

## Những đi u phải tránh trong mùa tựu n năm đ u niên khóa

T&#225;c Gi&#7843;: Naomi Rockler-Gladen / Chuy n ng :Vann Phan  
Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2010 22:07

---

### Những v n đ c a sinh viên năm đ u đ i h c



Không còn nghi ngờ gì nữa, năm đ u đ i h c là m t năm h c i kinh nghiệm c a h u h t các bạn sinh viên. Nếu trong năm đ u đ i h c mà bạn ch a ch nh đ n đ c m i th trong đ i sinh viên c a mình thì cũng không sao!

Những sau đây là m t số những i i m mà bạn phải c tránh đ ng đ m c ph i, ít ra cũng là trong h c khóa đ u tiên -semester hoặc quarter cũng th - c a năm h c, và làm th nào đ kh i ph m những i i m đó.

### B i p

Th t là t do! Không còn ai có th bu c bạn phải đi đ i p đ nghe th y gi ng nữa! M t khác, cũng không ai có th giúp bạn thi đ u k thi cu i khóa v môn h c này. T t h n là bạn hãy nh n i y trách nhiệm do mình gây ra và coi nh mình phải làm i t đ u.

### Không dành ra đ thì gi h c bài

## Những điều phải tránh trong mọi tuấn lệ của niên khóa

T&#225;c Gi&#7843;: Naomi Rockler-Gladen / Chuyên ngành: Vann Phan  
Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2010 22:07

---

Đây là lúc phải đi vào chế nhạo và chế giễu của bạn và sự lãng phí môn học mà bạn có thể thu nhận trong học kỳ. Trên đời học, các giáo sư mong muốn bạn dành ra từ 2 tới 3 tiếng đồng hồ mỗi tuần để làm việc ngoài lớp học cho mỗi tín chỉ của môn học, và có thể là còn nhiều thời gian hơn nữa.

### Không chịu theo dõi sát chương trình học

Đây cũng là lỗi mà nhiều học sinh mắc phải thì còn ở trung học, nhưng đây là khuyến cáo đi kèm mà ở trung học bạn còn có thể thoát được, chỉ trên đời học thì đồng hồ. Hãy tham khảo xuyên suốt cái chương trình học (syllabus) của bạn, và phải biết rõ ràng bạn theo kịp hay không để có thể điều chỉnh chương trình học, ít nhất cũng là những phần chính yếu.

### Hãy say xỉn

Nếu cho là tự do thì đây có thể là tự do nhưng nếu say sưa hoặc tự do tham dự các loại tiệc tùng bất cứ lúc nào và kéo dài bao nhiêu cũng được. Nhiều sinh viên năm đầu đã hút mình lẫn vào các cuộc ăn chơi để rồi cảm thấy mình đang bị bỏ rơi và vậy với nhiều khó khăn rồi rồi. Nên nhớ rằng bạn còn có các mối quan hệ để vui chơi. Và chuyên vui chơi không nhất thiết phải đi ra ngay sau khi bạn rời xa bạn bè và gia đình để lên trường đồng học.

### Vui thăm nhà nhiều quá

Nhà là chuyên tham tình của sinh viên năm đầu đời học, và “trở về mái nhà xưa” dĩ nhiên là một điều có sức cám dỗ rất cao. Nhưng nếu bạn bỏ trường, bỏ lớp mà vui thăm nhà hoài hoài thì bạn cũng sẽ không bao giờ vượt qua được nỗi nhớ nhà cả. Thay vào đó, bạn phải ra sức gồng bó với mái trường đời học của mình cùng với các bạn bè mới quen. Đồng thời, nếu bạn bỏ học vào niên khóa mà bạn đã có được một nhóm bạn bè mới để cùng nhau vui sống bên bài vở thì bạn hãy cố gắng mà nhân rộng mối tình này lên.

### Đánh lú nhiều thì chuyên tìm phào trên trường đời học

## Nhiệm vụ phòng tránh trong mùa tựu trường đầu tiên

T&#225;c Gi&#7843;: Naomi Rockler-Gladen / Chuyên ngành: Vann Phan  
Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2010 22:07

---

Cuộc sống sách đèn trong đời sinh viên, thì nó, cũng đã có nhiều stress quá rồi. Bạn không cần phải chú ý thêm vào những thói quen cách cảm thấy bản thân mình vì có ai đó đã nói gì với ai, hoặc cô nàng nào đi hẹn hò với anh chàng nào, và nhất là sự thật là sự thật có kẻ nào đó đang bình phẩm gì đó với bạn.

### Không biết theo thói quen riêng

Nhiều sinh viên mới đến trường thường chỉ biết làm theo những gì họ nghĩ là họ không thể không làm, căn cứ vào áp lực của bạn đồng nghiệp, của những gì cha mẹ kỳ vọng ở mình, hoặc từ chuyên coi quá nhiều chương trình TV và phim ảnh mô tả không đúng với đời sống sinh viên.

Trường đời học tập cho bạn cần phải làm quen với nhiều điều mới lạ và làm bạn với vô số người, vì vậy bạn hãy tự mình khám phá thế giới mới này đi. Đừng tham gia vào các nhóm học hội ái hữu nam, nữ sinh viên trong trường chỉ vì bạn nghĩ rằng mình phải gia nhập như thế thì mới là sinh viên học giỏi oai, và cũng đừng ngại chi phí ghi danh vào các nhóm, các hội đó chỉ vì nghe bạn mình chê bai. Đừng cần học thầy trò kia cha hoặc anh mình tham gia câu lạc bộ đi học hành sinh viên trong trường thì mình cũng phải làm y như thế. Bạn phải biết tự quyết định mình nên làm gì cho thích hợp với hoàn cảnh riêng trong trường và là một sinh viên năm đầu đời học.

### Không chịu cảm giác đầu óc

Trong khuôn viên đời học, bạn bắt buộc phải tiếp nhận mọi loại ý kiến khác biệt với suy nghĩ của mình, cũng như mọi loại người mà bạn chưa từng khi nào dám nghĩ là mình sẽ phải đối phó với. Mặc dù tình huống này có thể khiến cho bạn không thoải mái, đây lại chính là một trong các lý do tại sao đời học cung cấp cho sinh viên một kinh nghiệm học hỏi tuy vất vả. Vì vậy, bạn hãy chú ý bản thân mình lắng nghe đời học hỏi, tức là bạn phải biết khai mở đầu óc của mình ra.

### Thói quen ăn uống không lành mạnh

Càng gặp tập thói quen ăn uống lành mạnh là một điều khó làm, vì thế chúng ta hãy cố gắng làm điều gì nhiều sinh viên sau một thời gian ngắn đã lên cân vùn vụt và đổ xô vào số sinh viên lên 15 cân trong năm đầu đời học (Freshman Fifteen). Trong học khóa đầu tiên, bạn cần quá lo lắng vì

## Những điều phải tránh trong mùa tựu trường để bạn yên khóa

T&#225;c Gi&#7843;: Naomi Rockler-Gladen / Chuyên ngành: Vann Phan  
Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2010 22:07

---

mình cảm thấy không được khỏe mạnh lắm, những hãy tránh xa các thói quen không lành mạnh như ăn pizza vào lúc nửa đêm hoặc bữa ăn nào cũng kèm thêm khoai tây rán (french fries). Và hãy cẩn thận đạp, dù chỉ là đôi chút thôi, tốt nhất nên chuyển vì đi bộ thay vì lái xe.

### Không chịu tìm sự giúp đỡ

Vâng, thì bạn cần phải có tinh thần để chấp nhận. Những người giỏi mãi cái tinh thần để chấp nhận đó thì bạn lại phải biết xin được giúp đỡ khi cần để vượt qua những trở ngại tạm thời mà đi tiếp đến những điều dài trớ trêu. Nếu bạn gặp khó khăn khi đi học, hãy đến xin sự giúp đỡ từ những người bạn của mình chuyên môn, hoặc đến trung tâm tư vấn kèm trong trường học thêm. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc đi phỏng vấn hoặc sự nghiệp sinh viên năm đầu, hãy đến tham khảo ý kiến của sinh viên trong khuôn viên trường học.

Bạn phải tìm kiếm trong trường học để mình có những tài nguyên nào giúp ích cho những sinh viên năm đầu như bạn, rồi bạn hãy tận dụng các tài nguyên đó, đừng để không đó mà phí của!

*(Nguồn: [campuslife.suite101.com](http://campuslife.suite101.com))*