

25 triệu nhờ giúp các bạn sinh viên vượt qua những khó khăn trong năm đầu đại học

Tác Giả: Vann Phan (Theo quintcareers.com)

Thứ Tư:, 07 Tháng 7 Năm 2010 07:28

Những tuấn lữ đầu tiên trong khuôn viên đại học hỗ trợ các quan trọng đối với tất cả các sinh viên mới.



▣ Hình minh họa a. (Hình: Erik S. Lesser/Getty Images)

Chính trong thời gian này là lúc các bạn sinh viên phải thực hiện các quy định như sinh viên có những những gì quảng đại sách đèn còn lại của mình.

Một số trong 25 triệu nhờ đây được coi là thời yêu cho các bạn sinh viên trong những tuấn lữ đầu tiên trên đại học, trong khi đó thì một số triệu nhờ khác có thể được đem ra áp dụng những những gì chi phí có giá trị dài dài trong những tháng ngày tiếp.

Dù các bạn có sinh hoạt và học hành ra sao đi chăng nữa, phải cố gắng vui hưởng đối với sinh viên mới đầu tiên của mình. Dĩ nhiên là các bạn cũng phải chú ý những tình huống đón nhận

25 mẹo nhỏ giúp các bạn sinh viên vượt qua những khó khăn trong năm đầu đi học

Tác Giả: Vann Phan (Theo quintcareers.com)

Thứ Tư: 07 Tháng 7 Năm 2010 07:28

Những stress, căng thẳng và tâm trạng luy luy của “những ngày xa thân ái” trở về khi khăn gói lên đường sang đất sinh viên xa nhà trên bước đường tìm kiếm tương lai mới thật đáng sợ và không thể hiểu gì những khuôn mặt xa lạ.

1. Tham gia mọi hoạt động của sinh viên:

Nếu còn rảnh, bạn cũng nên tham gia thêm một chuyến đi tour quanh khuôn viên trường của bạn. Càng hiểu biết rành rọt đường đi, những công việc trong khuôn viên trường của mình, bạn càng cảm thấy thêm thoải mái và tự tin rằng mình đã được chuẩn bị sẵn sàng cho các thử thách sắp tới trong trường sinh viên ngay chính trong môi trường sống hàng ngày của mình.

2. Tìm hiểu những bí ẩn của phòng và các bạn sinh viên khác trong cäxá

Những con người mà bạn tiếp xúc hầu như ai cũng đang trải qua các kinh nghiệm và mang tâm trạng tương tự như bạn, và đó chính là mối an toàn trong cuộc sống sinh viên của bạn nếu bạn tiếp xúc được, không những chỉ trong năm đầu thôi mà có thể là trong những năm sau nữa. Vậy đừng ngại ngần gì mà không dành thì giờ tìm hiểu những bí ẩn của bạn mới này.

3. Sắp xếp mọi việc đâu vào đấy:

Lúc còn ở trung học, bạn thường được các giáo viên dặn dò đi qua những công việc hàng tuần làm bài tập nhà cho tới lúc thi cử... Lên trường, các vị giáo sư chỉ ra bài làm cho bạn và trông chờ bạn tự mình làm việc rồi hoàn tất bài làm đúng thời hạn, chứ không trợ giúp kèm cặp gì thêm. Bạn có thể mua một cái organizer nhỏ, hay đơn giản là một quyển lịch bỏ túi, để giúp mình ghi nhớ ngày nào, tháng nào phải làm và nộp loại bài vở gì.

4. Tìm một “góc học tập” lý tưởng cho mình:

Đây có thể là ngay tại phòng ngủ trong cäxá của bạn hoặc nơi một góc phòng áp nào đó trong thư viện, tất cả là chỗ nào thích hợp nhất và yên tĩnh nhất để bạn học hành và làm bài tập của mình.

25 mẹo nhỏ giúp các bạn sinh viên vượt qua những khó khăn trong năm đầu đại học

Tác Giả: Vann Phan (Theo quintcareers.com)

Thứ Tư,, 07 Tháng 7 Năm 2010 07:28

tránh xa tiếng ồn hoặc các cảm giác hình ảnh hoặc giọng ca của các tài tử đẹp trai hoặc nữ ca sĩ sexy lúc nào cũng kêu gọi hoặc réo gọi bên mình.

5. Đi đến lớp cho đúng:

Đi đúng giờ là một việc. Đã đành rằng các lớp học bắt đầu vào lúc 8 giờ sáng thì là “trái của” khi giờ học của bạn thường ngon vào lúc ban sáng, nhưng bạn phải cố gắng phải đi đúng giờ không bỏ qua các lớp học này. Kinh nghiệm muôn đời cho thấy những gì sinh viên thu thập ngay từ lớp đầu tiên và chính xác hơn là những gì đi đúng mà bạn tìm cách thu nhận từ nơi khác, vì các giáo sư luôn cho biết những chi tiết sinh tử qua bài giảng trong lớp, từ những những gì sẽ được đưa ra trong bài test hoặc những thay đổi thì bị bỏ vào giờ chót.

6. Đáp ứng thích nghi các đòi hỏi của bài và kỹ thuật của bài:

Các vị giáo sư đã dành nhiều thì giờ và công sức soạn thảo những trình giảng dạy cũng như lịch học tập để làm sao có thể đánh giá được các học sinh hành tốt của họ. Một cái cố gắng kỹ thuật để coi là vô duyên nhất của bất cứ sinh viên nào trước vị giáo sư của mình vẫn là câu nói: “Em đâu biết hôm nay là học chót phải không?”

7. Giúp đỡ giáo sư của mình:

Giúp đỡ và tiếp xúc càng nhiều với vị giáo sư của mình càng có lợi cho việc học hành của bạn, nhất là vào những lúc bạn gặp khó khăn trong bài vở. Các vị giáo sư khi đưa ra lịch giúp đỡ học sinh thì cũng chỉ nhằm mục đích khuyến khích các sinh viên đến gặp họ để được giúp đỡ mà thôi. Tại sao bạn lại không biết lợi ích của họ trong những giờ này chứ?

8. Cố gắng vượt qua những khó khăn của bạn:

Đây là nhân vật sẽ giúp ích cho bạn trong những trường hợp có những xung đột trong bài vở và thời khóa biểu, lúc cần thêm hoặc bớt các lớp học, khi học xong những môn học cho khóa

25 mẹo nhỏ giúp các bạn sinh viên vượt qua những khó khăn trong năm đầu đại học

Tác Giả: Vann Phan (Theo quintcareers.com)

Thứ Tư,, 07 Tháng 7 Năm 2010 07:28

Thời, lúc quyät định nên chọn môn chính và môn phụ nào... Việc chọn học này là một tài nguyên quý cho cuộc đời sinh viên của bạn, và gặp gặp này xem ra còn đáng và thời giá hơn là việc giáo sư dạy môn chính của bạn nữa.

9. Giữ thẳng bóng giäa học và chơi:

Cuäc sống sinh viên đại học chính là sự pha trộn giữa chuyên sách đèn và các hoạt động xã hội. Đừng làm lệch cán cân giữa hai lĩnh vực này nhé! Có một sinh viên từng nói một câu rất giá trị đời đời như sau: “Hãy học hành ráo riät để có thể vui chơi hết mình.”

10. Tham gia các hoạt động chung trong khuôn viên đại học:

Một vấn đề lớn của nhiều bạn sinh viên mới là việc cảm thấy như nhà mà lại vắng cảm thấy mình đang thuäc về môi trường mới. Bạn hãy nghĩ đến việc gia nhập một nhóm sinh viên trong trường như hội học sinh viên, câu lạc bộ, hoặc toán thể thao... Qua các nhóm sinh viên này, bạn sẽ có thêm bạn mới, học hỏi được thêm các kỹ năng mới, và cảm thấy gắn bó hơn với môi trường đại học của mình.

11. Cố gắng đạt điểm cao:

Đây cũng là một điều hiển nhiên trong cuộc sống sách đèn. Nếu lúc còn ở trung học đôi khi điểm tốt đến với bạn một cách tự nhiên thì trên đại học muốn có điểm tốt thì bạn phải tự mình cố gắng mới có. Vì thế, bạn phải đặt ra một số mục tiêu phấn đấu cho chính mình, và bỏ đầu tư công sức cố gắng học hành chăm chỉ để đạt được các mục tiêu là điểm A.

12. Tìm kiếm các tài nguyên học tập trong khuôn viên đại học:

Một lợi thế của đại học là có phòng lab và dịch vụ sinh viên đầy kèm. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc học, những tài nguyên này luôn giúp bạn vượt thời thành công. Bạn cũng có thể tham gia các nhóm học chung nhau để giúp nhau vượt qua các khó khăn, thắc mắc trong bài vở, để cho

25 m o nh giúp các b n sinh viên v t qua nh ng khó khăn trong năm đ u đ i h c

Tác Giả: Vann Phan (Theo quintcareers.com)
Thứ Tư, 07 Tháng 7 Năm 2010 07:28

b n ph i m t thì gi lay hoay t tìm ra i gi i đáp.

(Còn ti p)