

Sinh viên châu Á sống trong dorm

Tác Giả: Lê Tâm (theo CollegeView)
Thứ Ba, 10 Tháng 5 Năm 2011 08:07

Hãy đọc những thông tin bạn có hiện nay để chuẩn bị cho kỳ nghỉ, không chỉ về phương diện vật chất, mà ngay cả tinh thần, cho đời sống trong dorm.

Giai đoạn chuyển đổi từ nhà vào trường đời đã qua và nay rất nhiều tân sinh viên đang chờ đợi đến lúc vào sống trong ký túc xá (dormitory) trong năm đầu đi học. Bạn sẽ có nhiều câu hỏi và bao lo lắng.



Một phòng ký túc xá ở đời học University of Vermont. Sinh viên cần làm gì để chuẩn bị đến với sống mới trường này? (Hình: Jordan Silverman/Getty Images)

Đây có thể là vấn đề ưu tiên bạn sẽ phải cùng một phòng với người xa lạ, chúng liên hệ hàng. Nếu không hợp với nhau thì sao?

Sinh viên chu n b s ng trong dorm

Tác Giả: Lê Tâm (theo CollegeView)
Thứ Ba, 10 Tháng 5 Năm 2011 08:07

Ph i chu n b mang theo nh ng gì đ n tr ng? Và n u ph i ch n, thì ch n gi ng t ng đ i hay trên?

Đ i v i nhi u b n, đây s là m t kinh nghi m hoàn toàn m i. Nh ng b n ch lo. Vì b n ch c ch n không ph i ng i duy nh t có s lo l ng. H u nh t t c các sinh viên năm đ u vào s ng trong dorm đ u cũng có nh ng th c m c t ng t .

Hãy l i đ ng kho ng th i gian b n có hi n nay đ chu n b cho k l ng, không ch v ph ng đi n v t ch t, mà ngay c tinh th n, cho đ i s ng trong dorm.

N i nh nhà

N u b n c m th y bu n, nh nhà trong vài tu n l đ u t tr ng thì đó cũng là đ i u bình th ng. Hãy nh là b n đang đi vào môi tr ng s ng hoàn toàn m i.

M t khác, b n đang kh i s có “đ c l p t do” c a mình. Không còn ai nh c nh b n ph i v nhà đúng gi , ph i lo làm bài t p, không ai h i b n đi đâu, ho c đi v i ai... Nghĩa là, l n đ u tiên trong đ i b n s ph i hoàn toàn ch u trách nhi m v hành đ ng c a mình, ph i t lo l y thân c a mình.

S không ai n u ăn cho b n (th ng ch m t tháng sau thì nhi u b n s nh các b a ăn nhà), không ai đánh th c b n đ y vào bu i sáng, cũng ch ng ai gi t áo qu n, x p i cho b n. S t do đ n v i đ i s ng dorm cũng là n i kh là nh v y.

Tuy nhiên, trong s thay đ i l n lao c a đ i s ng này, nhi u sinh viên th y ra r ng ch ng ng i l n nh t h ph i v t qua là s nh nhà.

Hãy chu n b tr c các ph ng th c ít t n kém đ gi liên l c v i gia đình và bè b n. Nhi u tr ng nay cung c p Internet mi n phí ho c v i giá r , nên b n có th dùng g i email ho c messages, ho c b n cũng có th nghĩ t i VoIP. Cũng nên đ ý đ n các ch ng trình cho

Sinh viên chu n b s ng trong dorm

Tác Giả: Lê Tâm (theo CollegeView)
Thứ Ba, 10 Tháng 5 Năm 2011 08:07

cellphone mà b n có th dùng đ liên l c v i nhi u ng i nh t mà ít t n kém nh t.

Chia s s vui v hay nh ng đi u lo l ng tr ng v i ng i thân ho c b n bè có th giúp b n v t qua đ c c m giác b cô l p hay đ n đ c. Cũng có th là sau m t th i gian b n s th y r ng mình th t s ch ng nh nhà cho l m.

Tuy nhiên, n u c m giác bu n phi n vì xa nhà c kéo dài, b n nên tìm cách nói v i m t ai đó, nh nh ng ng i ph tá đi u hành dorm (resident advisor) v đi u này.

Li t kê vi c c n làm, đ c n mang

M t trong nh ng đi u làm cho b n lo l ng khi g n đ n ngày đi h c là không bi t s ph i chu n b nh ng gì. Mang cái gì theo? Cái gì có th mua t i ch ?

B n hãy chu n b cho mình m t danh sách nh ng đi u c n ph i làm.

Đ u tiên hãy xem l i cho bi t rõ là tr ng cung c p nh ng th gì? N u có c h i, b n nên h i ng i s ng trong dorm là h mang đ n nh ng th gì, h quên nh ng gì, và nh ng gì th ng m y ngày sau m i th y c n.

B n cũng nên liên l c tr c v i ng i cùng phòng v i mình. Hãy t gi i thi u và th o lu n nh ng gì s mang đ n tr ng. Nên tránh x y ra tr ng h p hai ng i mang hai t l nh, hai b p microwave... vào m t căn phòng nh h p. Cũng nên tìm hi u thói quen c a ng i kia nh th c khuya hay đ y s m đ đ a ra tr c m t s quy t c s ng chung căn b n.

Tham d vào đ i s ng dorm

Các chuyên gia đ ng ý v i nhau là m t trong nh ng cách giúp ng i tân sinh viên tránh kh i

Sinh viên chu n b s ng trong dorm

Tác Giả: Lê Tâm (theo CollegeView)

Thứ Ba, 10 Tháng 5 Năm 2011 08:07

tình tr ng bu n chán cô đ n là tham d vào các ho t đ ng trong dorm. B n càng ra kh i phòng c a mình nhi u h n thì s có c h i tìm th y đ c nhi u đ i u hay v đ i s ng trong dorm.

Khi tìm đ n tham d nh ng ho t đ ng a thích, b n s g p nh ng ng i cùng s thích và t o ra nh ng m i quen bi t bè b n m i. B n s đ n đ n th y đ i s ng dorm ngày càng tho i mái và vui v h n.