



#### *Gia đình Jacob Freud - &#223;nh ch&#223;p năm*

*1878 - Sigmund Freud là ng&#223; i đ&#223;ng*

*th&#223; t&#223; trái qua*

Cho đ&#223;n ngày nay m&#228;c dù lý thuy&#223;t v&#228; phân tâm h&#223;c c&#228;a ông còn gây nhi&#223;u tranh cãi và ng&#223; i ta còn đang so sánh hi&#223;u qu&#223; c&#228;a các ph&#223;ng pháp phân tâm h&#223;c c&#228;a ông v&#228; i các ph&#223;ng pháp đ&#223;u tr&#223; khác, nh&#223;ng cũng ph&#223;i th&#223;a nh&#223;n r&#223;ng ông là m&#228;t nhà t&#223; t&#223;ng có &#223;nh h&#223;ng l&#223;n trong th&#223; k&#223; 20.

### Th&#223;i niên thi&#223;u

Cách Praha, th&#223; đô n&#223;c C&#223;ng hòa Séc kho&#223;ng 130 d&#223;m v&#228; phía đ&#223;ng là thành ph&#223; Freiberg (sau đ&#223;i tên là Prior), m&#228;t thành ph&#223; nh&#223; thu&#223;c vùng Moravia n&#223;m g&#223;n biên gi&#223;i Ba Lan. Sigmund Freud đ&#223; ra đ&#223;i vào ngày 6 tháng 5 năm 1856 trong m&#228;t gia đình Do Thái chính th&#223;ng. Theo phong t&#223;c, c&#228;u bé đ&#223;c đ&#223;t m&#228;t tên Do Thái là Schlomo, theo tên vua Solomon và cũng là tên ng&#223; i ông c&#228;a c&#228;u. M&#228; ông, m&#228;t ph&#223; n&#223; ng&#223; i Wien, là v&#228; th&#223; ba c&#228;a Jacob, cha ông, và khi sinh Sigmund bà ch&#223; m&#223;i 21 tu&#223;i. Cha c&#228;a Freud là m&#228;t nhà buôn len bình th&#223;ng, tính tình hòa nh&#223;, h&#223;n ng&#223; i v&#228; ba c&#228;a mình đ&#223;n 20 tu&#223;i.

Hai con trai v&#228; i ng&#223; i v&#228; đ&#223;u c&#228;a Jacob s&#228;ng g&#223;n đó, tu&#223;i g&#223;n b&#223;ng tu&#223;i m&#228; c&#228;a c&#228;u bé Sigmund, còn các con c&#228;a nh&#223;ng ng&#223; i c&#228;u c&#228;a Sigmund thì là nh&#223;ng b&#223;n ch&#223;i th&#223;i th&#223; u c&#228;a Sigmund.

Nh&#223;ng năm tháng s&#228;ng &#223; Freiberg là nh&#223;ng năm tháng r&#223;t đ&#223;p trong th&#223;i th&#223; u c&#228;a c&#228;u bé Freud. Nh&#223;ng t&#223;i đây, ông cũng có nh&#223;ng k&#223; ni&#223;m bu&#223;n khi ng&#223; i em trai ngay sau ông, ng&#223; i mà ông luôn ghen t&#223; khi th&#223;y em mình đ&#223;c dành nhi&#223;u s&#228; quan tâm c&#228;a b&#223; m&#223; h&#223;n lúc m&#223;i ra đ&#223;i, đ&#223; m&#228;t khi ch&#223; m&#223;i 7 tháng tu&#223;i. Cái ch&#223;t c&#228;a em làm Freud có c&#228;m giác t&#223;i l&#223;i sâu s&#228;c.

Chính nh̄ ng ký ̄ c v̄ th̄ i gian t̄ i n̄ i này đã là ch̄ đ̄ c̄ a nhī u bài vī t sau này c̄ a ông.

T̄ nh̄ , Freud đã s̄ m b̄ c ̄ là m̄ t c̄ u bé thông minh, nh̄ y c̄ m. ̄ tr̄ ̄ ng, Freud là m̄ t h̄ c sinh gī i, c̄ u đ̄ ̄ c vào trung h̄ c s̄ m m̄ t năm, và liên t̄ c đ̄ ng đ̄ u ̄ p trong nh̄ ng năm trung h̄ c. Freud là m̄ t c̄ u bé đ̄ c r̄ ng, n̄ m v̄ ng tī ng Latinh, Hy L̄ p, Pháp, Anh và Ý.

Tài năng và thành công trong h̄ c t̄ p c̄ a Freud đ̄ ̄ c gia đình tr̄ n tr̄ ng. Tuy đ̄ u kī n gia đình khó khăn v̄ tài chính nh̄ ng c̄ u bé luôn đ̄ ̄ c cha t̄ o đ̄ u kī n thū n ̄ i nh̄ t cho vī c h̄ c c̄ a mình. Vào n̄ a sau th̄ k̄ 19, v̄ i s̄ phát trī n c̄ a t̄ s̄ n Tī p, đ̄ d̄ a đ̄ n cuộc s̄ ng c̄ a các th̄ ̄ ng nhân Do Thái. Cha c̄ a Freud nh̄ n th̄ y cū c s̄ ng t̄ i Freiberg không còn đ̄ m b̄ o n̄ a, năm 1860, ông quȳ t đ̄ nh chuȳ n gia đình lên sinh s̄ ng t̄ i Wien. Trong th̄ i gian này, c̄ u bé ̄ i có thêm nh̄ ng nḡ ̄ i em n̄ a. Đó là nh̄ ng năm khó khăn, gia đình đông nḡ ̄ i nh̄ ng s̄ ng trong m̄ t căn nhà nh̄ . Tuy nhiên, c̄ u bé Freud v̄ n đ̄ ̄ c ̄ u ái dành riêng cho m̄ t căn phòng, có c̄ a s̄ , giá sách, gh̄ và bàn vī t, và đ̄ ̄ c dùng đèn đ̄ u, trong khi c̄ nhà ph̄ i dùng n̄ n.

Lúc còn nh̄ , Freud đ̄ i v̄ i em mình ̄ i là m̄ t ông anh khó tính, h̄ ng hách. C̄ u giúp các em h̄ c, nh̄ ng kī m tra sách các em đ̄ c, c̄ m các em đ̄ c Balzac và Dumas, ̄ i hay thuȳ t gī ng...



### *Sigmund Freud*

Nh̄ ng năm thanh thī u niên c̄ a ông, Wien, dù v̄ n còn ch̄ nghĩa bài Do Thái, nh̄ ng là m̄ t n̄ i c̄ a ch̄ nghĩa t̄ do chính tr̄ . Nguyên t̄ c bình quȳ n gī a các tôn giáo đ̄ ̄ c chính quȳ n tán thành. Thanh niên Do Thái lúc b̄ y gī có đ̄ y đ̄ các quȳ n công dân và quȳ n gia nh̄ p các đoàn th̄ . Freud cũng không ngō i ̄ . Ông mong mū n theo h̄ c ngành lū t, nh̄ ng mùa thu năm 1873, Freud ̄ i vào khoa Y tr̄ ̄ ng Đ̄ i h̄ c Wien.

### **Con đ̄ ̄ ng đ̄ n v̄ i khoa h̄ c**

Trong th̄ i gian h̄ c y khoa, ông t̄ r̄ t rõ quan tâm c̄ a mình đ̄ n sinh lý y khoa và s̄ m có nh̄ ng công trình nghiên c̄ u v̄ sinh lý r̄ t quan tr̄ ng, m̄ c dù ông còn r̄ t tr̄ .

Năm 1876, ông đ̄ ̄ c nh̄ n làm sinh viên nghiên c̄ u ̄ vī n sinh lý n̄ i tī ng c̄ a Ernst Brücke, ̄ đó ông tī p t̄ c nghiên c̄ u các v̄ n đ̄ v̄ sinh lý th̄ n kinh.

Năm 1881, ông m̄ i h̄ c xong đ̄ i h̄ c, và đ̄ ̄ c công nh̄ n là bác sĩ y khoa. Nh̄ ng b̄ n thân Freud, ông ch̄ a bao gī cho mình là th̄ y thū c th̄ c hành, và trong giai đ̄ n này, Freud luôn tìm kī m cho mình m̄ t h̄ ̄ ng đi sâu h̄ n v̄ sinh lý h̄ c y khoa, và ông v̄ n tī p t̄ c công vī c c̄ a mình t̄ i vī n sinh lý cho đ̄ n khi ông đính hôn.

Năm 1882, Freud ḡ p và yêu, r̄ i đính hôn v̄ i Martha Bernay, m̄ t cô gái nh̄ bé, thông minh,

xu t thân t m t gia đình có truy n th ng trí th c và văn hóa Do Thái. Đi u ki n làm vi c t i vi n sinh lý không cho phép Freud có th lo l ng cho c m t gia đình dù đó là m t gia đình nh . N u mu n c i v , ông ph i có thu nh p thêm, vì v y ông quy t đ nh b vi c t i vi n sinh lý, và đ n làm vi c t i b nh vi n đa khoa Wien.

### **Nh ng th t b i**

Lúc này, Freud, m t chàng trai tr tu i, khát khao có đ c thành công trong khoa h c, vì v y, ông luôn mu n có đ c m t khám phá mà ông hi v ng r ng có th đem đ n công danh cũng nh ti n b c. Đi u đó ông đã l m t ch trong gang t c.

Năm 1884, Freud đ c đ c m t tài li u vi t v m t bác sĩ quân y Đ c s d ng thành công cocain đ tăng c ng năng l c và s ch u đ ng cho binh sĩ. Ông đã quy t đ nh dùng chính mình đ th , và nh n th y mình tr nên kh e kho n, kh năng làm vi c tăng lên. L p t c ông khuyên m t s đ ng nghi p c a mình dùng th , trong đó có Ernst von Fleischl-Marxow, m t bác sĩ tài gi i nh ng nghi n morphin. Freud cho r ng cocain có th ch a đ c ch ng nghi n morphin, vì th Ernst von Fleischl-Marxow h m dùng, và nhanh chóng đ t đ n li u cao.

Trong s đ ng nghi p c a Freud đ c gi i thi u v cocain, có Carl Koller, m t bác sĩ nhãn khoa. Koller đã nh n th y cocain có th làm thu c gây tê t i ch trong ph u thu t m t, ông đã nhanh chóng nghiên c u và đã thành công. Ông đã nhanh chóng công b phát hi n c a mình, và gây đ c ti ng vang, đ c gi i khoa h c công nh n.

Th c ra Freud cũng bi t đ n tác đ ng này c a cocain, nh ng đáng ti c là ông không l u tâm đ n đi u này, không đi sâu tìm hi u. Freud đã b l c h i. Không nh ng th , Fleischl-Marxow, ng i b n c a ông đã tr thành k nghi n không ch morphin mà c cocain. Fleischl-Marxow nhanh chóng suy s p, lâm vào tr ng thái th n kinh l n l n, b kích đ ng, lo l ng và o giác, và ch t sau đó vài năm.

Trong khi đó trên th gi i b t đ u có nhi u báo cáo v ng đ c cocain, còn Freud b ch trích n ng n vì bi n h cho cocain. S ch trích này có th coi là vi t nh trong cu c đ i ông, và nó cũng là m t lý do khi n nh ng ý t ng sau này c a ông không đ c quan tâm đánh giá đúng m c.

Lúc thuy t Phân tâm h c m i ra đ i, thì c nó l n tác gi c a nó đ u không đ c c ng h . Ng i ta không bán bánh mì cho Sigmund Freud nên ông ph i che m t n u mu n mua đ c bánh mì.

### **Và nh ng khám phá trong phân tâm h c**

Tuy câu chuy n bu n v Fleischl-Marxow là m t th t b i nh h ng đ n uy tín c a ông Freud lúc đó nh ng Brücke và m t s giáo s Đ i h c Wien tin t ng. Cũng vì s ng h c a nh ng giáo s này mà năm 1885, ông đ c đ b t làm gi ng viên danh đ t i đ i h c này, m t v trí r t đ c tr ng n .



**Phòng khám b nh c a Sigmund Freud, chi c đi  
văng là n i b nh nhân c a ông n m trong quá  
trình ông khám b nh, phía trên là b c tranh kh c  
"Bài h c lâm sàng c a bác sĩ Charcot"**

Lúc này, tâm b nh h c b t đ u có nh ng b c phát tri n t i châu Âu, nh t là t i Pháp. T i đây, hysteri và thu t thôi miên là nh ng đ tài y h c nghiêm túc, đ c nghiên c u, chú ý và gây nhi u tranh cãi trong gi i y khoa. Đi tiên phong trong lãnh v c này là Jean Martin Charcot - m t nhà th n kinh h c n. B nh vi n Salpêtrière c a Charcot đã tr thành thánh đ a cho các nhà th n kinh h c đ n thăm.

Tuy nhiên, t i Đ c và Áo, hysteri b khinh th , gi i y h c đ đây cho r ng đó là ch ng b nh c a đàn bà, v i nh ng tri u ch ng không tìm đ c nguyên nhân. Nh ng b nh nhân b b nh tâm th n kinh thì b coi th ng, t i các b nh vi n, h đ c đ i u tr b ng kích thích đ n và nh ng th thu c không hi u qu .

Freud, cũng nh nh ng nhà th n kinh h c khác, đã tìm đ n b nh vi n c a Charcot. Chính tài năng, tri th c cùng uy tín c a Charcot đã mang i nhi t tình cho Freud. Trong m t lá th ông g i cho Martha - ng i v ch a c i c a mình, ông vi t: "Không có ng i nào t ng tác đ ng nhi u đ n anh nh v y". Ông đã đ ch các bài vi t c a Charcot sang ti ng Đ c. Và chính Charcot đã làm Freud quan tâm đ c bi t đ n b nh h c tâm lý. Ông cũng treo b c tranh kh c c a André Brouillet "Bài h c lâm sàng c a bác sĩ Charcot" t i phòng khám c a mình ở số 19 ph Berggasse, ng i con trai đ u lòng chào đ i năm 1889 cũng đ c ông đ t tên là Jean Martin đ tôn vinh ng i th y c a mình. Trong su t cu c đ i làm vi c v sau, Freud v n hay trích đ n câu nói c a Charcot: "Lý thuy t thì t t, nh ng không ngăn đ c th c ti n t n t i", đ ch trích thái đ ch bi t ch p nh n nh ng ki n th c thu đ c mà không h phê phán.