

Tôi sao sinh viên bạn học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo HuffPost College)
Thứ Ba, 29 Tháng 3 Năm 2011 11:59

Hãy tìm cho mình sự vui thích trong cuộc sống sinh viên

Đây là thời gian đa số các học sinh trung học ở Mỹ biết là để thu nhận vào những trường đại học nào, và họ nhận học vui mừng, chu đáo nên cho một đề nghị mới, sự kéo dài bốn năm học có thể nhận nữa.



Ông này không học hết đại học. (Hình: Timothy A. Clary/AFP/Getty Images)

Những cũng có một số các “đồng nghiệp sinh viên” này gặp phải những thách thức bất ngờ về đại học và có thể phải bỏ dở nửa chừng.

Họ có thể cảm thấy đại học không như đã dự tưởng, cảm thấy mình không đủ khả năng, cảm thấy không thích với môi trường mới...

Trong những lúc thất vọng buồn chán nhất, câu hỏi mà họ gặp phải là sinh viên nào trong hoàn cảnh nào cũng trả lời mình là: “Tôi sao tôi cảm thấy khó khăn như vậy? Đây đáng lý ra phải là những năm đẹp nhất trong cuộc đời của tôi.”

Đó là đây là một số gợi ý nhằm giúp cho các bạn sinh viên vượt qua những hoàn cảnh này.

* Trong tất cả những gì cha mẹ, thầy cô ở trường nhắc nhở nhét vào đầu bạn và vào đầu đại học, ai cũng khuyến khích bạn “chọn những trường bạn thích nhất,” “phải cố gắng học vì phải cạnh tranh với những sinh viên giỏi khác” và với lý do để quên thu học (họ như ai cũng từng nghe thầy) là “thời gian học đại học sẽ là những năm đẹp nhất cuộc đời.”

Tội sao sinh viên bỏ học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo HuffPost College)
Thứ Ba, 29 Tháng 3 Năm 2011 11:59

Những hình ảnh chụp người, họ có rất ít người nói thật về việc bỏ học rằng “đi học để học rồi vui những cũng giống như cuộc đời chúng ta - nghĩa là cũng có những lúc lên lúc xuống.” Bạn chỉ trông đợi thời gian hoàn hảo, tất cả đều như thế để học.

* Cha mẹ bạn sẽ không biết họ đi đâu học như bạn đang đi học rồi tận tụy, đòi hỏi sự hy sinh của gia đình.

Đúng là như vậy! Nhưng là trong hoàn cảnh kinh tế thời nay. Những điều này khiến bạn cảm thấy có trách nhiệm quá nặng nề khi đến trường và phải có điểm cao - không chỉ cho bạn học mà còn để có thể đi xa hơn nữa. Quá nặng nề phải không nào?

Hãy tự cho mình sự vui thích trong cuộc sống sinh viên, chỉ khi học là khi chơi đùa, đừng không cảm thấy là mình bỏ tất cả để chờ thời gian này.

* Có nhiều bạn nghĩ rằng khi đã rời khỏi nhà là mọi sự thoải mái hơn. Nhưng là các bạn cảm thấy mình bị sự “kìm kẹp” quá mức của cha mẹ.

Những bạn nên hiểu rằng sự thiếu tin cậy của bạn, do sự lo lắng quá đáng của gia đình hay sự bực bội do hiểu lầm hay so sánh không công bằng với những anh chị em khác trong gia đình, sẽ luôn đi theo bạn, cho dù ở nhà hay đi học xa. Hãy nhìn ra vấn đề và tìm cách giải quyết cho tình huống bạn gặp phải.

* Trong ngày nay dường như coi là có sự chăm sóc của cha mẹ nhiều hơn bao giờ hết. Đến nỗi khi ra khỏi nhà, vào đời học không có khả năng học hiểu biết để giải quyết các vấn đề của mình.

Thêm vào đó, có nhiều học sinh cảm thấy có sự trợ giúp để biết, khi hòa nhập vào đời học sự thay đổi những bàn tay nâng đỡ mình không có nữa.

Tôi sao sinh viên bạn học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo HuffPost College)
Thứ Ba, 29 Tháng 3 Năm 2011 11:59

* Những bạn trẻ cảm thấy mình lạc lõng trong hoàn cảnh hiện nay, vì màu da, vì lối sống, cách suy nghĩ... hãy sống đúng với chính mình để hòa nhập, trở thành một thành viên của cộng đồng, “vào ngôi làng của thế giới.” Hãy cảm ơn, nhiệm vụ của bạn là sống thật với mình.

* Đừng sống theo ngày để đi học không chỉ toàn sự vui hay cho bạn cảm thấy sống hoàn toàn theo ý mình muốn.

Bạn sẽ nhanh chóng nhận ra rằng chúng ta có những sự riêng tư cá nhân như đã nghĩ. Bạn sẽ thấy có nhiều câu chuyện để kể không khác gì khi còn ở trung học. Bạn nhận ra là mình không có những gì đặc biệt. Các lớp học có vẻ khó khăn hơn nếu bạn không biết là mình thực sự là học sinh giỏi ở trung học hay không.

Nói tóm lại, đừng sống để đi học có thể giúp bạn nhận ra mình nhưng bạn phải tranh đấu để chứng minh chính mình, nhận ra rằng những quyết định mà bạn hình thành luôn được phóng đại cho mọi người nhìn thấy. Một cuộc thi đấu khi bạn phải luôn đoán xem cách hành xử nào là đúng, cho các vấn đề học hành hay đời sống bên ngoài lớp học.

* Sẽ có những ngày bạn cảm thấy tuyệt vọng, lạc quan và thân thiện với mọi người. Và cũng có ngày bạn cảm thấy buồn và chúng ta nói chuyện với ai. Đây cũng là điều bình thường.

Những người bạn trẻ của bạn luôn buồn bã, hãy tìm đến văn phòng tư vấn trong trường, nếu họ có niềm vui phải giúp bạn.

* Có những bạn (cả nam lẫn nữ) nghĩ rằng đi học là môi trường để cải thiện đời sống tình cảm của mình (nghĩa là có thể do sự dấn thân tình yêu).

Những chàng trai và cô gái đưa mình vào sự thất vọng, buồn bã. Hãy nhớ là mối quan hệ giữa người và người cần thời gian để phát triển. Bạn cảm thấy, có rất nhiều sinh viên ở môi trường để đi học mà bạn đã gặp ở đâu?

Tài liệu sinh viên bìa học?

Tài liệu: Lê Tâm (theo HuffPost College)
Thứ Ba, 29 Tháng 3 Năm 2011 11:59
