

## Đi lãnh thùng thực phẩm ‘cao niên’

T&#225;c Gi&#7843;: Huy Ph&#225;ng

Th&#7913; Ba, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 06:24

---

... trong thùng này nh&#228;u món không h&#228;p v&#228;i s&#228; th&#228;ch c&#228;a các v&#228; cao niên ng&#228;i Vi&#228;t nh&#228; s&#228;a b&#228;t, cereal, không ăn h&#228;t, ch&#228;t đ&#228;ng, đ&#228; trong nhà xe hay ph&#228;i đ&#228;m đi bi&#228;u ng&#228;i khác hay cho... M&#228;!

Quý v&#228; cao niên & trong vùng Little Saigon th&#228;ng g&#228;i chuy&#228;n lãnh thùng thực phẩm hàng tháng do Food Bank c&#228;a Orange County cung c&#228;p là đi lãnh “thùng già”. Thùng già g&#228;m m&#228;t s&#228; thực phẩm đóng h&#228;p nh&#228; th&#228;t bò, trái cây, s&#228;a b&#228;t, s&#228;a n&#228;oc (low fat), các lo&#228;i n&#228;oc nho, táo, cereal, cheese, noodle, peanut butter... n&#228;ng kho&#228;ng 20 pounds và tính theo tr&#228; giá th&#228; tr&#228;ng kho&#228;ng \$45.00. M&#228;i tháng nh&#228;ng ng&#228;i đ&#228; đi&#228;u ki&#228;n có th&#228; lãnh m&#228;t thùng thực phẩm lo&#228;i này.



### **Đ&#228; Làm thực phẩm gi&#228;y đ&#228; trong m&#228;t hai phút.**

Đây là m&#228;t món quà ph&#228; tr&#228;i hàng tháng, không ph&#228;i ch&#228; dành cho ng&#228;i già mà dành cho ng&#228;i... đ&#228;i. C&#228; quan Food Bank thu&#228;c qu&#228;n Cam & c&#228;tính trong qu&#228;n hi&#228;n có 456,000 ng&#228;i thu&#228;c lo&#228;i “có th&#228; lâm vào c&#228;nh đ&#228;i” g&#228;m m&#228;i tu&#228;i, nh&#228;u s&#228; c&#228;t, h&#228;u h&#228;t là nh&#228;ng gia đ&#228;nh có lo&#228;i t&#228;c th&#228;p, đ&#228;i hay khó khăn dài h&#228;n. H&#228;ng năm qu&#228;n Cam cung c&#228;p kho&#228;ng 20 tri&#228;u pounds thực phẩm cho các c&#228; quan nh&#228; nhà th&#228;, trung tâm ng&#228;i già, các n&#228;i t&#228;m trú và m&#228;i tháng đã đóng thùng cũng nh&#228; phân ph&#228;i ra 26,000 thùng thực phẩm & kho&#228;ng 50 đ&#228;a đi&#228;m trong qu&#228;n.

### **Ai đ&#228; đi&#228;u ki&#228;n nh&#228;n thùng thực phẩm c&#228;a Food Bank?**

Tiêu chu&#228;n nghèo khó (low income) & M&#228; tùy theo tỉ&#228; bang & n&#228; đ&#228;nh, tuy nhiên m&#228;i cá nhân có thu nh&#228;p đ&#228;i \$10,000 (hai ng&#228;i là \$18,000) đ&#228;c x&#228;p h&#228;ng low income. Nh&#228; v&#228;y nh&#228;ng v&#228; hi&#228;n nay đ&#228;n 60 tu&#228;i, hay đang lãnh tr&#228; c&#228;p xã h&#228;i c&#228;a ng&#228;i cao niên (trên 65 tu&#228;i) đ&#228;u đ&#228; đi&#228;u ki&#228;n đ&#228; m&#228;i tháng nh&#228;n m&#228;t thùng thực phẩm. Mu&#228;n đ&#228;c lãnh thùng thực phẩm này ch&#228; c&#228;n xu&#228;t trình ch&#228;ng t&#228; v&#228; income (bank statement hay gi&#228;y ch&#228;ng nh&#228;n SSI (Supplemental Security Income) c&#228;a S&#228; Xã H&#228;i (Social Security), kèm theo hai th&#228; Medi-Medi và th&#228; ID t&#228;i đ&#228;a

## Đi lãnh thùng c ph m ‘cao niên’

T&#225;c Gi&#7843;: Huy Ph&#225;ng

Th&#7913; Ba, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 06:24

---

đi m phát th c ph m.

Đây là quy n l i c a ng i có l i t c th p t i qu n Cam, tuy nhiên theo ch chúng tôi tìm hi u, dù đ đi u ki n, không đ n 20% ng i Vi t, hàng tháng đi nh n lãnh thùng th c ph m, vì thông tin lo i này th ng chúng ta ch bi t qua s truy n mi ng mà ít đ c thông báo qua báo chí. Khi chúng tôi đ a thông tin v v i c này, nhi u ng i đã b c qua tu i 65, lãnh tr c p SSI t năm năm nay v n không h bi t đ n chuy n này. Trong s này m t v cho hay, n u bi t, đây là quy n l i c a chính ph cung c p thì “t i gì mà không nh n lãnh”. Tuy v y, cũng có nhi u ng i đã nh n lãnh thùng th c ph m này trong m t th i gian đã khá lâu, 5 hay 10 năm, nh ng cu i cùng b d không đi nh n.



### ***Thùng th c ph m “c u đói” cho m t tháng.***

Lý do nêu ra là:

Nhi u khi không nh ngày (m i tháng vào ngày Th Sáu tu n th nh t hay tu n th hai trong tháng do Food Bank quy đ nh).

Ph i x p hàng ch đ i phi n ph c, có khi lên đ n hai ti ng đ ng h .

Ng i lãnh không có ph ng ti n chuy n ch (không th mang thùng th c ph m 20 pounds đi b lên xe bus, hay ngày làm vi c, không nh con cái hay b n bè đ c).

Đ i v i ng i Vi t, “low income” ch a ph i là đói, và vì thùng th c ph m này ch a kh n thi t g i là “c u đói” nên trong thùng này nhi u món không h p v i s thích c a các v cao niên ng i

## Đi lãnh thùng thực phẩm 'cao niên'

T&#225;c Gi&#7843;: Huy Ph&#225;ng

Th&#7913; Ba, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 06:24

---

Viết nh&#228; s&#228; a b&#228;t, cereal, không ăn h&#228;t, ch&#228;t đ&#228;ng, đ&#228; trong nhà xe hay ph&#228;i đem đi bi&#228;u ng&#228;i khác hay cho... M&#228;!

### X&#228;p hàng, làm th&#228;t t&#228;c, lãnh thùng thực phẩm...

Chúng tôi ghi m&#228;t đ&#228;a đi&#228;m g&#228;n Little Saigon nh&#228;t cho quý v&#228; đ&#228; đi&#228;u ki&#228;n có th&#228; đi lãnh thùng thực phẩm này. Đó là trong khu v&#228;c gi&#228;a tr&#228;ng Bolsa Grande High School và Garden Grove Park (góc Bushard và Westminster), Food Bank đã thi&#228;t l&#228;p nh&#228;ng chi&#228;c l&#228;u nh&#228;, có nhân viên Vi&#228;t-M&#228; giúp b&#228;n làm gi&#228;y t&#228;.

Nhân công Food Bank s&#228;n sàng giúp đ&#228;a thùng thực phẩm lên xe c&#228;a ng&#228;i th&#228; h&#228;ng.

M&#228;i tháng Food Bank ch&#228; có m&#228;t ngày phát thùng thực phẩm, t&#228; 8:00AM đ&#228;n 2:00PM.

Tháng Chín, 2012: ngày Th&#228; Sáu, mùng 7.

Tháng M&#228;i, 2012: ngày Th&#228; Sáu, mùng 5 - Lãnh hàng tháng này, nhân viên s&#228; cho bi&#228;t ngày lãnh thùng thực phẩm c&#228;a tháng t&#228;i.

Gi&#228; cao đi&#228;m nh&#228;t v&#228;n là gi&#228; b&#228;t đ&#228;u cho bu&#228;i sáng, tr&#228;i còn mát, ch&#228;a đ&#228;n gi&#228; đi làm và nh&#228;t là ai cũng nghĩ vào th&#228;i gian đó thu&#228;n ti&#228;n h&#228;n. N&#228;u b&#228;n ch&#228;a lãnh lo&#228;i thùng thực phẩm này l&#228;n nào, xin đem đ&#228;y đ&#228; gi&#228;y t&#228; chúng tôi ghi &#228; trên và vào thùng đ&#228;a đi&#228;m trên và ch&#228; ch&#228;a đ&#228;y 5 phút, b&#228;n đã có trong tay m&#228;t phi&#228;u lãnh hàng. T&#228;i đ&#228;a đi&#228;m này, m&#228;i tháng Food Bank phát ra h&#228;n 600 thùng thùng thực phẩm cho c&#228; dân vùng Little Saigon, trong đó 95% là ng&#228;i Vi&#228;t.

C&#228;m phi&#228;u, b&#228;n lên xe, x&#228;p hàng ch&#228;y n&#228;i đu&#228;i nhau trong vòng park, dài ch&#228;a đ&#228;n 1 mile hay đi b&#228; mang theo xe kéo hàng n&#228;u li&#228;u không khi&#228;ng thùng n&#228;i. Đ&#228;n ch&#228; phát hàng g&#228;m nhi&#228;u đ&#228;y xe truck c&#228;a Food Bank đang đ&#228;u, xu&#228;t trình phi&#228;u và m&#228; c&#228;a xe cho nhân viên b&#228;ng thùng thùng thực phẩm và m&#228;t ít đ&#228; linh tinh nh&#228; s&#228; a b&#228;t, cheese b&#228; vào xe cho b&#228;n. Ch&#228;ng trình phát thùng thực phẩm này trong ngày ch&#228;m đ&#228;t vào kho&#228;ng 2:00PM, b&#228;n ch&#228; c&#228;n đ&#228;n tr&#228;c gi&#228; nhân viên ngh&#228;

## Đi lãnh thực phẩm ‘cao niên’

T&#225;c Gi&#7843;: Huy Ph&#225;ng

Th&#7913; Ba, 11 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2012 06:24

---

vi&#223; c kho&#223;ng, m&#223;t hay hai ti&#223;ng là thu&#223;n l&#223;i.

N&#225;u hi&#223;n n&#223;i cũng đ&#223; đi&#223;u ki&#223;n, b&#223;n có th&#223; mang v&#223; m&#223;i tháng, hai (2) thùng thực phẩm này cho “bà xã hài lòng” mà các cháu n&#223;i ngo&#223;i cũng vui.

Nhi&#223;u ng&#223;oi hi&#223;u n&#223;c M&#223; đã nói r&#223;ng, &#223; M&#223; có nhi&#223;u quy&#223;n l&#223;i mà ng&#223;oi dân M&#223;, k&#223; c&#223;ng&#223;oi t&#223;m trú cũng không bi&#223;t mà... th&#223; h&#223;ng. Trong th&#223;i gian n&#223;n đ&#223;ng đ&#223;t đang đe dọa California, thùng thực phẩm của Food Bank chắc chắn có th&#223; cho hai v&#223; ch&#223;ng già của b&#223;n “c&#223;m c&#223;” trong ba ngày khi m&#223;t liên l&#223;c v&#223;i th&#223; gi&#223;i bên ngoài, r&#223;t đúng v&#223;i chính sách “phòng b&#223;” của ti&#223;u bang. V&#223; l&#223;i, nên cho đi nh&#223;ng gì b&#223;n đang d&#223; th&#223;a, dùng không h&#223;t hay không thích dùng, nh&#223;ng thực phẩm khô hay đóng h&#223;p trên có th&#223; cho con em đi&#223;a đ&#223;n nhà tr&#223;ng giao l&#223;i cho Food Bank hay bi&#223;u hàng xóm.

N&#225;u th&#223;y m&#223;t th&#223;i gi&#223; và “hàng ngày đã dùng đ&#223;” thì b&#223;n c&#223; coi bài báo ng&#223;n này nh&#223; m&#223;u chuy&#223;n đ&#223;c qua r&#223;i b&#223;.